

ROZDZIAŁ 19: JEST OLIMPIJSKIE ZŁOTO! (2021 – 2022).

„Kosmiczna” forma Wojciecha Nowickiego.

Niezapomnianym przeżyciem było oglądanie 4 sierpnia 2021 roku zwycięskiego występu Wojciecha Nowickiego w konkursie rzutu młotem na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio. Zaprezentował on w tym dniu wręcz „kosmiczną” formę. Dość powiedzieć, że w każdym ze swoich rzutów zdecydowanie przekraczał „osiemdziesiątkę”.

Prowadzenie w finałowej rywalizacji objął już w pierwszej kolejce, gdy posłał młot na odległość 81 m 18 cm. Nie oddał go już do końca. Nie mogło być inaczej, gdyż zawodnik Podlasia Białystok imponował spokojem i regularnością.

Druga jego próba była jeszcze lepsza (81 m 72 cm). W trzeciej zaś kolejce uzyskał 82 m 52 cm i z takim właśnie wynikiem triumfował w całym konkursie, wprawiając w podziw miliony widzów przed telewizorami (niestety z powodu pandemii koronawirusa trybuny tokijskiego stadionu świeciły pustkami).

Historyczna ranga sukcesu zawodnika Podlasia.

Srebro wywalczył rewelacyjny Norweg – Eivind Henriksen, a brąz kolejny Polak – Paweł Fajdek. Obaj oni też daleko rzucali, odpowiednio – 81 m 58 cm oraz 81 m 53 cm, ale nie byli w stanie zagrozić Wojciechowi Nowickiemu. A on, zwyciężając w Tokio, został pierwszym sportowcem w historii naszego regionu, który zdobył tytuł Mistrza Olimpijskiego!

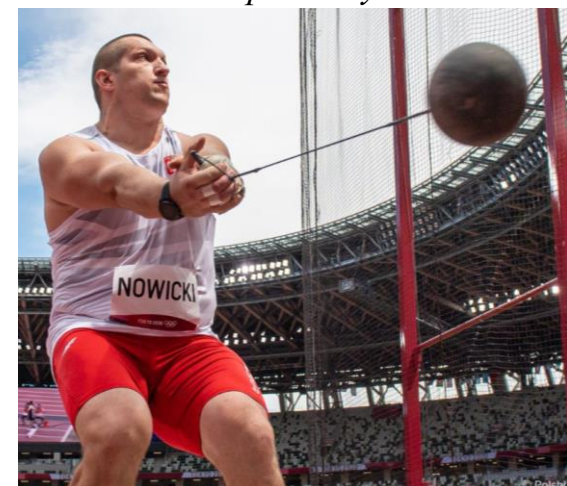
– Podszedłem do tych zawodów jak do treningu. Wiedziałem co od pierwszego rzutu mam robić, co mam wykonać jeżeli chodzi o technikę, no i to się przełożyło na rezultaty. Byłem dobrze przygotowany, trafiliśmy z formą – powiedział pan Wojciech bezpośrednio po konkursie.

W skład olimpijskiej Reprezentacji Polski wchodziło jeszcze czworo innych lekkoatletów Podlasia Białystok. Z tym, że Marlenie Granaszewskiej nie dane było wystartować na bieżni tokijskiego stadionu, gdyż miała status rezerwowej zawodniczki w sztafecie 4 x 100 metrów.

Natomiast na 11. pozycji w skoku wzwyż uplasowała się Kamila Lićwinko, a 18. miejsca zajęli – Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą i Damian Czykier w biegu na 110 metrów przez płotki. Przy czym pan Damian współpracował już wówczas (od kwietnia 2021 roku) z nowym szkoleniowcem – Mikołajem Justyńskim, będącym jego trenerem do dzisiaj.

Fot. nr 616-617. Wojciech Nowicki zwyciężając w 2021 roku w Tokio został pierwszym w historii naszego regionu złotym medalistą olimpijskim.

Fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 618. Emocjonująca reakcja jego trenerki – Malwiny Wojtulewicz na wspaniałe, dalekie rzuty pana Wojciecha. Skan – TVP Sport.





Fot. nr 619-620. Po powrocie z Tokio, dla Mistrza Olimpijskiego i jego trenerki przyszedł czas miłych spotkań z Prezydentem Białegostoku – Tadeusz Truskolaskim (zdjęcie z lewej) i Marszałkiem Województwa Podlaskiego – Arturem Kosickim (zdjęcie z prawej).

Łączyło się to również z otrzymaniem adekwatnych do wartości osiągniętego sukcesu nagród finansowych. Obydwie fot. Adam Kupryjaniuk „Kurier Poranny”.

Fot. nr 621. Jako fotograficzny przykład, pozostałych poza Wojciechem Nowickim, lekkoatletów Podlasia Białystok uczestniczących w Igrzyskach Olimpijskich w Tokio zamieszczono jest zdjęcie kulomiotki – Klaudii Kardasz.

Stanowi ono bowiem przykład bardzo pięknej, fotograficznej stylizacji. Źródło – Polska Fundacja Narodowa.

Radość Kamili Lićwinko jako kapitan Reprezentacji Polski...

Przed Igrzyskami Olimpijskimi Tokio wspinały sukces lekkoatletki Podlasia odnieśli w rozegranych w maju 2021 roku w Chorzowie – Drużynowych Mistrzostwach Europy (Superlidze). Wystąpiła w nich czwórka naszych zawodniczek i zawodników. Plasując się indywidualnie na czołowych lokatach w swoich konkurencjach, przyczynili się oni do zwycięstwa Reprezentacji Polski w tej prestiżowej rywalizacji.

I tak – 3. miejsca zajęli: Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą i Damian Czykier w biegu na 110 metrów przez płotki. Z kolei Marlena Granaszewska była 2. w sztafecie 4 x 100 metrów oraz jako 4. minęła linię mety w biegu na 200 metrów. Natomiast w skoku wzwyż nie miała sobie równych Kamila Lićwinko.

Każdy indywidualny start był ważny, gdy „biało-czerwoni” z ilością 181,5 pkt., po emocjonujących zmaganiach bezpośrednio wyprzedzili – 2. Włochy 179 pkt. i 3. Wielką Brytanię 174 pkt.

Z ogromną radością i dumą Kamila Lićwinko będąca kapitanem całej Reprezentacji Polski wzniosła więc w imieniu swoich koleżanek i kolegów z drużyny okazały puchar za zwycięstwo „biało-czerwonych” w tych mistrzostwach.





Fot. nr 622. Kamila Lićwinko jako kapitan Reprezentacji Polski wznosi puchar za zwycięstwo w Drużynowych Mistrzostwach Europy rozegranych w 2021 roku w Chorzowie (na twarzach maseczki, gdyż był to jeszcze czas covidowej pandemii). Fot. Marek Biczysk.

...i jej pożegnanie z lekkoatletycznymi arenami.

Rok 2021 okazał się jednak ostatnim w długoletniej, pełnej wspaniałych laurów sportowej karierze Kamili Lićwinko. Po ponad 20 latach startów pożegnała się ona z lekkoatletycznymi arenami, choć nadal była czołową skoczkinią wzwyż na świecie oraz zdecydowanie najlepszą w tej konkurencji w Polsce.

Otóż w krajowej rywalizacji zdobyła w sezonie-2021, po raz kolejny złote medale w Mistrzostwach Polski Seniorek – zarówno w hali (w Toruniu), jak i na otwartym stadionie (w Poznaniu). A w letnim championacie następną zawodniczkę wyprzedziła aż o 7 cm.

Ostatnie zaś skoki w karierze wykonała 12 września 2021 roku, podczas Festiwalu Skoków w Opolu, zwyciężając w tych zawodach z wynikiem 190 cm.

Nie wzięła ona jednak całkowitego rozbratu ze sportem. Prowadzi bowiem cieszącą się dużą popularnością Akademię Młodych Mistrzów Kamili Lićwinko. Uczęszcza do niej wiele dzieci chętnych do rozwijania swojej aktywności fizycznej poprzez uczestnictwo w różnego rodzaju grach i zajęciach sportowych.



Fot. nr 623. Kamila Lićwinko ostatnie skoki w swojej sportowej karierze wykonała 12 września 2021 roku podczas rozegranego w Opolu Festiwalu Skoków.

Jak widać, czyniła to z uśmiechem. Fot. www.czasnaopole.pl

Podwójny triumf polskich młociarzy w Eugene...

Już więc bez pani Kamili przyszło nam emocjonować się w sezonie-2022 międzynarodowymi sukcesami lekkoatletów Podlasia. Kontynuował je natomiast Wojciech Nowicki. W lipcu w Eugene (USA) zdobył on srebrny medal w Mistrzostwach Świata Seniorów z wynikiem 81 m 03. Przy czym radość w polskiej ekipie po zakończeniu konkursu rzutu młotem była podwójna, gdyż po złoto sięgnął Paweł Fajdek (81 m 98 cm).

Tu koniecznie odnotujmy, że właśnie od 2022 roku Wojciech Nowicki ma już nową trenerkę. Została nią jego dotychczasowa koleżanka z Reprezentacji – Joanna Fiodorow, która zakończyła wówczas sportową karierę i – jak widać – znakomicie zaczęła się realizować jako szkoleniowiec naszego utytułowanego młociarza.



Fot. nr 624-625. Dalekie, pełne ekspresji rzuty Wojciecha Nowickiego przyniosły mu w Mistrzostwach Świata Seniorów rozegranych w 2022 roku w Eugene (w stanie Oregon w USA) srebrny medal. Obydwie fot. Paweł Skraba.



Fot. nr 626. Sportowa książka wcale nie musi zawierać tylko sportowych zdjęć. Jako fotograficzny przykład informacji o rozpoczęciu od sezonu-2022 przez Joannę Fiodorow trenerskiej współpracy z Wojciechem Nowickim, warto więc zamieścić te oto, niekonwencjonalne w swoim wyrazie zdjęcie z profilu społecznościowego pani Joanny.

Prezentuje się ona na tym zdjęciu jako 1 z lewej, w towarzystwie pana Wojciecha i równie sympatycznie uśmiechającej się jeszcze jednej osoby.



... i cenne – 4. miejsca.

Za to, choć nie wywalczył medalu, to dużą satysfakcję z występu w Eugene miał Damian Czykier. Zajął bowiem, bardzo wysokie – 4. miejsce w biegu na 110 metrów przez płotki. A przecież w poprzednich swoich trzech startach w seniorskich Mistrzostwach Świata (na otwartym stadionie i w hali) nie udawało mu się awansować do finału.

Trzecim lekkoatletą Podlasia startującym w Eugene był Maksymilian Klepacki, który wraz ze sztafetą Polski 4 x 400 metrów uplasował się na 9. pozycji. O wiele jednak bardziej udany był dla niego – i dla całego kwartetu „biało-czerwonych” – występ we wcześniejszych, Halowych MŚw. rozegranych w marcu 2022 roku w Belgradzie. Tam polska sztafeta zajęła o wiele wyższe – 4. miejsce.



Fot. nr 627. Radość polskiej sztafety 4 x 400 metrów, po zajęciu w Halowych MŚw-2022 w Belgradzie – 4. lokaty.

Do tego sukcesu przyczynił się również Maksymilian Klepacki (stoi 2 od prawej).

Fot. nr 628. Natomiast w letnich MŚw-2022 w Eugene z 4. miejsca w biegu na 110 metrów przez płotki cieszył się Damian Czykier. Obydwie fot. Paweł Skraba.



Po raz drugi z rzędu na europejskim, mistrzowskim tronie.

Oprócz Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Świata, lekkoatleci Podlasia w sezonach: 2021 – 2022 bronili także „biało-czerwonych” barw w seniorskich Mistrzostwach Europy – w hali i na otwartym stadionie. Najpierw, w marcu 2021 roku w Toruniu – 6. w biegu na 60 metrów przez płotki był Damian Czykier, a do finału pchnięcia kulą awansowała Klaudia Kardasz.

Oboje oni, choć niestety bardzo pechowo, wystąpili też w sierpniu 2022 roku w letnich, europejskich, mistrzostwach rozgrywanych w Monachium. Pani Klaudii zabrakło zaledwie 6 cm do uzyskania miana finalistki tych zawodów. Z kolei pan Damian w półfinale popełnił wręcz szkolny błąd na jednym z płotków i nie dało się go już odrobić. Sportowego szczęścia zabrakło również Katarzynie Jankowskiej, która nie ukończyła biegu maratońskiego.

Te wszystkie smutki odeszły jednak w cień w związku ze wspaniałym startem w Monachium – Wojciecha Nowickiego. Otóż po raz drugi z rzędu zasiadł on na mistrzowskim tronie w rzucie młotem. Uzyskał bardzo dobry wynik – równe 82 metry. Zwyciężył wyraźnie, gdyż 2. Bence Halasz (Węgry) miał rezultat 80 m 92 cm, a 3. Eivind Henriksen (Norwegia) – 79 m 45 cm.



Fot. nr 629. Radość Wojciecha Nowickiego (w środku) po zdobyciu w 2022 roku w Monachium drugi raz z rzędu złotego medalu w Mistrzostwach Europy Seniorów w rzucie młotem.

Zadowoleni są także pozostali medaliści, co oznacza, iż wszyscy uczestnicy finałowego konkursu musieli wiedzieć, iż zawodnik Podlasia był w tych mistrzostwach poza ich zasięgiem. Fot. Marek Biczysk.

Fot. nr 630. Ten gest mówi wszystko. Damian Czykier nie może uwierzyć, że mógł mu się przydarzyć w Monachium wręcz szkolny błąd w półfinałowym biegu na 110 metrów przez płotki. No cóż, w sporcie bywa i tak. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 631. Podobnie jak Damian Czykier, także Klaudia Kardasz w sezonie-2022 wystąpiła w Mistrzostwach Europy zarówno w hali, jak i na otwartym stadionie. Fot. Marek Biczysk.



Od morsowania na Zalewie Dojlidy po treningi w afrykańskim słońcu.

Inne, ważne, międzynarodowe osiągnięcia w seniorskiej kategorii wiekowej z opisywanego okresu dotyczą startu dwojga naszych zawodniczek na europejskiej arenie w 2021 roku.

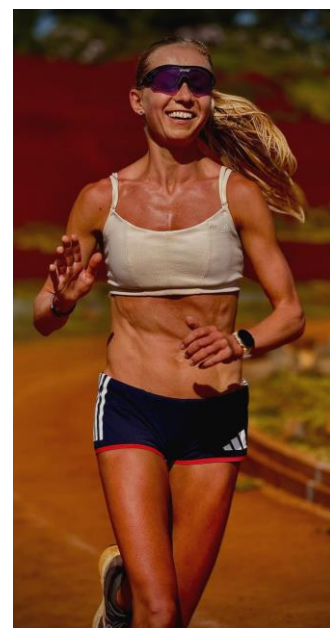
Najpierw, w maju w Splicie – Klaudia Kardasz wraz z Reprezentacją Polski sięgnęła po drużynowe zwycięstwo w Pucharze Europy w rzutach. Miesiąc później, w rozegranym w Birmingham – Pucharze Europy w stadionowym biegu na 10 kilometrów, Anna Bańkowska wraz z zawodniczkami z innych polskich klubów zajęła 3. lokatę w klasyfikacji drużynowej.

A propos pani Anny. Otóż jak to często bywa w przypadku osób uprawiających długodystansowe biegi, wyjeżdża ona do Afryki, by tam w pełni słońca, a nawet we wręcz upalnych warunkach, trenować zimą.

Natomiast w Białymstoku lubi w zimowych miesiącach morsować. I choć dla tych sytuacji różnica temperatur jest ogromna, jak widać na załączonych zdjęciach – Anna Bańkowska czyni wszystko z uśmiechem na twarzy.



Fot. nr 632-633. Zarówno podczas morsowania na białostockim Zalewie Dojlidy, jak i podczas treningu w afrykańskim słońcu, niezmiennie, w każdej z tych sytuacji, na twarzy Anny Bańkowskiej gości uśmiech. Obydwie fot. ze zbiorów zawodniczki.



Raz po raz – w Tallinie.

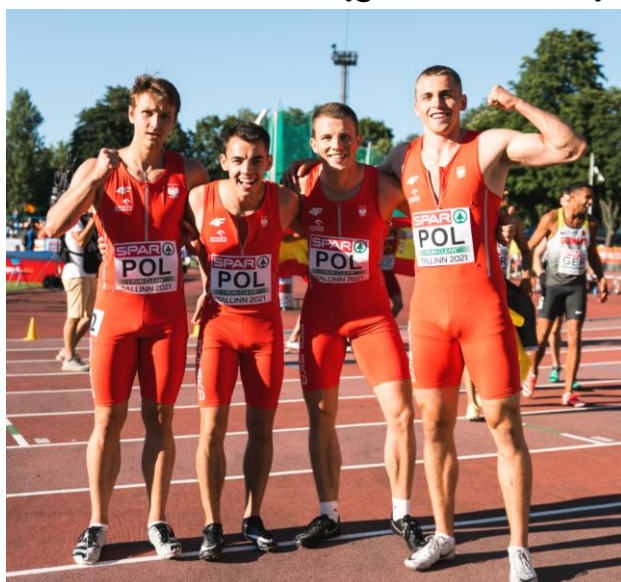
W sezonach 2021 – 2022 lekkoatleci Podlasia kontynuowali swoje występy w Reprezentacji Polski również w pozostałych kategoriach wiekowych. Szczególnie ważny był fakt, iż startowali oni wówczas w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) oraz w Mistrzostwach Europy Juniorów (U20).

A co ciekawe, obydwie te imprezy – jedna po drugiej w odstępie zaledwie kilku dni, w lipcu 2021 roku zostały rozegrane w tym samym miejscu, w stolicy Estonii – Tallinie.

Najpierw w rywalizacji młodzieżowców, wysoką – 4. lokatę wraz ze sztafetą Polski 4 x 100 metrów zajął tam Artur Łęczycki, a Oskar Trejgo był 10. w rzucie oszczepem. Następnie w zmaganiach Juniorów uczestniczył w Tallinnie – Sebastian Moszczyński, jednak niestety nie zakwalifikował się do finału skoku wzwyż.

Za to ten zawodnik uplasował się na 3. miejscu, w rozegranym w lipcu 2022 roku w Mariborze zwycięskim dla Polski juniorskim wielomeczu z – Czechami, Węgrami, Słowenią i Słowacją. Ponadto w 2021 roku w Splicie oraz w 2022 roku w Leiria, „biało-czerwonych” barw w Młodzieżowym Pucharze Europy (U23) broniła dwójka oszczepników – Angelika Antoniak i Oskar Trejgo.

Fot. nr 634. Artur Łęczycki (pierwszy z lewej) zajął w sztafecie Polski 4 x 100 metrów – 4. miejsce w Mistrzostwach Europy U23 w 2021 roku w Tallinie. Fot. ze zbiorów zawodnika.

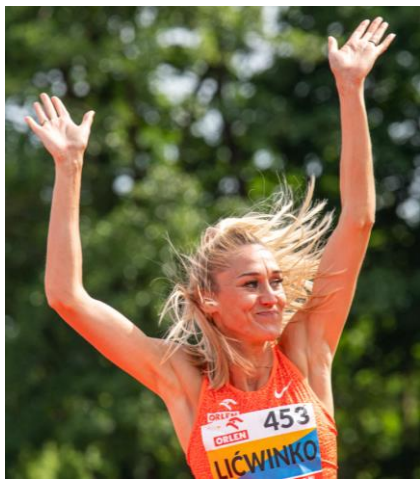


11 złotych medali Damiana Czykiera z rządu.

Umieszczenie Młodzieżowych i Juniorskich Mistrzostw Europy-2021 w Tallinie spowodowano było międzynarodowym zamieszczeniem z ówczesną pandemią koronawirusa.

Tymczasem działacze PZLA opanowali wówczas wszelką kryzysową sytuację w tym względzie. I choć obostrzenia zdrowotne wciąż istniały, w edycjach 2021 – 2022 obyło się już bez zmiany lokalizacji oraz terminów rozgrywania Mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Jak więc to już podano – w lutym w Toruniu oraz w czerwcu w Poznaniu, zdobyciem dwóch złotych medali w skoku wzwyż w MP Seniorek-2021 zamknęła swoją wspaniałą kartę sukcesów w tych zawodach słynna Kamila Lićwinko.



A oprócz niej mistrzowski dublet wywalczył w tym sezonie również Damian Czykier – w biegu na 60 metrów przez płotki w hali i w biegu na 110 metrów przez płotki na otwartym stadionie. Przy czym letnie zwycięstwo na obiekcie poznańskiej Olimpii było 11. złotym medalem z rzędu pana Damiana w Mistrzostwach Polski Seniorów na obydwu tych dystansach płotkarskich!

Fot. nr 635. Pożegnanie Kamili Lićwinko z kibicami podczas jej ostatniego startu w Mistrzostwach Polski Seniorek, w 2021 roku w Poznaniu. Zdobyła ona wówczas 19 złoty medal (łącznie – w hali i na otwartym stadionie) w seniorskich mistrzostwach kraju w skoku wzwyż. Fot. Marek Biczuk.

Fot. nr 636. Tymczasem Damian Czykier, wywalczył w Poznaniu 11. z rzędu tytuł Mistrza Polski Seniorów w biegach płotkarskich (na 60 m ppł w hali i na 110 m ppł na otwartym stadionie). Fot. Marek Biczuk.



Indywidualne i sztafetowe, płotkarskie rekordy Polski.

Każda, nawet najwspanialsza seria musi jednak kiedyś się skończyć, więc w Halowych MP Seniorów-2022 nasz znakomity płotkarz sięgnął „tylko” po srebro. Nadal jednak był on w znakomitej formie. Świadczyło o tym ustanowienie przez niego 22 lutego 2022 roku w Toruniu rekordu Polski w biegu na 60 metrów przez płotki – 7.48 sek., poprawiając aż 23-letni rekordowy wynik Tomasza Ścigaczewskiego (7.51 sek. z 1999 roku).

Z kolei w Mistrzostwach Polski na otwartym sezonie rozgrywanych w czerwcu 2022 roku w Suwałkach, do kolejnego złotego krążka w biegu na 110 metrów przez płotki, dołożył również rekord kraju na tym dystansie – 13.25 sek.

Natomiast w poprzednim sezonie-2021, Damian Czykier z wynikiem 56.68 sek. został rekordzistą Polski w nietypowej konkurencji – sztafecie płotkarskiej mix, w której na przemian 100 metrów przez płotki biegle dwie kobiety, a 110 metrów przez płotki – dwaj mężczyźni.



Fot. nr 637. A tutaj widzimy ogromną radość płotkarza Podlasia po ustanowieniu przez niego w lutym 2022 roku halowego rekordu Polski w biegu na 60 metrów przez płotki – 7.48 sek. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Sprawiedliwości stało się zadość.

Ten sztafetowy, płotkarski rekord padł podczas Światowych Zawodów Lekkoatletycznych Sztafet (World Athletics Relays) odbywających się w maju-2021 w Chorzowie. Ponadto, w tych samych zawodach, wraz z koleżankami z Reprezentacji Polski, rekord kraju w sztafecie 4 x 200 metrów (1 min. 34.98 sek.) ustanowiła także Marlena Granaszewska.

Trzecią zaś rekordzistką Polski z naszego klubu w sezonie-2021 okazała się Katarzyna Jankowska. We wrześniu na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim uzyskała ona w biegu godzinnym wynik 17 km 375 m.

Tym samym sprawiedliwości stało się zadość, gdyż sześć lat wcześniej miała ona lepszy wynik od ówczesnego rekordu kraju w tej konkurencji, ale z powodów organizacyjnych nie został on przez PZLA uznany.

Fot. nr 638. Marlena Granaszewska pieczętując zwycięstwo Polski i jednocześnie rekord kraju na dystansie 4 x 200 metrów podczas rozegranych w maju 2021 roku w Chorzowie – Światowych Zawodach Lekkoatletycznych Sztafet. Fot. Paweł Skraba.



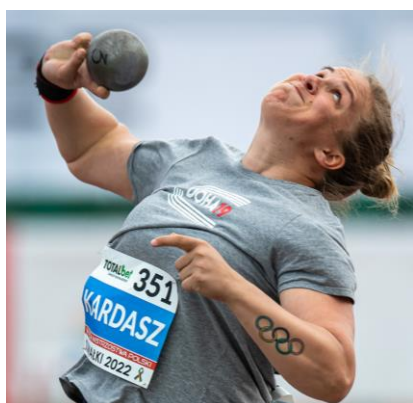
Fot. nr 639. Uśmiech na twarzy Katarzyny Jankowskiej jest w pełni uzasadniony – we wrześniu 2021 roku została ona już oficjalną rekordzistką Polski Seniorów w biegu godzinnym. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Od Walencji po Suwałki.

Tak się jednak składało, że Katarzyna Jankowska w sezonach: 2021 – 2022 nie uczestniczyła w MP Seniorów, gdyż koncentrowała się na startach w półmaratonie i maratonie. Czyniła to z bardzo dobrym skutkiem. W grudniu 2021 roku w Walencji uzyskała bowiem na maratońskim dystansie czas 2 godz. 27 min. 07 sekund, który daje jej obecnie 9. miejsce w historii w Polsce w tej konkurencji.

Za to dalej kolekcję złotych medali powiększyły w opisywanym okresie w seniorskich mistrzostwach kraju – Marlena Granaszewska i Klaudia Kardasz. Pierwsza z nich uczyniła to na swoim koronnym dystansie – 200 metrów podczas letniego championatu-2021 w Poznaniu. Natomiast pani Klaudia po złote krążki sięgnęła zarówno w hali – w 2021 roku w Toruniu, jak i na otwartym stadionie – w 2022 roku w Suwałkach.

Zmagania Suwałkach przyniosły również powrót na mistrzowski tron w rzucie młotem Wojciecha Nowickiego w jego pasjonującej rywalizacji z Pawłem Fajdkiem. Od 2014 roku tylko oni dzielą pomiędzy siebie zwycięstwa w Mistrzostwach Polski Seniorów. Tym razem, ku radości wielu zgromadzonych na suwalskim stadionie rodzimych kibiców, wyraźnie górą był nasz zawodnik. Otóż pan Wojciech uzyskał wynik 80 m 90 cm, a jego utytułowany rywal 77 m 13 cm.

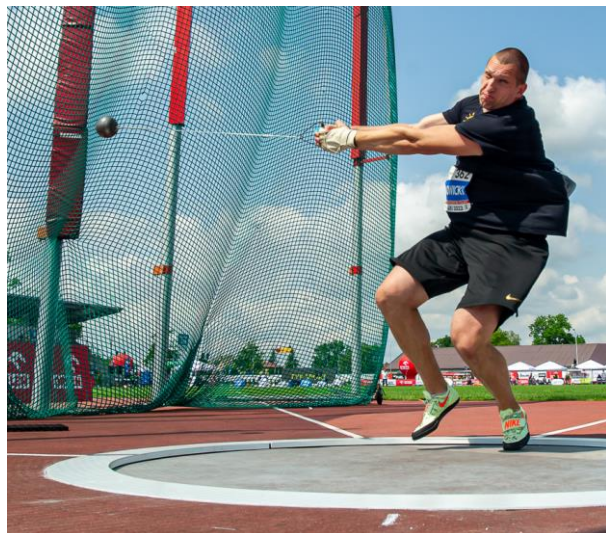


Fot. nr 640. Zdjęcie, które jakże wiernie oddaje to, ile wysiłku musiała włożyć w swoje pchnięcia kulomiotka Klaudia Kardasz, aby w 2022 roku w Suwałkach wywalczyć kolejny tytuł Mistrzyni Polski Seniorów. Fot. Marek Biczyc.

Fot. nr 641. A oto „taniec” na rzutni młotem Wojciecha Nowickiego, który na suwalskim stadionie odzyskał krajowy prymat w rzucie młotem. Fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 642. Już w roli kibica oglądała suwalskie mistrzostwa Kamila Lićwinko, którą na zdjęciu widzimy wraz z córką i mężem. Fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 643. Oprócz zwycięstw faworytów cieszyły medale uzyskane w latach 2021 – 2022 w MP Seniorów przez innych reprezentantów Podlasia. Wśród nich byli też sprinterzy. I tak, w lutym 2021 roku w Toruniu, w halowym biegu na 60 metrów po brąz sięgnął Rafał Łupiński. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych Białystok.



Fot. nr 644. Natomiast stojący kolejno od lewej – Damian Czykier, Radosław Sacharczuk, Maksymilian Klepacki i Artur Łęczycki zdobyli w sezonie-2021 dwa brązowe krążki.

Najpierw uczynili tak w Toruniu w halowej sztafecie 4 x 200 metrów, a latem w Poznaniu na dystansie 4 x 100 metrów. Fot. Michał Laudy



Fot. nr 645. Z kolei w MP-2022 w Suwałkach brązowy medal w skoku wzwyż wywalczył Sebastian Moszczyński. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 646. Tymczasem w rozegranych we wrześniu 2022 roku w Białymstoku – Mistrzostwach Polski Sztafet, po srebrze w konkurencji 4 x 200 metrów sięgnęły widoczne kolejno od lewej – Justyna Jelska, Dominika Antonowicz, Gabriela Raczkowska i Anna Leszczyńska. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Fot. nr 647. Piękną puentą medalowych sukcesów naszych lekkoatletów w seniorskich MP w opisywanym okresie był srebrny krążek Anny Bańkowskiej zdobyty w rozegranych w listopadzie 2022 roku w Oleśnie biegach przełajowych. Fot. ze zbiorów zawodniczek.



Drużynowe Wicemistrzostwo w 2021 roku w Lublinie.

Silny, indywidualny potencjał sekcji lekkiej atletyki Podlasia w kategorii Seniorów, przełożył się w sezonach 2021 – 2022 na wspaniałe wyniki osiągnięte w rywalizacji drużynowej. Najpierw, we wrześniu 2021 roku w Lublinie, po pasjonującej rywalizacji zdobyliśmy w Drużynowych Mistrzostwach Polski srebrny medal. Łącznie zgromadziliśmy 104 punkty, podobnie jak 3. AZS-AWF Warszawa, a 4. RKS Łódź miał na koncie 103,5 pkt.

O wyższym miejscu Podlasia zdecydowała minimalnie większa ilość indywidualnych zwycięstw, gdyż stołeczni akademicy odnieśli ich trzy, a nasi reprezentanci – cztery. Uczynili to: Marlena Granaszewska (w biegu na 100 metrów), Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą), Wojciech Nowicki (w rzucie młotem) i wypożyczony z Juveni Białostok – Bartosz Dudek (w biegu na 400 metrów przez płotki).



Fot. nr 648. Drugie miejsce Podlasia zajęte w 2021 roku w Lublinie w seniorskich Drużynowych MP, władze PZLA wyceniły na kwotę 14 tys. PLN. Planszę z tym napisem trzyma Marlena Granaszewska. Ona i stojący 1 z prawej Bartosz Dudek byli dwoma spośród czwórki naszych lekkoatletów, którzy odnieśli w tej rywalizacji, bardzo ważne dla ogólnej punktacji, indywidualne zwycięstwa. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

I historyczny triumf w sezonie-2022 w Karpaczu.

Z kolei 27 sierpnia 2022 roku, gdy na stadionie w Karpaczu rozegrany został finał ówczesnej edycji Drużynowych Mistrzostw Polski, reprezentanci Podlasia odnieśli aż 8 indywidualnych zwycięstw.

Sięgnęli po nie – Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą), Maksymilian Klepacki (w biegu na 400 metrów), Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki), Wojciech Nowicki (w rzucie młotem), Bartosz Dudek (wypożyczony z Juveni Białystok, w biegu na 400 metrów przez płotki, a była to 3 z rzędu jego wygrana w DMP), Szymon Mazur (wypożyczony z Płomienia Sosnowiec, w pchnięciu kulą), Piotr Konopko (wypożyczony z Hańczy Suwałki, w skoku wzwyż) oraz sztafeta mix 4 x 400 metrów biegnąca w składzie: Bartosz Dudek, Justyna Jelska, Maksymilian Klepacki i Aneta Lemiesz (wypożyczona z Lemiesz Team Warszawa).

Ponieważ w innych konkurencjach, również nasze zawodniczki i nasi zawodnicy byli na czołowych miejscach, najlepsza trójka DMP-2022 przedstawiała się następująco – 1. Podlasie Białystok 60 pkt., 2. AZS-AWF Warszawa 56 pkt., 3. OŚ AZS Poznań 55 pkt. Tym samym nasz klub, po raz pierwszy w historii triumfował w tych zmaganiach, sięgając po drużynowy, złoty medal.



Fot. nr 649. Radość lekkoatletów Podlasia po zdobyciu w 2022 roku w Karpaczu pierwszego w historii Drużynowego Mistrzostwa Polski. W nagrodę nasz klub otrzymał od Polskiego Związku Lekkiej Atletyki kwotę 20 tys. zł., o czym informuje plansza, którą trzyma w ręku Wojciech Nowicki. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Złote skoki...

W pozostałych kategoriach wiekowych, lekkoatleci Podlasia podtrzymywali w sezonach 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski medalowe tradycje swoich poprzedników, w tym zdobywali także złote krążki. Przy czym, co ciekawe, wśród Juniorów i Juniorek (U20), uczynili to w stu procentach skoczkowie, a głównie specjaliści w skoku wzwyż.

Najpierw, w halowych zmaganiach-2021 w Toruniu zwyciężyła w tej konkurencji Aleksandra Jankowska. Natomiast w 2022 roku, zarówno w hali w Rzeszowie, jak i na otwartym stadionie w Radomiu triumfował Sebastian Moszczyński, kolejny z utalentowanego grona podopiecznych trenera Roberta Nazarkiewicza. Ten sam szkoleniowiec prowadził też w Podlasiu – Wojciecha Tomczyka, który sięgnął po złoto w skoku w dal podczas letnich MP U20 rozegranych w 2021 roku w Lublinie.

...i wielokrotni, inni medaliści.

Tymczasem, choć nie stanęli na najwyższym, mistrzowskim podium, to również dumni ze swoich ówczesnych, juniorskich sukcesów byli kulomiot – Radosław Starak i biegaczka na długich dystansach – Małgorzata Karpiuk.

Pierwszy z nich wywalczył w latach: 2021 – 2022, w hali i latem, łącznie 4 medale (1 srebrny i 3 brązowe). Z kolei panna Małgorzata, w przełajowej rywalizacji i na otwartym stadionie, zdobyła je 3-krotnie (1 srebrny i 2 brązowe).

Szkoda tylko, że zabrakło w opisywanym okresie Podlasia w najlepszej „trójce”



Drużynowych MP U20. Z tym, że sezonie-2022 byliśmy bardzo blisko osiągnięcia tego celu. Zajmując 4. miejsce, zaledwie o 49 punktów ustąpiliśmy 3. w klasyfikacji AZS Politechnika Opolska.

Fot. nr 650-652. W latach 2021 – 2022 złote medale w juniorskich Mistrzostwach Polski (U20) zdobywali dla Podlasia wyłącznie reprezentanci konkurencji skocznościowych.

Aleksandra Jankowska, triumfowała w halowej rywalizacji-2021 w Toruniu w skoku wzwyż. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Wojciech Tomczyk (z prawej) był najlepszy w skoku w dal w 2021 roku w Lublinie na otwartym stadionie. Fot. Zespół Szkół Rolniczych Białystok.

Sebastian Moszczyński (z lewej) w sezonie-2022 zwyciężył 2-krotnie skoku wzwyż – w hali w Rzeszowie i latem w Radomiu. Fot. Limes Bank Spółdzielczy.



Fot. nr 653. A kulomiot – Radosław Starak w edycjach 2021 – 2022 sięgał po medal (srebrny lub brązowy) we wszystkich swoich czterech startach w MP U20 (w hali i na otwartym stadionie). Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Sztafetowe krążki w każdym kolorze.

W młodszej juniorskiej kategorii – U18, ciekawą sytuacją był fakt, że po 3 z 5 medali zdobytych w edycjach: 2021 – 2022 w Mistrzostwach Polski, nasi młodzi lekkoatleci sięgnęli podczas rozegranej we wrześniu 2022 roku na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku rywalizacji w konkurencjach sztafetowych. I były to krążki w każdym kolorze.

Przy czym dwa z nich – srebrny w sztafecie szwedzkiej dziewcząt i brązowy w sztafecie szwedzkiej chłopców zostały wywalczone w ramach Reprezentacji całego Okręgu Podlaskiego. Jednak w każdej z nich zawodniczki i zawodnicy Podlasia stanowili 3/4 składu.



Za to właśnie w relacji klubowej, w sztafecie mix 4 x 800 metrów, zdobyliśmy najcenniejszy, złoty medal. Biegli w niej – Adam Walicki, Aneta Bogdanowicz, Łukasz Hryniewicki, Klaudia Marciszewska.



Fot. nr 654 – 655. Dekoracja złotej sztafety Podlasia mix 4 x 800 metrów w kategorii U18 w MP-2022 przez trenerkę – Paulinę Mikiewicz-Łapińską.

Stoją od lewej – Aneta Bogdanowicz, Klaudia Marciszewska, Łukasz Hryniewicki i niestety zasłonięty Adam Walicki, dlatego jego zdjęcie prezentujemy oddzielnie. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Sukcesy prawnuka.

Również udanie wypadli w białostockich Mistrzostwach Polski sztafet-2022 nasi najmłodszy lekkoatleci. Plonem ich startu w kategorii U16 były bowiem 3 medale (2 srebrne i 1 brązowy). Te srebrne krążki, w sztafecie szwedzkiej dziewcząt i chłopców, zostały wywalczone podobnie jak w rywalizacji U18, w ramach Reprezentacji Okręgu Podlaskiego. Także jednak nasi młodzicy i młodziczki stanowili 3/4 składu medalowych, okręgowych sztafet.

Spośród biegnących w nich osób warto wymienić Oliwiera Dondziło. Otóż pochodzi on z bardzo znanej w bogate, lekkoatletyczne tradycje rodziny.

Zapoczątkowane one zostały jeszcze w latach 50. przez mającego ogromne zasługi dla rozwoju całej regionalnej lekkiej atletyki – Zbigniewa Dondziło, doskonałego średniodystansowca Jagiellonii Białostok, którego żoną była płotkarka tego klubu Krystyna Rosińska-Dondziło.

Następnie, po jednopokoleniowej przerwie udanie kontynuowali je na początku obecnego wieku – Michał Dondziło (startujący w barwach Juveni Białostok) i Weronika Kitlas-Dondziło (zawodniczka już naszego klubu), a teraz czyni to ich syn.

Natomiast ojcem wspomnianego na poprzedniej stronie przy opisie sztafetowego sukcesu Juniorów młodszych – Adama Walickiego był znany w latach 90. przeszkodowiec Pojezierza Suwałki – Andrzej Walicki.

Jako zawodnik suwalskiego klubu był on w swojej specjalności złotym medalistą Mistrzostw Polski w kategorii U18 oraz Młodzieżowym (U23) reprezentantem kraju, a w 2022 roku jako trener Podlasia cieszył się z sukcesu swojego syna.

Fot. 656-657. Choć ta książka opisuje historię sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białostok, warto umieścić w niej zdjęcie mającego ogromne zasługi dla rozwoju całej regionalnej „królowej sportu”, jagiellończyka – Zbigniewa Dondziło.

Jako wieloletni działacz Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki zawsze doceniał on sukcesy lekkoatletów naszego klubu, a teraz na pewno z dumą patrzy z nieba na udane starty w barwach Podlasia swojego prawnuka – Oliwiera...





...a ich przykładem był srebrny medal sztafety szwedzkiej Reprezentacji Okręgu Podlaskiego U16 w białostockich Mistrzostwach Polski sztafet-2022.

Stoją od lewej – Piotr Szyszko, Oliwier Dondziło, Daniel Siemaszko (wszyscy Podlasie Białystok) i Konrad Zaleski (Prefbet Łomża).

Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego i fot. Tomasz Kasjaniuk.

Mistrzowskie podium w kuli, sprincie i oszczepie.

Cieszył również fakt, że młodzicy Podlasia z sezonu 2021, następnie udanie prezentowali się w kolejnej kategorii wiekowej – Juniorów młodszych. Miłym tego przykładem były starty kulomioty –

Mateusza Chodakowskiego. We wrześniu 2021 roku w Karpaczu zdobył on srebro w MP U16, a pięć miesięcy później brąz w halowych MP U18 w Rzeszowie.

Z kolei sprinter Rafał Łupiński, po wcześniejszych, juniorskich sukcesach, kontynuował je w opisywanym okresie w kategorii Młodzieżowej (U23). Dzięki prowadzeniu oddzielnej dla tej grupy wiekowej klasyfikacji w ramach Halowych MP Seniorów, po zdobyciu w nich w 2021 roku seniorskiego brązu w biegu na 60 metrów (co już podano wcześniej), został w tej konkurencji złotym medalistą właśnie wśród młodzieżowców.

Tymczasem dwoje oszczepników – Oskar Trejgo i Angelika Antoniak w latach: 2021 – 2002 powiększyło swoją kolekcję medali, zdobytych zarówno w Mistrzostwach Polski U23 oraz w całej swojej lekkoatletycznej karierze.

I tak w mistrzowskiej edycji-2021 rozegranej w Suwałkach, sięgnęli oni odpowiednio po – srebro i brąz. Natomiast w 2022 roku w Poznaniu pani Angelika wywalczyła jeszcze srebrny krążek.

Fot. nr 658. Mateusz Chodakowski w latach: 2021 – 2022 zdobył w pchnięciu kulą – srebro w MP Młodzików (U16) i brąz w MP



Juniorów młodszych (U18).

Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 659. Rafał Łupiński (w środku) jako złoty medalista w biegu na 60 metrów w klasyfikacji w kategorii Młodzieżowej prowadzonej w ramach Halowych Mistrzostw Polski Seniorów w 2021 roku w Toruniu. Fot. Zespół Szkół Rolniczych Białystok.

Fot. nr 660. Srebrno-brązowi medalisci w rzucie oszczepem w Młodzieżowych MP U23 rozegranych w 2021 roku w Suwałkach – Oskar Trejgo i Angelika Antoniak oraz ich trener Cezary Wojna (fot. z jego zbiorów).



Trzecie „Złote Kolce” dla Wojciech Nowickiego...

Sukcesy odnoszone w latach: 2021 – 2022 we wszystkich kategoriach wiekowych sprawiały, że nadal plasowaliśmy się w pierwszej trójce Klubowych Mistrzostw Polski. W edycji-2021 Podlasie zajęło w nich 2., a rok później 3. miejsce.

W indywidualnych podsumowaniach bardzo cieszyło trzecie zwycięstwo Wojciecha Nowickiego w rankingu „Złote Kolce” na najlepszego polskiego lekkoatletę danego sezonu. Stało się to oczywiście w 2021 roku, gdy pan Wojciech zdobył tytuł Mistrza Olimpijskiego.

Natomiast, gdy w sezonie-2022 „Złote Kolce” otrzymał inny, znakomity polski młociarz – Paweł Fajdek, to bezpośrednio za nim znaleźli się dwaj lekkoatleci Podlasia. Na 2. pozycji uplasował się Wojciech Nowicki, a na 3. Damian Czykier, dla którego była to najwyższa lokata w historii tego cenionego rankingu.

Fot. nr 661. Najlepsi polscy lekkoatleci w sezonie-2021 w rankingu „Złote Kolce” – Wojciech Nowicki (wśród mężczyzn) i Anita Włodarczyk (wśród kobiet). Fot. Marek Biczuk.



...i jego historyczny wynik w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego”.

Olimpijski triumf Wojciecha Nowickiego został też doceniony przez kibiców w całym kraju. Otóż zajął on 5. miejsce w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski w 2021 roku. Była to w ogóle pierwsza w historii sytuacja, że reprezentant klubu Podlasie Białystok uplasował się w najlepszej „10” tego prestiżowego plebiscytu.

Ponadto, był to zaledwie trzeci raz, gdy laureatem tego plebiscytu został sportowiec z naszego regionu. Wcześniej to zaszczytne miano zdobyli tylko: w 1995 roku kajakarz Sparty Augustów – Piotr Markiewicz oraz w 1935 roku lekkoatleta Jagiellonii Białystok – Kazimierz Kucharski. Obaj oni uplasowali się wówczas na 2. pozycjach.

Na koniec tego rozdziału warto podkreślić fakt, iż gdy w sezonie-2022 lekkoatleci Podlasia odnosili kolejne sukcesy, znany trener i działacz Jan Zalewski zorganizował wówczas miłe, wspomnieniowe spotkanie z udziałem dawnych sław klubu.

Przy jego osobie należy jednak podkreślić, że mimo tego, iż w 2022 roku liczył on sobie już 77 lat, nadal z powodzeniem był czynnym trenerem. Dwójka jego podopiecznych – Aneta Bogdanowicz i Łukasz Hryniewicki stanowiła bowiem połowę składu opisywanej, zwycięskiej sztafety Podlasia mix 4 x 800 metrów w Mistrzostwach Polski U18 w tym sezonie.

Fot. nr 662-664. Zdjęcia z miłego, wspomnieniowego spotkania dawnych lekkoatletów Podlasia Białystok, które odbyło się w 2022 roku.

Zostało ono zorganizowane przez znanego trenera i działacza naszego klubu – Jana Zalewskiego.

Na załączonym zdjęciu widzimy go w towarzystwie swoich utytułowanych zawodniczek z lat 70/80., którymi były siedzące kolejno od lewej – Barbara Kozłowska, Eulalia Olechnowicz, Barbara Puciłowska.





Oprócz nich w tym spotkaniu uczestniczyli również lekkoatleci stanowiący o sile Podlasia w latach 60. i 70., m.in. – Grzegorz Sadowski i Piotr Orłowski (widoczni kolejno od lewej na zdjęciu obok)...

oraz olimpijka, słynna Krystyna Zabawska (na pierwszym planie na zdjęciu z prawej), która wyglądała praktycznie tak samo jak w 2008 roku, gdy zakończyła swoją bardzo bogatą w sukcesy karierę.

Fot. autorstwa poszczególnych uczestników spotkania.

