

ROZDZIAŁ 20: „BOMBOWY” TRANSFER (2023 – 2024).

Mistrzyni olimpijska w Podlasiu!

Sportowe transfery szczególnie emocje wywołują w piłce nożnej. Jednak wiele zainteresowania wśród sportowych kibiców przyniosła również wiadomość, że dokładnie 30 stycznia 2023 roku zawodniczką Podlasia Białystok została słynna polska lekkoatletka – Natalia Kaczmarek. Wraz ze swoim trenerem – Markiem Rożejem przeszła ona wówczas do naszego klubu z AZS-AWF Wrocław.

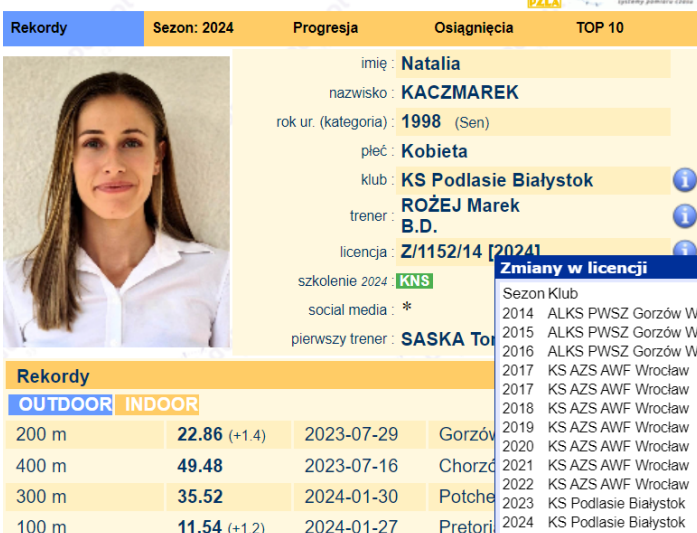
Do tej chwili pani Natalia osiągnęła już wiele bardzo cennych sukcesów. Zdobyła aż 10 medali w Mistrzostwach Europy, Mistrzostwach Świata i Igrzyskach Olimpijskich. Najważniejszymi z nich były – złoty i srebrny krążek wywalczone w sztafecie mix 4 x 400 metrów i sztafecie kobiet 4 x 400 metrów podczas olimpijskich zmagani w Tokio w 2021 roku.

Srebrny finisz.

Ogromnie więc cieszy fakt, że zdobywanie swoich, wspaniałych lekkoatletycznych laurów, Natalia Kaczmarek kontynuuje w barwach Podlasia Białystok. Do nich należy sukces, jaki odniosła w rozegranych w sierpniu 2023 roku w Budapeszcie – Mistrzostwach Świata Seniorek.

Zdobyła w nich srebrny medal w biegu 400 metrów. Pokazała w nim wielką klasę, wyprzedzając po znakomitym finiszu na ostatniej prostej kilka rywalek, w tym o 0.03 sekundy brązową medalistkę Sade Williams (Barbados).

ID zawodnika: 76096



domtel-sport.pl
sportowy pomiar czasu

Rekordy Sezon: 2024 Progresja Osiągnięcia TOP 10

imię: **Natalia**
nazwisko: **KACZMAREK**
rok ur. (kategoria): **1998** (Sen)
płeć: **Kobieta**
klub: **KS Podlasie Białystok**
trener: **ROŻEJ Marek**
B.D.
licencja: **Z/1152/14 [2024]**
szkolenie 2024: **KNS**
social media: *
pierwszy trener: **SASKA To**

Zmiany w licencji

Sezon	Klub	Data
2014	ALKS PWSZ Gorzów Wlkp	2017-02-02 16:29:59.
2015	ALKS PWSZ Gorzów Wlkp	2015-02-03 11:50:52.
2016	ALKS PWSZ Gorzów Wlkp	2016-05-09 15:32:01.
2017	KS AZS AWF Wrocław	2017-02-02 16:30:01.
2017	KS AZS AWF Wrocław	2023-01-30 09:43:04.
2018	KS AZS AWF Wrocław	2018-03-29 10:43:47.
2019	KS AZS AWF Wrocław	2019-01-05 19:50:45.
2020	KS AZS AWF Wrocław	2020-01-07 08:24:09.
2021	KS AZS AWF Wrocław	2021-01-18 15:24:45.
2022	KS AZS AWF Wrocław	2022-01-10 17:26:18.
2023	KS Podlasie Białystok	2023-01-30 09:42:50.
2024	KS Podlasie Białystok	2024-02-01 12:24:52.

Rekordy

	OUTDOOR	INDOOR		
200 m	22.86 (+1.4)		2023-07-29	Gorzów
400 m	49.48		2023-07-16	Chorzów
300 m	35.52		2024-01-30	Potche
100 m	11.54 (+1.2)		2024-01-27	Pretori

Fot. nr 663. Jak to widać z biogramu PZLA Natalii Kaczmarek, ta słynna lekkoatletka została zawodniczką Podlasia Białystok w dniu 30 stycznia 2023 roku, dokładnie o godz. 9.42.50. Skan – www.domtel-sport.pl



Fot. nr 664-666. Jakże piękne chwile Natalii Kaczmarek w Mistrzostwach Świata w Budapeszcie. Najpierw, tuż po biegu z radością spogląda na tablicę wyników. Wyświetlające się na 2. miejscu jej nazwisko oznaczało zdobycie przez nią srebrnego medalu, którego repliką została udekorowana jeszcze na stadionie...

...a prawdziwym, wraz ze wszystkim medalistkami, następnego dnia podczas uroczystej dekoracji. Wszystkie fot. Tomasz Kasjaniuk.

100 procent polskich medali.

Także srebrny krążek wywalczył w Budapeszcie – Wojciech Nowicki. Uzyskał on wynik 81 m 02 cm. Tylko o 23 centymetry ustąpił rewelacyjnemu, Ethanowi Katzbergowi z Kanady, który mając 21 lat, został najmłodszym w historii Mistrzem Świata w rzucie młotem.

Niesamowitą sprawę stanowił fakt, że srebrne laury Natalii Kaczmarek i Wojciecha Nowickiego były jedynymi medalami, które Reprezentacja Polski zdobyła w tych mistrzostwach. A co ciekawe, klubowy potencjał Podlasia Białystok okazał się lepszy w tych mistrzostwach od medalowego dorobku takich mocnych lekkoatletycznie państw, jak – Niemcy, Francja, czy Chiny.

Ponadto, pani Natalia była jeszcze 6. w polskiej sztafecie 4 x 400 metrów. Natomiast na półfinale i eliminacjach zakończyli swój start w Budapeszcie – Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki) i Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą).



Fot. nr 667-668. Również Wojciechowi Nowickiemu i jego trenerce – Joannie Fiodorow tytuł Wicemistrza Świata zdobyty w Budapeszcie przyniósł dużo radości. Fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 669-671. Bohaterowie Mistrzostw Świata-2023 zostali też uhonorowani adekwatnymi do ich osiągnięć nagrodami finansowymi.

Oto Natalia Kaczmarek i jej trener Marek Rożej podczas spotkania z Marszałkiem Województwa Podlaskiego – Arturem Kosickim, odbywającego się przy licznych udziale młodych adeptów sekcji lekkiej atletyki KS Podlasie...



...dla których wspólne zdjęcie z tak wspaniałą zawodniczką było bardzo miłą pamiątką.

Fot. Mateusz Duchnowski
Urząd Marszałkowski
Województwa Podlaskiego.

Trzecie Mistrzostwo Europy Wojciecha Nowickiego.

Także w sezonie-2024 duet: Natalia Kaczmarek – Wojciech Nowicki sięgnął po znakomite międzynarodowe sukcesy.

Najpierw, w czerwcu w Rzymie, obydwójce oni zdobyli złote medale w Mistrzostwach Europy. Uczynili to, po bardzo emocjonującej rywalizacji, trzymającej kibiców w ogromnym sportowym napięciu do końcowych chwil rozgrywania ich konkurencji.

I tak – Wojciech Nowicki, początkowo prowadził w konkursie rzutu młotem z wynikiem 80 m 14 cm, ale później dalej od niego rzucili – Mychajło Kochan z Ukrainy (80 m 18 cm) i Bence Halasz z Węgier (80 m 49 cm).

Jednak w ostatniej próbie zawodnik Podlasia uzyskał odległość 80 m 95 cm i awansował z 3. na 1. miejsce! „ – To było świetne. Uwielbiam takie konkursy gdzie walka jest do końca” – skomentował swój występ w stolicy Włoch pan Wojciech, wywalczając po raz trzeci z rzędu tytuł Mistrza Europy.



Fot. nr 672. Wojciech Nowicki, po wywalczeniu w czerwcu 2024 roku w Rzymie trzeciego tytułu Mistrza Europy Seniorów w rzucie młotem. Fot. Michał Laudy.

Przekroczone marzenia Natalii Kaczmarek.

Równie wspaniały był styl, w jakim po złoto w biegu na 400 metrów sięgnęła Natalia Kaczmarek. Stoczyła ona na ostatniej prostej niesamowity, zwycięski pojedynek z Irlandką – Rashidat Adeleke. W efekcie zawodniczka Podlasia Białystok, mijając linię mety jako pierwsza ustanowiła też, wręcz „kosmiczny” rekord Polski – 48.98 sek.

Tym samym poprawiła poprzednie rekordowe osiągnięcie na tym dystansie należące aż od 48 lat do legendarnej mistrzyni olimpijskiej z 1976 roku z Montrealu – Ireny Szewińskiej (49.28 sek).

„ – Złamanie 49 sekund, to przekraczało moje marzenia dziś” – powiedziała na gorąco po biegu nasza lekkoatletka. A jej trener Marek Rożej stwierdził obrazowo: „ – Gdy zobaczyłem wynik Natalii, to złapałem się za głowę”.

Nasz wspaniały duet był jedynymi zdobywcami złotych medali dla Polski w Rzymie.

Natalia Kaczmarek zajęła jeszcze w Rzymie 6. miejsce w sztafecie Polski 4 x 400 metrów. Z kolei Damian Czykier, mając szansę na zajęcie medalowej lokaty, pechowo nie



ukończył finałowego biegu na 110 metrów przez płotki. Ponadto Klaudia Kardasz uplasowała się na 10. pozycji w pchnięciu kulą, a Marlena Granaszewska zakończyła swój start na I rundzie w biegu na 200 metrów.

Bardzo miłym okazał się również fakt, że złote laury Natalii Kaczmarek i Wojciecha Nowickiego były jedynymi tego koloru, które wywalczyła w ME-2024 Reprezentacja Polski. Dzięki więc znakomitemu występowi tych dwojga zawodników Podlasia, polscy lekkoatleci uplasowali się w klasyfikacji medalowej rzymskich mistrzostw na wysokiej – 9. pozycji (2 złote, 2 srebrne, 2 brązowe krążki).

Fot. nr 673-674. Jakże wymowna reakcja Natalii Kaczmarek, gdy zobaczyła na tablicy wyników czas 48.98 sek., z jakim zwyciężyła w biegu na 400 metrów podczas Mistrzostw Europy-2024 w Rzymie.

A obok jej ogromna radość po dekoracji złotym medalem. Obydwie fot. Michał Laudy.



Kolekcjonerka rekordów.



Jak się jednak wkrótce okazało, Natalia Kaczmarek, szykując swoją znakomitą formę na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu, miesiąc po Mistrzostwach Europy w Rzymie potrafiła pobiec jeszcze szybciej. Otóż 20 lipca 2024 roku na mityngu Diamentowej Ligi w Londynie, zajmując w biegu na 400 metrów – 2 lokatę, uzyskała czas 48.90 sek.!

Był to już szósty rekord Polski Seniorek ustanowiony przez Natalię Kaczmarek jako zawodniczkę Podlasia Białystok. Wcześniej, w lutym 2023 roku, dwukrotnie z rządu poprawiała ona halowy rekord na tym dystansie, osiągając wyniki – 50.90 (na mityngu w Lievin) i 50.83 (na Mistrzostwach Polski w Toruniu).

Ponadto została też rekordzistką kraju w dwóch nietypowych, nieolimpijskich konkurencjach: we wrześniu 2023 roku w Olsztynie w biegu na 500 metrów – 1 min. 07. 18 sek. oraz w styczniu 2024 roku w biegu na 300 metrów – 35.52 sek., gdy startowała w mityngu w RPA, w miejscowości Potchefstroom.

Warto też dodać o ogromnym, historycznym kontekście przedstawionych powyżej rekordów Polski autorstwa Natalii Kaczmarek w biegach na 300 i 400 metrów. Są to bowiem odpowiednio – 9. i 15. rezultat w historii światowej lekkiej atletyki na tych dystansach.

W prestiżowej pierwszej „50” tego rankingu, spośród lekkoatletów Podlasia Białystok plasują się także – Wojciech Nowicki (28. w historii rzutu młotem na świecie – 82 m 52 cm w 2021 roku) i Kamila Lićwinko (29. w historii skoku wzwyż na świecie – 202 cm w 2015 roku).

9	35.52	Natalia KACZMAREK	17 JAN 1998	 POL	1	McArthur Stadium, Potchefstroom (RSA)	30 JAN 2024
15	48.90	Natalia Kaczmarek	17 STYCZNIA 1998	 POL	2	Stadion Olimpijski, Londyn (GBR)	20 LIPCA 2024

Fot. nr 675-676. Natalia Kaczmarek jest najwyższą sklasyfikowaną lekkoatletką Podlasia Białystok w historii światowej lekkiej atletyki w poszczególnych konkurencjach. Jak widać z załączonych fragmentów zestawień na 300 i 400 metrów, plasuje się ona na tych dystansach, odpowiednio – na 9. i 15. miejscu. Skan – www.worldathletics.org

Troje podlasian Drużynowymi Wicemistrzami Europy.

W opisywanym okresie lekkoatleci Podlasia odnieśli w ramach seniorskiej Reprezentacji Polski również cenny, zespołowy, międzynarodowy sukces. Mowa o rozegranych w czerwcu 2023 roku w Chorzowie – Drużynowych Mistrzostwach Europy, w których „biało-czerwoni” zdobyli srebrny medal.

W tych zmaganiach startowało troje zawodników naszego klubu. Spośród nich, Wojciech Nowicki zdecydowanie zwyciężył w rzucie młotem, wyprzedzając następnego zawodnika o ponad 3 metry. Z kolei Natalia Kaczmarek dwukrotnie zajęła 2. miejsce – w indywidualnym biegu na 400 metrów i w sztafecie Polski mix 4 x 400 metrów, w której popisała się



wyprzedzeniem na ostatniej prostej kilku rywalek. Ponadto 5. w pchnięciu kulą była Klaudia Kardasz.

Fot. nr 677. Piękny finisz Natalii Kaczmarek w sztafecie mix 4 x 400 metrów podczas Drużynowych ME-2023 w Chorzowie.

Dzięki jej znakomitemu biegowi, polska sztafeta zwyciężyła w swojej serii, uzyskując 2. wynik w łącznej klasyfikacji tej konkurencji. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Start w Reprezentacji Polski – debiutem w naszym klubie.

Tymczasem na początku sezonu-2023, co ciekawe, startem w Reprezentacji Polski Seniorek debiutowała w barwach naszego klubu, pozyskana z AZS-AWF Warszawa, wicemistrzyni Europy w rzucie młotem – Ewa Różańska. W Leiria (Portugalia), w odbywającym się w marcu – Pucharze Europy w rzutach uplasowała się w swojej konkurencji na 6. pozycji.

W następnej edycji tych zawodów – w 2024 roku, rozgrywanych także w Leiria była ona 10. Natomiast 7. lokatę zajęła wówczas – w Młodzieżowym Pucharze Europy w rzucie oszczepem – Gabriela Andrukonis.

W poprzednim zaś sezonie – 2023, panna Gabriela ucieszyła się z wysokiego – 6. miejsca w odbywających się w lipcu w Espoo (Finlandia) – Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23). Bardzo zadowolona była też ze startu w tych zawodach Małgorzata Karpiuk – 5. w biegu na 10 kilometrów. A ona, w 2023 roku broniła jeszcze „biało-czerwonych” barw w



rozgrywanych aż w grudniu w Brukseli – Mistrzostwach Europy U23 w biegach przełajowych.

Fot. nr 678. Wicemistrzyni Europy w rzucie młotem z 2022 roku – Ewa Różańska, od sezonu 2023 reprezentuje barwy Podlasia Białystok. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Fot. nr 679. Małgorzata Karpiuk (2 od prawej) podczas przełajowych Młodzieżowych ME rozegranych w 2023 roku w Brukseli. Fot. ze zbiorów zawodniczeki.



„Nie zjadła go” reprezentacyjna trema.

W kategorii Juniorów młodszych (U18) miłym przykładem międzynarodowych sukcesów lekkoatletów Podlasia w przedstawianych sezonach: 2023 – 2024 były występy kulomioty – Mateusza Chodakowskiego.

Najpierw, w czerwcu 2023 roku, w odstępie tygodnia, zwyciężył on 2-krotnie w meczach międzynarodowych – w Pilźnie (z Czechami i Węgrami) oraz w Ptuj (oprócz wymienionych dwóch krajów, rywalami Polaków byli jeszcze gospodarze – Słowacy i Słowacy).

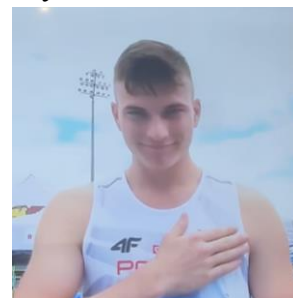
Następnie, w lipcu w Mariborze, zajął wysokie – 5. miejsce w zawodach pod nazwą Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy. Jak widać więc – zupełnie „nie zjadła go” reprezentacyjna trema, a wręcz przeciwnie – start w Reprezentacji Polski był dla niego okazją do pokazania swojego lekkoatletycznego talentu.

Ponadto w latach: 2023 – 2024 w różnych meczach międzynarodowych startowali, w kategorii Młodzieżowej (U23) – Gabriela Andrukonis (w rzucie oszczepem), Martyna Karwowska, Wiktoria Charkiewicz (obie w pchnięciu kulą) i Małgorzata Karpiuk (w biegu na 5 km), a w kategorii Juniorów (U20) – Oskar Kossakowski (w rzucie oszczepem) i Klaudia Boguszewska (w skoku w dal).



Fot. nr 680. Mateusz Chodakowski w 2023 roku był 5. w Olimpijskim Festiwalu Młodzieży Europy oraz odniósł dwa zwycięstwa w meczach w Reprezentacji Polski Juniorów młodszych (U18). Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Fot. nr 681. Oskar Kossakowski podczas prezentacji oszczepników w rozgrywanym w czerwcu 2024 w Brnie meczu międzynarodowym Juniorów (U20). Fot. ze zbiorów Julii Wróbel.



Medalowe sukcesy w hali w Toruniu...

Również w krajowych zmaganiach, sezony 2023 – 2024 były pomyślne dla lekkoatletów Podlasia. Na pierwszy plan wybijały się sukcesy osiągnięte przez nich wśród Seniorów.

Zaczął się od fantastycznego występu Natalii Kaczmarek w Halowych Mistrzostwach Polski-2023 w tej kategorii wiekowej w Toruniu. Zdecydowanie zdobyła ona złoty medal w biegu na 400 metrów i – jak to już wspomniano – ustanowiła rekord kraju na tym dystansie. Dzięki niej, po srebro w toruńskiej hali sięgnęła z kolei sztafeta mix 4 x 400 metrów Podlasia, w której biegli jeszcze – Marlena Granaszewska, Maksymilian Klepacki i Paweł Mieziako.

Srebrny krążek wywalczył też na dystansie 60 metrów przez płotki Damian Czykier. Natomiast Klaudia Kardasz cieszyła się ze zwycięstwa w pchnięciu kulą, pokonując o 22 cm w prestiżowej rywalizacji 2. Zuzannę Maślaną (MLKL Płock), która ustanowiła wówczas rekord Polski Juniorek (U20).



Ponadto 1. miejsce w skoku wzwyż ze znakomitym rezultatem 197 cm (był to 6. wynik światowego, halowego sezonu-2024) zajęła Maria Żodzik. Startowała jednak poza konkursem, gdyż nie miała jeszcze polskiego obywatelstwa.

Fot. nr 682. Zwycięstwo i rekord Polski Natalii Kaczmarek w biegu na 400 metrów w Halowych MP Seniorek-2024 w Toruniu. Fot. Marek Biczyc.

...i latem w Gorzowie Wielkopolskim...

O wiele wyraźniej, bo z przewagą 1 m 02 cm nad utalentowaną rywalką z płockiego klubu, rozstrzygnęła Klaudia Kardasz na swoją korzyść konkurs pchnięcia kulą w MP Seniorek-2023 na otwartym stadionie rozegranych w Gorzowie Wielkopolskim.

Tymczasem Natalia Kaczmarek zdobyła wówczas 2 złote krążki. Oprócz zdecydowanego zwycięstwa w swojej koronnej konkurencji – biegu na 400 metrów, wprowadziła minimalnie, bo zaledwie o 0.03 sekundy, ale triumfowała także na sprinterskim dystansie 200 metrów.

Wśród mężczyzn, cenna wygraną w rzucie młotem odniósł Wojciech Nowicki gdyż kolejny raz okazał się lepszy od Pawła Fajdka (AZS-AWF Katowice). Nasz zawodnik uzyskał odległość 79 m 96 cm, a jego największy konkurent zanotował rezultat 78 m 10 cm.

...w tym 18. złoto Damian Czykiera.

A po piąte złoto w tych mistrzostwach dla Podlasia sięgnął Damian Czykier, który bezbłędnie wykorzystał szansę w postaci dyskwalifikacji za fałstart w finale biegu na 110 metrów przez płotki swojego najgroźniejszego rywala – Jakuba Szymańskiego z SKLA Sopot. Przy czym był to, licząc halę i otwarty stadion, już 18. złoty medal pana Damiana wywalczony przez niego w Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorów.

Do tego doszły – srebro i brąz w rzucie oszczepem – Gabrieli Andrukonis i Angeliki Antoniak. W efekcie, w klasyfikacji medalowej mistrzostw uplasowaliśmy się na bardzo cennym – 2. miejscu (5-1-1). Również w punktacji klubowej zajęliśmy wysoką – 4. lokatę, tracąc tylko 9,5 pkt. do 3. AZS-AWF Katowice.

Fot. nr 683. Ileż radości sprawiło Damianowi Czykierowi zwycięstwo w biegu na 110 metrów przez płotki w MP Seniorów-2023 w Gorzowie Wielkopolskim. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 684-685. Wojciech Nowicki w towarzystwie Pawła Fajdka najpierw spokojnie czekał na swoje kolejki rzutów....






...a jak już wszedł do koła, to tak potężnie zakręcił młotem, że pewnie zdobył złoty medal. Obydwie fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 686. A to srebro – brązowy duet w rzucie oszczepem pań z gorzowskich mistrzostw, czyli od lewej – Gabriela Andrukonis i Angelika Antoniak oraz ich trener Cezary Wojna (fot. z jego zbiorów).

Fot. nr 687. I jeszcze, jakże miły wygląd czołówki klasyfikacji medalowej MP Seniorów-2023 na otwartym stadionie. Skan – mps.domtel.sport.pl

msc	klub				suma
1	AZS UMCS Lublin (LU)	5	3	4	12
2	KS Podlasie Białystok (PD)	5	1	1	7
3	KS AZS AWF Katowice (SL)	3	2	2	7
4	RLTL Optima Radom (MZ)	3	2	1	6
5	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	2	6	2	10

Cale podium dla kulmiotek trenerów z Podlasia.

Także w następnym – 2024 roku reprezentanci Podlasia kontynuowali zdobywanie cennych sukcesów w seniorskich mistrzostwach kraju w hali i na otwartym stadionie.

Z tym, że w halowej rywalizacji w Toruniu ich medalowy dorobek mógłby być większy, niż wywalczone wtedy 1 złoty i 3 brązowe krążki, gdyż chcąc jak najlepiej przygotować się do występu w sierpniowych Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu, w ogóle z startów w halowej części tego sezonu zrezygnowała Natalia Kaczmarek.

W tej sytuacji złotego honoru naszego klubu w Toruniu z powodzeniem broniła kulmiotka – Klaudia Kardasz. Trzeci raz z rzędu (licząc halę i otwarty stadion), tym razem o 67 cm, wygrała bezpośredni pojedynek w Mistrzostwach Polski Seniorek ze srebrną medalistką – Zuzanną Maślaną (MLKL Płock). Cieszył również fakt, że po brąz w tej konkurencji sięgnęła druga zawodniczka Podlasia – Martyna Karwowska.

Ponadto brązowe medale zdobyli też: sztafeta 4 x 200 metrów biegnąca w składzie – Paweł Mieziątko, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki, Krystian Siniło oraz na dystansie 60 metrów przez płotki – Damian Czykier.

Fot. nr 688. Medalistki w pchnięciu kulą w Halowych MP Seniorek-2024, w tym dwie zawodniczki Podlasia Białystok. W środku, złota – Klaudia Kardasz, z prawej, brązowa – Martyna Karwowska.

Co jednak ciekawe, całe podium zajęły kulmiotki, których trenerami są szkoleniowcy Podlasia. Zdobywczynie srebra – Zuzanna Maślana, choć reprezentuje MLKL Płock, jest od kilku lat podopieczną też trenera naszego klubu – Przemysława Zabawskiego. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 689. A to brązowi medaliści tych mistrzostw w sztafecie 4 x 200 metrów Podlasia. Stoją od lewej – Maksymilian Klepacki, Paweł Mieziątko, Radosław Sacharczuk i Krystian Siniło. Fot. ze zbiorów Wydziału Mechanicznego Politechniki Białostockiej.

Mistrzowskie – Klaudia, Natalia i Maria.

Klaudia Kardasz triumfowała także w letnich Mistrzostwach Polski Seniorek-2024 (w 100. ich edycji) rozegranych w Bydgoszczy. Uczyniła to zdecydowanie, mając aż 1 m 79 cm przewagi nad oczywiście Zuzanną Maślaną. A był to, licząc halę i otwarty stadion, już piąty z rzędu i ósmy ogółem złoty medal, wywalczony przez nią w seniorskich zmaganiach w pchnięciu kulą.

Pewnie po zwycięstwo w biegu na 400 metrów sięgnęła też Natalia Kaczmarek. A trzecie złoto dla Podlasia zdobyła, w swoim oficjalnym debiucie w Mistrzostwach Polski – skoczkini wzwyż Maria Żodzík.

Natomiast, mimo ustąpienia na mecie o 0.16 sek. Jakubowi Szymańskiemu (SKLA Sopot), autentycznie ze srebra po finałowym biegu na 110 metrów przez płotki cieszył się

Damian Czykier. Jego rywal wniósł się bowiem na wyżyny swoich umiejętności, wyrównując rekord Polski (13.25 sek.) należący właśnie do naszego zawodnika.

Również srebrny krążek przypadł tym razem w rzucie młotem Wojciechowi Nowickiemu, a brąz wywalczyła jeszcze w pchnięciu kulą Martyna Karwowska.

Ten dorobek przyniósł Podlasiu cenne – 3. miejsce w klasyfikacji medalowej (3-2-1), zaś wiele lokat w finałach dało wysoką – 5. pozycję w punktacji klubowej.

Fot. nr 690-692. Trzy złote medalistki jubileuszowej 100. edycji rozegranych w czerwcu 2024 roku w Bydgoszczy – Mistrzostw Polski Seniorów.

Od lewej – Klaudia Kardasz (pchnięcie kulą), Natalia Kaczmarek (bieg na 400 metrów), Maria Żodzick (skok wzwyż).



Fot. nr 693. Damian Czykier (z prawej), choć uległ swojemu najgroźniejszemu rywalowi, Jakubowi Szymańskiemu (w środku), cieszył się ze zdobycia srebra w biegu na 110 metrów przez płotki. Wszystkie fot. Michał Laudy.

Przełajowy triumf w Drzonkowie...

Oprócz rywalizacji w hali i na otwartym stadionie, złote medale w seniorskich Mistrzostwach Polski zdobyliśmy w opisywanym okresie także w biegach przełajowych. Sięgnęły po nie drużynowo, w listopadzie 2023 roku w Drzonkowie, nasze panie.

Po zsumowaniu trzech najlepszych miejsc indywidualnych, Podlasie miało na koncie 11 punktów i o sześć wyprzedziło – 2. Prefbet-Sonarol z Łomży oraz aż o dwadzieścia sześć – 3. AZS-AWF Kraków.

Przy czym bardzo nietypowy okazał się regulamin klasyfikacji drużynowej tych mistrzostw. Liczono do niej również indywidualne wyniki w kategorii Młodzieżowej (U23). W efekcie, na wspomniane „złote” 11 punktów Podlasia złożyły się – 3. i 4. lokata Katarzyny Jankowskiej i Anny Bańkowskiej w biegu na 9 km senierek oraz 4. miejsce Małgorzaty Karpiuk na młodzieżowym dystansie 7 km.

...i złota, drużynowa „specjalizacja” Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej.

Dość oryginalna była także formuła drużynowych dekoracji. Wprawdzie do punktacji liczyły się rezultaty trzech najlepszych zawodniczek danego klubu, ale drużynowe medale otrzymało po pięć biegaczek – Podlasia, Prefbetu-Sonarolu i krakowskich akademikzek.

W naszym klubie skorzystały więc z tej regulaminowej nowinki – 5. na seniorskim dystansie 9 km Izabela Parszczyńska i 14. we wspólnym biegu senierek i młodzieżówek na 4 km Paulina Mikiewicz-Łapińska.

Przy czym dla pani Pauliny był to już siódmy złoty medal zdobyty w konkurencjach drużynowych Mistrzostw Polski Senierek (6-krotnie w biegach przełajowych i 1 raz w

stadionowym biegu na 10 km). I co ciekawe, tylko po tego koloru krążki sięga ona w tej drużynowej rywalizacji.

Spośród piątki podlasierek bardzo szczęśliwa w Drzonkowie była też Katarzyna Jankowska. Ta utytułowana zawodniczka, po przerwie macierzyńskiej – z indywidualnym brązowym medalem, z powodzeniem wróciła bowiem na lekkoatletyczną arenę. A uczyniła to już jako podopieczna trenera Damiana Roszko.

Z kolei 4. indywidualnie w drzonkowskich przełajach Anna Bańkowska, wiosną 2024 roku, w odstępie miesiąca, wywalczyła 2 brązowe krążki w Mistrzostwach Polski Seniorek w półmaratonie (w marcu w Warszawie) oraz w maratonie (w kwietniu w Łodzi).

Miejsce	Klub-Miasto	Suma punktów
1	KS Podlasie Białystok	11.0
9 km K	3 307 JANKOWSKA Katarzyna	1994 0:33:01 3.0
9 km K	4 304 BAŃKOWSKA Anna	1990 0:33:14 4.0
7km K U23	4 308 KARPIUK Małgorzata	2003 0:25:50 4.0
9 km K	5 311 PARSZCZYŃSKA Izabela	1988 0:34:14 5.0
4 km K SEN U23	14 310 MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA Paulina	1992 0:15:36 14.0
2	KS Prefbet-Sonarol	17.0
9 km K	2 313 BERNARDELLI Iwona	1985 0:31:58 2.0
9 km K	6 317 KORYTKOWSKA Justyna	1986 0:35:23 6.0
4 km K SEN U23	9 316 JAGIELSKA Ewa	1982 0:15:09 9.0
9 km K	10 323 WALCZAK Sylwia	1991 0:36:36 10.0
9 km K	11 318 KRASZPUŁSKA Magdalena	1987 0:37:47 11.0
3	KS AZS AWF Kraków	37.0
9 km K	9 239 MALEK Emilia	2000 0:36:21 9.0
4 km K SEN U23	12 240 MALEK Monika	2001 0:15:29 12.0
4 km K SEN U23	16 243 SOWA Oliwia	2001 0:15:39 16.0
4 km K SEN U23	21 241 SIEDLARZ Kinga	2002 0:15:56 21.0
4 km K SEN U23	37 236 JAWORSKA Oliwia	2001 0:17:52 37.0

Fot. 694-695. Regulaminowa ciekawostka przełajowych MP Seniorek-2023. Choć do klasyfikacji drużynowej liczyły się wyniki trzech zawodniczek, to medale otrzymało po pięć z każdego klubu.

Na najwyższym podium stanęły więc, widoczne poniżej kolejno od lewej – Małgorzata Karpiuk, Izabela Parszczyńska, Katarzyna Jankowska (zasłonięta), Anna Bańkowska i Paulina Mikiewicz-Łapińska.

Skan – www.pzla.pl i fot. Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji Drzonków.



Fot. nr 696. A dla Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej był to już siódmy, i wyłącznie złoty medal, zdobyty w konkurencjach drużynowych MP Seniorek (w tym sześć razy biegach przełajowych i jeden raz w stadionowym biegu na 10 km). Fot. ze zbiorów zawodniczki.



Fot. nr 697. Natomiast Anna Bańkowska to zdobywczyni 2 brązowych krążków w MP Seniorek-2024 w półmaratonie oraz w maratonie. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Ciąg dalszy złotej passy Gabrieli Andrukonis.

Tymczasem w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23) w opisywanym okresie lat: 2023 – 2024 lekkoatleci naszego klubu zdobyli, ogółem w hali i na otwartym stadionie aż 18 medali, w tym 3 złote. Przy



czym 2-krotnie po krążki z najszlachetniejszego kruszcu sięgnęła oszczepniczka – Gabriela Andrukonis. Zwyciężyła ona zarówno w 2023 roku we Włocławku, jak i w 2024 roku w Lublinie.

Była to pomyślna kontynuacja w barwach Podlasia jej złotej passy, którą zanotowała wcześniej – w mistrzostwach kraju w juniorskich kategoriach wiekowych – jeszcze jako zawodniczka UKS Czwórka Białystok. Będąc reprezentantką tego klubu wywalczyła bowiem w MP Juniorek (U20) i Juniorek młodszych (U18) trzy złote medale, a także ustanowiła rekord Polski w tej ostatniej kategorii wiekowej (58 m 77 cm).

Co ciekawe, sukcesy pani Gabrieli w UKS Czwórka i w Podlasiu łączy osoba tego samego jej trenera w obydwu tych klubach – Cezarego Wojny.

Medal w ostatnim rzucie.

Ze złotego krążka w młodzieżowych mistrzostwach, w sezonie-2023 w rywalizacji na otwartym stadionie we Włocławku, cieszyła się też kulomiotka Martyna Karwowska.

Natomiast na podium skoku w dal stanęli – Paweł Wyszyński i Wojciech Tomczyk, którzy sięgnęli odpowiednio po srebro i brąz. A listę medalowych sukcesów dopełnił srebrny krążek Pawła Mieziako w biegu na 110 metrów przez płotki.

Ten sam zawodnik, oczywiście wraz z już przedstawioną „złotą” Gabrielą Andrukonis, był również w gronie medalistów Młodzieżowych MP-2024. Przy czym w Lublinie zdobył on brąz na dłuższym płotkarskim dystansie – 400 metrów. Także brązowy krążek wywalczył wówczas oszczepnik – Dawid Pieloch, a uczynił to ostatnim rzutem. Medalową zaś tradycję w pchnięciu kulą kontynuowała „srebrna” Wiktoria Charkiewicz.

Z kolei Małgorzata Karpiuk zdobyła w latach 2023 – 2024 jeden srebrny i dwa brązowe medale, w odrębnie rozgrywanych stadionowych biegach na 5 km (w Piasecznie i Ciechanowie) oraz na 10 km (w Ustce).

Nadal też młodzieżowcy Podlasia skwapliwie korzystali z efektów prowadzenia oddzielnej klasyfikacji w tej kategorii wiekowej podczas seniorskich Halowych MP. W sezonach: 2023 – 2024, srebrne lub brązowe laury wywalczyli w tej rywalizacji wymienieni już – Paweł Mieziako, Paweł Wyszyński, Martyna Karwowska, Wiktoria Charkiewicz oraz kolejny kulomiot, Radosław Starak.



Fot. nr 698-699. Gabriela Andrukonis (z lewej) zdobyła w latach 2023 – 2024 dwa złote medale w rzucie oszczepem w Młodzieżowych MP (U23), a kulomiotka – Martyna Karwowska (z prawej) sięgnęła po złoto w tych zawodach latem 2023 roku we Włocławku. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 700. Natomiast Wiktoria Charkiewicz w sezonach 2023 – 2024 wywalczyła w młodzieżowej rywalizacji w pchnięciu kulą (w hali i na otwartym stadionie) – 1 srebrny i 2 brązowe krążki. Na zdjęciu widzimy ją z trenerem Przemysławem Zabawskim, który był szkoleniowcem również Martyny Karwowskiej. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Fot. nr 701 – 703. Z kolei Paweł Wyszyński (z lewej), w edycji-2023 Młodzieżowych MP sięgnął w hali i latem po 2 medale (brązowy i srebrny) w skoku w dal,

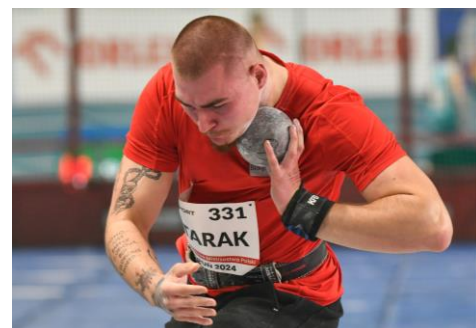
...a Paweł Mieziako (z prawej), w latach 2023 – 2024 w halowo-letniej rywalizacji na płotkach cieszył się ze zdobycia 2 srebrnych i 1 brązowego krążka,



...zaś plonem startu w tym okresie Małgorzaty Karpiuk w odrębnie rozgrywanych MP U23 w biegach na 5 km i 10 km był 1 srebrny i 2 brązowe medale. Fot. Tomasz Kasjaniuk i fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Fot. nr 704. Nadal też prowadzono oddzielną klasyfikację dla kategorii Młodzieżowej podczas Halowych Mistrzostw Polski Seniorów.

W efekcie, w 2024 roku – 6. ogółem Radosław Starak, wywalczył wśród młodzieżowców srebro. Fot. Michał Laudy.



Fot. nr 705. I na koniec niniejszej sekwencji zdjęciowej przedstawiającej sukcesy naszych zawodników w Młodzieżowych MP w latach 2023 – 2024 zdjęcie oszczepnika Dawida Pielocha, który w edycji'2024 ostatnim rzutem zdobył brąz. Fot. Krzysztof Karpieński.

Kuriozalny, juniorski bilans.

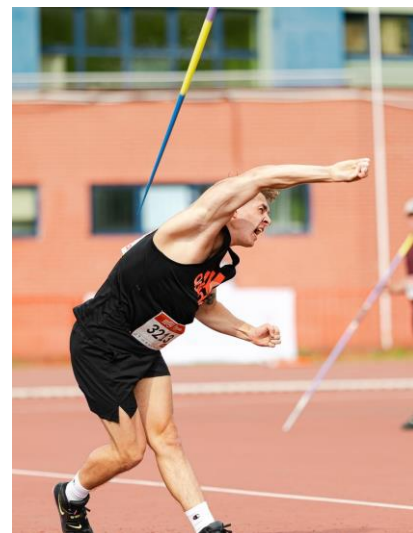
O ile w Seniorskiej i Młodzieżowej kategorii wiekowej sezony 2023 – 2024 są miłą kontynuacją odnoszonych wcześniej sukcesów w Mistrzostwach Polski, o tyle kuriozalnie wygląda w tym okresie bilans naszych lekkoatletów w mistrzowskiej, juniorskiej rywalizacji (U18 i U20).

Otóż w 2023 roku reprezentanci Podlasia startujący w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich grupach wiekowych wywalczyli tylko 1 medal. Honor naszego klubu uratowała Klaudia Boguszewska, zdobywając w Rzeszowie, halowy brąz w skoku w dal U20.

Z kolei tylko 3 brązowe krążki mamy na koncie w jeszcze trwającym, obecnym sezonie-2024. Sięgnęli po nie wśród Juniorów młodszych (U18) – trójskoczek Krzysztof Rybnik (2-krotnie: w hali i na otwartym stadionie) oraz oszczepnik – Aleksander Wojna.

Tak krawiec kraje, jak mu materii staje.

Najlepszym komentarzem do tej sytuacji będzie zacytowanie przysłowia o tym, że „Tak krawiec kraje, jak mu materii staje”. Niestety, współczesna młodzież, o wiele mniej chętnie, niż przed laty garnie się do uprawiania lekkiej atletyki oraz w ogóle do uprawiania sportu.



Ze smutkiem w głosie mówił o tym spotkany w porze popołudniowego treningu na Stadionie Zwierzynieckim, jakże zasłużony dla naszego klubu – zawodnik, trener i działacz – Jan Zalewski:

„Proszę popatrzeć jak teraz pusto jest tutaj. A kiedyś było tak tłoczno, że trzeba było pilnować swojej kolejki na trening, czy wręcz wyklócać się o nią, bo zaraz ktoś zajmował twoje miejsce”.



Fot. nr 706. Klaudia Boguszewska zdobywając w rzeszowskiej hali brąz w skoku w dal wśród Juniorek okazała się jedyną medalistką z naszego klubu w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich grupach wiekowych (U18 i U20) rozegranych w całym 2023 roku. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Fot. nr 707-708. Nato-miast w sezonie-2024 wywalczyliśmy w juniorskich, mistrzowskich zmaganiach 3 brązowe krążki.

Sięgnęli po nie wśród Juniorów młodszych

(U18) – trójskoczek Krzysztof Rybnik (2-krotnie: w hali i na otwartym stadionie) oraz oszczepnik Aleksander Wojna.

A ten ostatni zawodnik to przedstawiciel już trzeciego, lekkoatletycznego pokolenia swojej rodziny. Jego dziadkiem był noszący to samo imię legendarny trener – Aleksander Wojna, zaś ojcem (a jednocześnie szkoleniowcem) jest widoczny wraz z nim na zdjęciu – Cezary Wojna.

Fot. Tomasz Kasjaniuk i fot. ze zbiorów Cezarego Wojny.



Złoto-rekordowy Krystian Prus.

Za to w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16), szczególnie miłą była ich edycja-2023. Wówczas to, w Słubicach, niesamowitą wręcz formą popisał się na dystansie 100 metrów – Krystian Prus.

Już w eliminacyjnym biegu ustanowił on rekord Polski – 10.78 sek. (w ten sposób, po 23 latach przerwy, ponownie lekkoatleci Podlasia wpisali się na listę rekordzistów kraju wśród Młodzików). W finale, z równie znakomitym czasem – 10.80 sek. był także poza zasięgiem rywali, gdyż 2. na mecie zawodnik stracił do niego aż 0.25 sek.

Do złota w sprincie podopieczny trenera Roberta Nazarkiewicza dołożył jeszcze srebro w biegu na 300 metrów. Również srebrny krążek zdobył w biegu na 1 km Szymon Terebun, który pochodzi z bardzo usportowionej rodziny – m.in. jego rodzice: Monika Falkowska-Terebun i Edward Terebun są znani z wielu startów w lekkoatletycznych biegach ulicznych i szosowych.

Natomiast w konkurencjach technicznych kolejnym utalentowanym kulomiotem w historii sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok okazał się Dawid Faszczewski, wywalczając złoty medal.

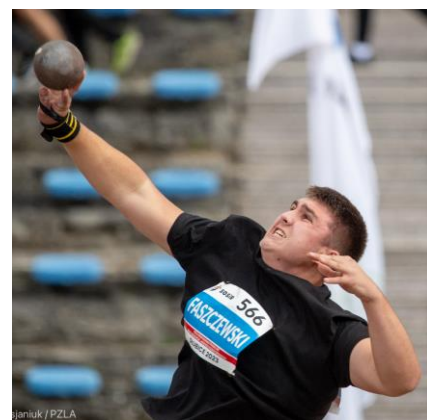


Fot. nr 709-710. Jakże miło jest popatrzeć na styl zwycięstwa Krystiana Prusa w biegu na 100 metrów w MP U16 w 2023 roku oraz wspólną radość zawodnika i jego trenera – Roberta Nazarkiewicza. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 711. Dawid Faszczewski (z prawej), to kolejny w historii Podlasia Białystok złoty medalista w mistrzowskiej rywalizacji Młodzików w pchnięciu kulą. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Fot. nr 712. Medal w MP Młodzików-2023 zdobył też Szymon Terebun (z lewej) – srebro w biegu na 1 km. Fot. z jego zbiorów.



„Wytrąceni” z drużynowego, medalowego rytmu.

Tymczasem w 2023 roku nastąpiła ważna regulaminowa zmiana w rywalizacji w ramach Drużynowych Mistrzostw Polski Seniorów i Seniorów. Otóż od tej pory nie rozgrywa się już tradycyjnego, jesiennego ich finału

W zamian za to, reprezentanci danego klubu przez cały sezon zdobywają w określonych terminach punkty za wyniki uzyskane – w zawodach ujętych w kalendarzu PZLA posiadających minimum I klasę sportową oraz w zawodach ujętych w kalendarzu Europejskiej i Światowej Federacji Lekkoatletycznej.

Ta regulaminowa nowinka chyba „wytrąciła” Podlasie z dotychczasowego, medalowego rytmu, gdyż po trzech srebrno-złoty edycjach Drużynowych MP w latach: 2020 – 2022, tym razem zajęliśmy w tych zmaganiach 4. miejsce.

Belgijska odsiecz w Mastersach.

Za to wciąż – od 2010 roku, utrzymujemy się w pierwszej „3” w klasyfikacji Klubowych Mistrzostw Polski. W sezonie-2023 Podlasie uplasowało się w tej rywalizacji właśnie na 3. pozycji z ilością 1 858 pkt.

Ciekawostką jest fakt, że od 2022 roku, do punktacji Klubowych MP zalicza się także rezultaty uzyskane w kategorii Mastersów (osób, które ukończyły 35 rok życia). O ile w poprzednich dwóch sezonach ta rubryka punktowa była w Podlasiu pusta, o tyle inaczej będzie przy klubowym podsumowaniu 2024 roku.

Stało się tak za sprawą Agnieszki Kuczko (na początku lat 90. uprawiającej pod panińskim nazwiskiem Matoszko konkurencje sprinterskie w Jagiellonii). Mimo, że mieszka ona na stałe w Belgii, od sezonu-2024 zasilila szeregi sekcji lekkiej atletyki naszego klubu.

I już jej pierwszy start w barwach Podlasia wypadł znakomicie. Otóż w rozegranych w marcu w Toruniu – Mistrzostwach Europy Masters, w kategorii wiekowej K50 zdobyła indywidualny brąz w maratonie, a wraz z pozostałymi biegaczkami z reprezentacji – drużynowe złoto.

Natomiast w kwietniu w Warszawie oraz w lipcu w Deventer (w Holandii) pani Agnieszka ustanowiła 2 rekordy Polski w swojej grupie wiekowej K50 – w biegu 6-godzinnym (64 km 280 m) i w biegu 12-godzinnym (116 km 610 m).

Fot. nr 713. Agnieszka Kuczko z medalami – złotym i brązowym – wywalczonymi w Mistrzostwach Europy Masters-2024 w Toruniu. Fot. ze zbiorów zawodniczki.



Podwójne, a nawet potrójne „Złote Kolce-2023” dla Podlasia Białystok.

Znakomite wyniki uzyskiwane przez reprezentantów Podlasia Białystok w opisywanym okresie, wspaniale przełożyły się na ich sukcesy w różnych, sportowych podsumowaniach. Ogromnie miłą sytuacją był przede wszystkim fakt, że Natalia Kaczmarek i Wojciech Nowicki zwyciężyli w rankingu „Złote Kolce” na najlepszych polskich lekkoatletów w 2023 roku.

Według dostępnych danych jest to pierwszy taki przypadek w historii, aby przedstawiciele tego samego klubu triumfowali w tej klasyfikacji, zarówno wśród kobiet, jak i wśród mężczyzn. Przy czym Wojciech Nowicki zwycięską statuetkę odebrał już po raz czwarty. Ponadto szkoleniowiec pani Natalii – Marek Rożej został przez rankingową kapitułę wybrany Trenerem 2023 Roku.

Dwójka naszych srebrnych medalistów Mistrzostwa Świata z Budapesztu była również w gronie laureatów prestiżowego Plebiscytu „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski w 2023 roku. Natalia Kaczmarek zajęła w nim 4., a Wojciech Nowicki 6. miejsce.

Podkreślmy, że byli oni jedynymi lekkoatletami w czołowej, plebiscytowej „10” .



Fot. nr 714. Wojciech Nowicki (z prawej) w 2023 roku, już po raz czwarty zwyciężył w rankingu „Złote Kolce” na Najlepszego Polskiego lekkoatletę danego sezonu.

Triumf reprezentantów Podlasia w tej edycji rankingu był podwójny, a nawet potrójny. Wśród kobiet nr 1 okazała się bowiem Natalia Kaczmarek (ze względów losowych zabrakło jej na uroczystości), a Trenerem 2023 Roku został wybrany jej szkoleniowiec – Marek Rożej (z lewej).

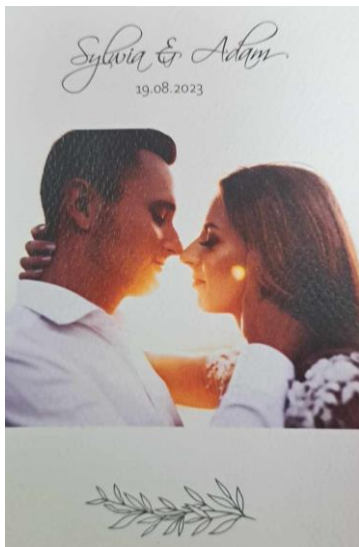
Fot. Marek Biczysk.

Z miłością przez życie.

Na koniec zaś niniejszego rozdziału sympatyczna informacja, że zawodniczki i zawodnicy sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok kontynuują tradycje wspólnej drogi przez życie.

I tak w sierpniu 2023 roku związek małżeński zawarli – biegająca na średnich oraz długich dystansach Sylwia Ciołko i sprinter Adam Wasilewski. Natomiast w kwietniu 2024

roku ślubnym węzłem połączyli się – kulomiotka, olimpijka Klaudia Kardasz i jej trener Andrzej Naszko.



Fot. nr 715 – 716. Ileż miłości jest na tych zdjęciach. Z lewej – Adam Wasilewski i Sylwia Ciołko. Z prawej – Andrzej Naszko i Klaudia Kardasz. Fot. ze zbiorów poszczególnych małżonków.

(opis wydarzeń zamknięto na dniu
20 lipca 2024 roku)

