

ROZDZIAŁ 16: CO START, TO MEDAL – I TO JAK WAŻNY (2015 – 2016).

Centymetrowe różnice w Pekinie.

Z każdym nowym sezonem powiększała się pula cennych krajowych, ale przede wszystkim międzynarodowych sukcesów sekcji lekkoatletycznej KS Podlasie Białystok. Od 2015 roku, we wspaniały sposób do grona naszych bohaterów, którzy uzyskiwali ważne laury w „biało-czerwonych” barwach dołączył Wojciech Nowicki.

Przy czym w przypadku jego osoby fantastyczną sytuacją jest fakt, że w latach: 2015 – 2024, za każdym razem zdobywał on medal w rzucie młotem we wszystkich swoich 11 startach w najważniejszej rangi międzynarodowych zawodach (Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy).

Tę znakomitą passę zaczął w sierpniu 2015 roku od wywalczenia brązowego krążka w rozegranych w Pekinie seniorskich Mistrzostwach Świata. Uzyskał w nich rezultat 78 m 55 cm. I taką samą odległość (co w zmaganiach w rzucie młotem jest bardzo rzadkie) miał też srebrny medalista – rywal z Tadżykistanu.

W związku z tym o podziale miejsc na podium zdecydowały wyniki ich drugich rzutów, w których pan Wojciech był gorszy o zaledwie jeden centymetr. Co za emocjonujący był to konkurs!

Z kolei dwa centymetry zabrakło w Pekinie do medalu – 4. w skoku wzwyż Kamili Lićwinko. Stało się tak, mimo iż nasza zawodniczka zaprezentowała się z jak najlepszej strony, o czym świadczyło wyrównanie przez nią jej rekordu Polski na otwartym stadionie – 199 cm.



Fot. nr 473. Wojciech Nowicki (z prawej) z brązowym medalem na podium seniorskich Mistrzostw Świata-2015 w Pekinie.

Z lewej zawodnik z Tadżykistanu – zdobywca srebrnego krążka, a w środku zwycięzca mistrzowskiego konkursu – Paweł Fajdek.

Fot. Marek Biczuk.

Łzy radości w Portland.

Za to wiele radości było na twarzy Kamili Lićwinko podczas rozegranych w latach: 2015 – 2016 dwóch najważniejszych, międzynarodowych zmaganiach w hali.

Najpierw zdobyła ona brąz w Mistrzostwach Europy Seniorek-2015 w Pradze. Po takiego samego koloru medal sięgnęła też w marcu 2016 roku, w odbywających się w Portland (USA) – seniorskich Mistrzostwach Świata. A ta rywalizacja miała bardzo pasjonujący przebieg, jako że wszystkie medalistki uzyskały ten sam wynik, 196 cm.

Jednak zwyciężczyni, reprezentantka gospodarzy – Vashti Cunningham uczyniła tak w pierwszej próbie, zaś Ruth Beitia (Hiszpania) i nasza zawodniczka, za drugim razem. W tej sytuacji o srebrze i brązie zdecydował jeden nieudany skok pani Kamili na wcześniejszej wysokości 193 cm, podczas gdy jej hiszpańska konkurentka była wtedy bezbłędna.

Fot. nr 474. Łzy radości Kamili Lićwinko po wywalczeniu brązowego medalu w skoku wzwyż w Halowych Mistrzostwach Świata Seniorek rozegranych w 2016 roku w Portland. Fot. Aleksandra Szmigiel.



I znowu srebro było bardzo blisko.

W Halowych ME-2015 w Pradze bardzo cieszył również fakt, że wystąpiło w nich aż czworo lekkoatletów naszego klubu. Dobrze zaprezentował się Łukasz Parszczyński, zajmując 7. miejsce na dystansie na 3 km. Natomiast Kamil Kryński (w sprincie na 60 metrów) i Damian Czykier (w biegu na 60 metrów przez płotki) dotarli do półfinałów.

Dla naszego płotkarza, start w stolicy Czech nie zaspokajał jego sportowych ambicji. Inaczej stało się cztery miesiące później, gdy w stolicy Holandii – Amsterdamie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Seniorów na otwartym stadionie. Damian Czykier znalazł się bowiem w ścisłej czołówce tych prestiżowych zawodów, mijając linię mety w biegu na 110 metrów przez płotki na 4. pozycji. Od podium dzieliło 0.07 sekundy.

A stanął na nim w konkursie rzutu młotem Wojciech Nowicki. Zdobył on brąz z wynikiem 77 m 53 cm. I znowu niewiele brakowało, aby sięgnął po srebro, gdyż w ostatniej kolejce odebrał je naszemu zawodnikowi Białorusin Iwan Tichon.



Fot. nr 475. Kolejny, cenny medal Wojciech Nowicki zdobył podczas Mistrzostw Europy Seniorów-2016 w Amsterdamie. Tak, jak rok wcześniej w Pekinie, sięgnął wówczas po brąz. Fot. Marek Biczysk.

Fot. nr 476. Natomiast Damian Czykier uplasował się w Amsterdamie w ścisłej czołówce biegu na 110 metrów przez płotki, zajmując w nim wysokie, 4. miejsce. Fot. ze zbiorów zawodnika.



Fot. nr 477. Innym zawodnikiem Podlasia, który w tym okresie udanie wystąpił w Mistrzostwach Europy Seniorów był Łukasz Parszczyński – 7. w na dystansie 3 km podczas halowej rywalizacji w 2015 roku w Pradze. Fot. Aleksandra Szmiigel.



Nocne emocje w Rio de Janeiro...

Jeszcze większe emocje przeżył Wojciech Nowicki, a wraz z nim wszyscy polscy kibice, gdy startował on w finale rywalizacji najlepszych młociarzy na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro – w nocy z 19 na 20 sierpnia 2016 roku (czasu polskiego).

Wielu z nas, z pewnością jeszcze dobrze pamięta dramatyczne wydarzenia tej sportowej nocy. Do dużego stresu doprowadzili bowiem w olimpijskim finale pana Wojciecha – sędziowie. Otóż jako spalone potraktowali oni dwie pierwsze jego próby, choć w telewizyjnych powtórkach trudno było się tego dopatrzeć nawet przez najgrubsze okulary. Z kolei kilkanaście minut później, po proteście naszego zawodnika, cofnęli decyzję o drugim spalonym, wprowadzając jednak straszny chaos w przebiegu tej rywalizacji.

...i szczęśliwe ich zakończenie dla Wojciech Nowickiego.

Nic więc dziwnego, iż ta sytuacja bardzo zestresowała lekkoatletę Podlasia, który przed ostatnią kolejką zajmował dopiero 7. lokatę. I wtedy wreszcie wyszedł mu znakomity rzut na

odległość 77 m 73 cm. Przyniósł on Wojciechowi Nowickiemu brązowy medal. Tym razem do srebra, po które ponownie sięgnął Białorusin Tichon zabrakło mu 6 centymetrów.

Był to pierwszy w historii Klubu Sportowego Podlasie Białystok i w ogóle pierwszy w dziejach całej naszej regionalnej atletyki – olimpijski medal.

A oprócz pana Wojciecha, w Igrzyskach Olimpijskich-2016 wystąpiło jeszcze dwoje naszych lekkoatletów. Kamila Lićwinko była 9. w skoku wzwyż, a Damian Czykier został sklasyfikowany na 14. miejscu w biegu na 110 metrów przez płotki.



Fot. nr 478-482. W nocy z 19 na 20 sierpnia 2016 roku mieliśmy na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro niesamowite emocje w konkursie rzutu młotem...



...które dla Wojciecha Nowickiego zakończyły się szczęśliwie, gdyż w ostatnim rzucie wywalczył on brązowy medal. Wszystkie fot. Marek Biczyc.

Fot. nr 483. Jeszcze jeden zaszczytny laur otrzymał on w październiku 2016 roku, gdy na spotkaniu olimpijczyków w Pałacu Prezydenckim został udekorowany za swoje osiągnięcie sportowe przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę – Srebrnym Krzyżem Zasługi. Fot. ze zbiorów zawodnika.



Fantastyczna, rekordowa seria Kamili Lićwinko.

Tymczasem trochę smutna była w Rio de Janeiro nasza znakomita skoczkini wzwyż Kamila Lićwinko, gdyż miała większe oczekiwania co do swojego olimpijskiego występu.

Jednak w opisywanym okresie: lat 2015 – 2016 wciąż znajdowała ona w europejskiej i światowej czołówce w swojej konkurencji. Przede wszystkim we wspaniały sposób „wyśrubowała” halowy (a jednocześnie absolutny) rekord Polski w skoku wzwyż.

Najpierw, 27 stycznia 2015 roku uzyskała w międzynarodowych zawodach w Cottbus (Niemcy) wynik 200 cm, co było wyrównaniem jej rekordowego



osiągnięcia z sezonu-2014.

Jeszcze lepiej pani Kamili poszło pięć dni później, gdy podczas mityngu „Ruskaja Zima”, 1 lutego 2015 roku w Moskwie, podniosła rekord Polski do granicy 201 cm. A uczyniła to już w pierwszym swoim skoku.



Fot. nr 484. Radość Kamili Lićwinko po skoku na wysokość 200 cm podczas rozegranych 27 stycznia 2015 roku zawodów w Cottbus, gdy wyrównała, swój halowy i absolutny rekord Polski. Fot. ze zbiorów KS Podlasie

Była dokładnie godz. 19.53.

Aż wreszcie, 21 lutego 2015 roku w Toruniu, zdobywając po raz siódmy złoty medal w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorek, podtrzymała swoją fantastyczną formę. W decydującej, trzeciej próbie, pięknie „przefrunęła” bowiem nad poprzeczką zawieszoną na wysokości 202 cm. Był to najlepszy rezultat całego, halowego sezonu-2015 na świecie.

W tym momencie, a była to dokładnie godzina 19.53, cała hala w Toruniu wręcz wybuchła eksplozją braw dla Kamili Lićwinko. A ona w pierwszej swojej refleksji po tym wspaniałym skoku mówiła – „Jestem niesamowicie szczęśliwa”.

Natomiast kolejne wyrównanie – w czerwcu 2016 roku w Szczecinie przez naszą zawodniczkę rekordu kraju na otwartym stadionie (199 cm), dało jej lokatę nr 4 w światowym podsumowaniu tego sezonu.



Fot. nr 485. Historyczna chwila w hali w Toruniu. 21 lutego 2015 roku, dokładnie godz. 19.53. Kamila Lićwinko w trzeciej próbie ustanowiła halowy i jednocześnie absolutny rekord Polski w skoku wzwyż 202 cm, który do dziś. Fot. Wojciech Niedźwiecki.

Pożegnanie z Reprezentacją Polski (i z halą) Kamila Kryńskiego.

Kamila Lićwinko okazała się również najlepszą z trojga lekkoatletów Podlasia, którzy bronili barw Reprezentacji Polski w Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorek i Seniorów rozegranych w czerwcu 2015 w Czeboksary (Rosja). „Biało-czerwoni” byli w tej rywalizacji o włos od podium. Zajęli 4. lokatę tracąc zaledwie 2,5 punktu do 3. Francji.

Indywidualnie nasza skoczkini wzwyż uplasowała się na 3. miejscu. Z kolei Damian Czykier był 6. w biegu na 110 metrów przez płotki, a Kamil Kryński wraz z reprezentacyjną

sztafetą 4 x 100 metrów zajął 8. pozycję. I tak się złożyło, że dla pana Kamila był to ostatni start w reprezentacji kraju, w której osiągnął wiele cennych sukcesów.

Co ciekawe, także w sezonie-2015 po raz ostatni wystąpił on w halowej rywalizacji. W Toruniu, w ówczesnych Halowych MP Seniorów zdobył 2 srebrne medale – w biegach na 60 i 200 metrów oraz (jak to już podano) startował w Halowych ME-2015 w Pradze.

Fot. nr 486. W ostatnim sezonie, gdy Kamil Kryński startował w halowej rywalizacji (2015), zdobył on wówczas 2 srebrne medale w Halowych MP Seniorów – w biegach na 60 i 200 metrów. Fot. Marek Biczysk.

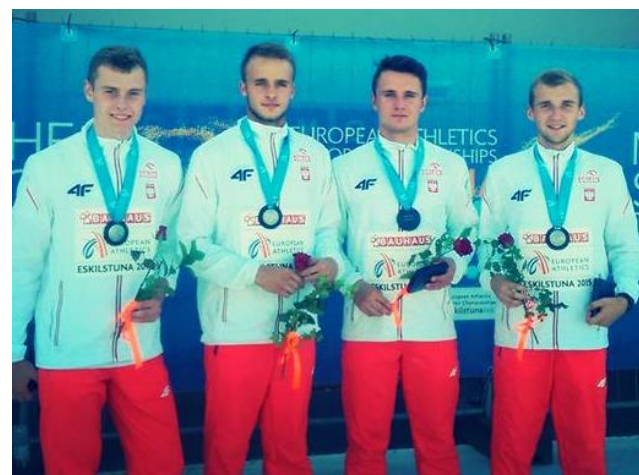


Srebrne medale w juniorskich Mistrzostwach Europy.

Jedni lekkoatleci Podlasia zamykali wówczas swoją reprezentacyjną kartę, a inni ją otwierali, zaczynając od znakomitych, medalowych występów w „biało-czerwonych” barwach w juniorskich kategoriach wiekowej.

W 2015 roku w Eskilstuna (Szwecja) po srebrny krążek w Mistrzostwach Europy U20 wraz z polską sztafetą 4 x 100 metrów sięgnął Artur Wasilewski.

W następnym-2016 roku, dwukrotnie srebro w Mistrzostwach Europy U18 w Tbilisi zdobyła Karolina Łozowska – indywidualnie w biegu na 400 metrów i wraz z koleżankami z reprezentacji w sztafecie szwedzkiej (100 x 200 x 300 x 400 metrów). Przy czym wynik, który uzyskały Polki, 2 min. 08.57 sek., okazał się nowym rekordem kraju w tej kategorii wiekowej.



Ponadto panna Karolina, mimo iż była w sezonie-2016 jeszcze Juniorką młodszą wystąpiła w rozegranych wówczas w Bydgoszczy – Mistrzostwach Świata Juniorek (U20), zajmując z polską sztafetą 4 x 400 metrów – 6. miejsce.

Fot. nr 487. Artur Wasilewski (2 od prawej) jako srebrny medalista w sztafecie Polski 4 x 100 metrów w ME Juniorów-2015. Fot. ze zbiorów zawodnika.

Fot. nr 488-489. Dwa historyczne zdjęcia Karoliny Łozowskiej z sezonu 2016.

Na pierwszym z nich widzimy jej radość po zdobyciu srebra w biegu na 400 metrów w Mistrzostwach Europy Juniorek młodszych (U18) w Tbilisi.



Następne pochodzi z Mistrzostw Świata Juniorek (U20) rozegranych w Bydgoszczy i przedstawia sztafetę Polski 4 x 400 metrów, w której startowała również nasza Karolina (2 od prawej). A obok niej idzie (2 od lewej), jakże słynna obecnie Natalia Kaczmarek, która od 2023 roku z ogromnymi sukcesami reprezentuje barwy Podlasia Białystok. Obydwie fot. ze zbiorów Karoliny Łozowskiej.



O jeden centymetr od podium.

W juniorskich ME-2015 startowali też – Mateusz Strzeszewski (14. w rzucie oszczepem) oraz Klaudia Kardasz, którą zaledwie 1 centymetr dzielił od podium w konkursie pchnięcia kulą. Zajęte przez nią 4. miejsce było jednak potwierdzeniem jej przynależności do ścisłej europejskiej czołówki w tej kategorii wiekowej.

W sezonie-2015 nasza utalentowana kulomiotka pokazała się również z dobrej strony w wyższej grupie wiekowej. Uplasowała się bowiem na 6. pozycji w rozegranym w Leiria (Portugalia) – Młodzieżowym Pucharze Europy (U23), dokładając swoją „cegiełkę” do zwycięstwa Polski w klasyfikacji drużynowej tych zawodów.

Jeszcze bardziej cieszył fakt, iż kolejne dwie lekkoatletki Podlasia bardzo udanie wystąpiły w ówczesnych dwóch edycjach Indywidualnych Mistrzostw Europy U23. Najpierw, w 2015 roku w Tallinnie – 4. w rzucie dyskiem była Daria Zabawska, zaś w 2016 roku w przełajowych zmaganiach w Chia (Włochy) – 5. lokatę w biegu na 6 km zajęła Katarzyna Jankowska.



Dopełnieniem sukcesów w kategorii Młodzieżowej było trzykrotne zajęcie 1. miejsca przez nasze zawodniczki i zawodników w międzynarodowym czwórmezczu: Słowenia-Węgry-Czechy-Polska, który w lipcu 2016 roku odbył się w Mariborze. Uczynili tak – Katarzyna Jankowska (w biegu na 3 km), Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą) i Adrian Kamiński (w reprezentacyjnej sztafecie 4 x 100 metrów).

Fot. nr 490. Daria Zabawska w 2015 roku w Tallinnie zajęła wysokie, 4. miejsce w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) w rzucie dyskiem. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych Białostok.

„Nokaut” na skoczni wzwyż w seniorskich MP-2015...

Na krajowej arenie, lekkoatleci Podlasia kontynuowali w sezonach: 2015 – 2016 serię wspaniałych sukcesów z poprzednich lat w poszczególnych kategoriach wiekowych. Złoto-rekordowy laur Kamili Lićwinko i dwa srebrne krążki Kamila Kryńskiego zdobyte przez nich w seniorskich Halowych MP-2015 w Toruniu już opisano. A po identyczne kolory medali sięgnęli oni też w letnim championacie-2015 rozgrywanym w lipcu w Krakowie.

Pani Kamila „znokautowała” tam pozostałe zawodniczki w skoku wzwyż, gdyż zwyciężyła z przewagą aż 8 cm. Natomiast jej imiennik do indywidualnego srebra na 200 metrów dołożył również wicemistrzowski tytuł w klubowej sztafecie 4 x 100, w której biegli jeszcze – Artur Wasilewski, Damian Czykier, Kamil Bijowski.

Także wymieniony przed chwilą Damian Czykier wywalczył dwa srebrne krążki, ten drugi oczywiście w biegu na 110 metrów przez płotki. Z kolei Marcin Jabłoński zdobywając srebro w biegu na 400 metrów przez płotki, okazał się pierwszym lekkoatletą naszego klubu, który sięgnął po medal w tej konkurencji w seniorskich MP.

Fot. nr 491. W 2015 roku w Krakowie, po raz pierwszy w historii lekkoatleta naszego klubu wywalczył medal w biegu na 400 metrów przez płotki w seniorskich Mistrzostwach Polski.

Uczynił to Marcin Jabłoński, zdobywając srebro, co jak widać, sprawiło mu ogromną radość. Fot. ze zbiorów zawodnika.



...oraz historyczny, klubowy sukces Podlasia w tych zawodach.

W sumie medali w Krakowie zdobyliśmy 7 (w tym – 1 złoty, 5 srebrnych, 1 brązowy). A ponieważ uzupełniło je mnóstwo innych, czołowych indywidualnych miejsc, znakomicie przedstawiało się klubowe podsumowanie tych zmagania.

Otóż Podlasie, z ilością 524 pkt., uplasowało się w tym prestiżowym zestawieniu na 2. pozycji. Minimalnie, ale jednak wyprzedziliśmy – o 14 i 15 punktów, zarówno gospodarzy mistrzostw – 3. AZS-AWF Kraków oraz inny, renomowany uczelniany klub, 4. AZS-AWF Wrocław.



91. Mistrzostwa Polski Seniorów

KRAKÓW, 19-21 lipca 2015

Punktacja klubowa po 40 konkurencjach

Miej	Klub	Osobostarty	Suma
1	AZS-AWF Warszawa	30	662.0
2	KS Podlasie Białystok	24	524.0
3	KS AZS AWF Kraków	28	510.0
4	KS AZS AWF Wrocław	21	509.0
5	OŚ AZS Poznań	23	443.0
6	SKLA Sopot	17	437.0
7	WKS Śląsk Wrocław	14	417.0
8	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	16	355.0
9	AZS-AWF Katowice	11	308.0
10	AZS-AWFIS Gdańsk	15	251.0

I była to najwyższa lokata jaką Podlasie zajęło w punktacji klubowej w całej historii swoich startów w Mistrzostwach Polski Seniorów i Seniorów na otwartym stadionie.

Fot. nr 492. Historyczne dla Podlasia Białystok klubowe podsumowanie seniorskich Mistrzostw Polski na otwartym stadionie rozegranych w 2015 roku w Krakowie. Skan – www.domtel-sport.pl

„Kręcenie nosem” w marcu...

Szkoda natomiast, że nigdy nie prowadzono punktacji klubowej w Halowych Mistrzostwach Polski w jakiegokolwiek kategorii wiekowej. Na pewno Podlasie byłoby na czołowym miejscu w takiej klasyfikacji podczas seniorskich HMP odbywających się w marcu 2016 roku w Toruniu.

Wówczas to nasi reprezentanci popisali się 9-krotnym zajęciem lokat, wyłącznie w górnej połowie poszczególnych konkurencji, od 1. do 4. Wśród nich były cztery medale, z których ten z najszlachetniejszego, złotego kruszcu zdobyła w skoku wzwyż Kamila Lićwinko. Z kolei warto odnotować, że w tej samej konkurencji wśród mężczyzn, trzeci brązowy krążek w seniorskiej rywalizacji w Mistrzostwach Polski zdobył wtedy Piotr Milewski, który przez długi czas należał do krajowej czołówki skoczków wzwyż.

Ktoś „przyzwyczajony” do dużej ilości sukcesów Podlasia w tym okresie w lekkoatletycznej, mistrzowskiej rywalizacji, mógł „pokręcić nosem”, że w toruńskiej hali wywalczyliśmy tylko jeden złoty medal.

To oczywiście żart, a jego wprowadzenie do tekstu książki służy nadaniu jeszcze większej otoczki wspaniałemu występowi naszych zawodniczek i zawodników w MP Seniorek i Seniorów na otwartym stadionie rozegranych w czerwcu 2016 roku w Bydgoszczy.

Fot. nr 493. Sukcesy reprezentantów Podlasia w skoku wzwyż kojarzą się głównie ze znakomitymi wynikami osiągniętymi przez Kamilę Lićwinko.

Tymczasem wśród mężczyzn, długi czas do krajowej czołówki w tej konkurencji w kategorii seniorów należał Piotr Milewski (1 z prawej). Miłym tego przykładem było zdobycie przez niego w 2016 w toruńskiej hali trzeciego w jego karierze brązowego medalu w seniorskich MP. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



...i zachwyt w czerwcu.

Otóż start na bydgoskim obiekcie im. Zdzisława Krzyszkowiak zaowocował zdobyciem 9 medali, z czego aż 4 były w złotym kolorze. W skoku wzwyż kobiet po te trofeum sięgnęła oczywiście Kamila Lićwinko, dla której było to jedno z wielu jej podwójnych zwycięstw w MP Seniorów w danym sezonie (w hali i na otwartym stadionie).

Z kolei – Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą) i Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki), właśnie wówczas, po raz pierwszy cieszyli się z triumfu w seniorskiej, mistrzowskiej rywalizacji swoich konkurencjach. Pan Damian wcześniej zdobywał bowiem złote krążki w klubowej sztafecie 4 x 100 metrów. I tak samo stało się również w Bydgoszczy.

Przy czym, znowu (tak jak w 2011 roku) na podium MP Seniorów-2016 stanęły dwie sztafety Podlasia. Złoto wywalczyli – Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński, a brąz – Radosław Sacharczuk, Adam Wasilewski, Kamil Bijowski, Artur Wasilewski.

Powodów do zachwyty nad formą naszych lekkoatletów w tych mistrzostwach było więc sporo.

Fot. nr 494. Piękny lot nad poprzeczką Kamili Lićwinko, która w sezonie-2016 zwyciężyła w skoku wzwyż w obydwu edycjach Mistrzostw Polski Seniorów – w hali i na otwartym stadionie. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Fot. nr 495. Damian Czykier swój triumf w czerwcowych MP-2016 Bydgoszczy okrasił uzyskaniem minimum olimpijskiego, dzięki czemu dwa miesiące później mogliśmy go zobaczyć na Igrzyskach w Rio de Janeiro. Fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 496. Miła chwila dla sztafet 4 x 100 metrów Podlasia, których dwie stanęły w bydgoskich MP Seniorów na podium.

W środku zdjęcia, od lewej, złoci medaliści – Kamil Kryński, Adrian Kamiński, Damian Czykier, Łukasz Nabiałek.

Obok nich, od lewej, brązowi medaliści – Artur Wasilewski, Adam Wasilewski, Kamil Bijowski, Radosław Sacharczuk. Fot. ze zbiorów Łukasza Nabiałka.



Trasą Wielkiej Ucieczki z 1944 roku.

Na wielkie brawa zasłużyły także w opisywanym okresie zawodniczki, które startowały w przełajowych zmaganiach. Dwa razy z rzędu, wywalczyły one bowiem złoty medal w klasyfikacji drużynowej Mistrzostw Polski Seniorów w tej lekkoatletycznej specjalności.

Najpierw, w 2015 roku w Iławie, z triumfu w biegu na 5 km cieszyły się – Izabela Parszczyńska, Paulina Mikiewicz-Łapińska i Paula Kopciewska. Prezentowały one bardzo mocny, wyrównany poziom, gdyż indywidualnie zajęły odpowiednio – 7., 9. i 10. miejsce. Nic więc dziwnego, że 2. AZS Olsztyn wyprzedziły aż o 27 punktów.

Z kolei na drużynowe zwycięstwo na dystansie 5 km w 2016 roku w Żaganiu najbardziej zapracowała 4. indywidualnie Katarzyna Jankowska, wspierana dzielnie przez Paulinę Mikiewicz-Łapińską i Julitę Bielawiec.

Przy czym mistrzostwa w Żaganiu miały niezwykle historyczne tło z okresu II wojny światowej. Otóż biuro zawodów mieściło się w replice baraku Stalagu, z którego w marcu 1944 roku miała miejsce słynna Wielka Uciezka alianckich lotników więzionych w tym mieście, tak plastycznie pokazana w znanym amerykańskim filmie. A zawodnicy biegli praktycznie tą samą trasą, co uciekinierzy w 1944 roku.

Fot. nr 497. Paula Kopciewska (u góry, z lewej), Izabela Parszczyńska (na dole, z lewej) i Paulina Mikiewicz-Łapińska (na dole, z prawej), we wspaniałym stylu zdobyły w 2015 roku w Iławie drużynowy, złoty medal w biegu na 5 km w przelajowych MP Seniorek.

Wraz z nimi na zdjęciu prezentuje się trener Tomasz Dąbrowski i inna zawodniczka Podlasia – Julita Bielawiec (u góry, z prawej, która z kolei sięgnęła po drużynowe złoto w następnym 2016 roku).

Fot. ze zbiorów Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej.



Fot. nr 498. Natomiast do wywalczenia drużynowego, przelajowego złota w edycji-2016 w Żaganiu najbardziej przyczyniła się 4. indywidualnie Katarzyna Jankowska. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Sukcesy w biegu na 10 km – w Białogardzie oraz w USA.

Liderka naszej drużyny z przelajowych MP Seniorek w Żaganiu – Katarzyna Jankowska, w sezonie-2016 odniosła jeszcze jeden cenny laur w tej kategorii wiekowej. W maju w Białogardzie zdobyła złoty krążek w biegu na 10 km na otwartym stadionie, rozgrywanym tradycyjnie, oddzielnie od głównych, letnich Mistrzostw Polski.

Ponadto – w rywalizacji na 10 km w Białogardzie oraz we wrześniu w półmaratonie w Pile, dwukrotnie 5. miejsce w seniorskich MP w tych konkurencjach zajął Damian Roszko.

Wprawdzie nie były to medalowe lokaty, ale warto o tym zawodniku wspomnieć dlatego, że wcześniej – przez dwa lata, studiował on w USA. W tym czasie startował tam w wielu zawodach, odbywających się w tak znanych lekkoatletycznych obiektach, jak hala w Nowym Jorku, czy stadiony w Austin i Walnut. I właśnie w tej ostatniej miejscowości, w sezonie-2015 uzyskał w biegu na 10 km czas 29 min. 25.35 sek., będący najlepszym wynikiem jakiegokolwiek Polaka na tym dystansie od 2012 roku.



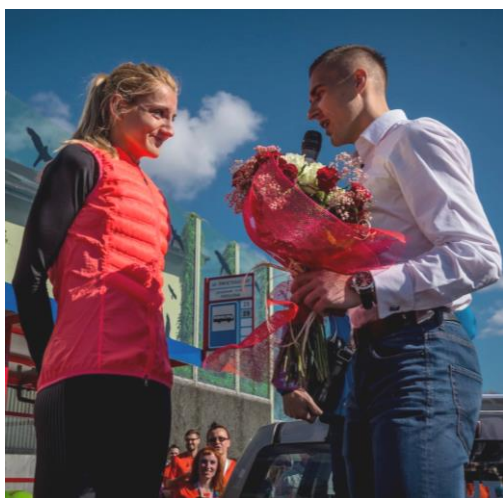
Fot. nr 499. Damian Roszko studiując w USA z powodzeniem startował w rozgrywanych tam zawodach. Doskonałym tego przykładem było uzyskanie przez niego w 2015 roku w Walnut, w biegu na 10 km czasu 29 min. 25.35 sek. Był to bowiem najlepszy rezultat jakiegokolwiek Polaka na tym dystansie od 2012 roku. Fot. www.hailstate.com

Fot. nr 500. Biegacze Podlasia w 2015 roku studiowali w USA, a biegaczki... wychodziły w Białymstoku za mąż. Tę wspaniałą chwilę przeżyła wówczas Paulina Mikiewicz-Łapińska (w środku).

Jej wesele było okazją do wykonania sympatycznego zdjęcia, na którym prezentuje się pięć przepięknych i utytułowanych zawodniczek Dream Teamu trenera Tomasza Dąbrowskiego (widocznego z tyłu).



A były nimi, stojące kolejno od lewej – Barbara Skrzypko, Paula Kopciewska, panna młoda Paulina Mikiewicz-Łapińska, Katarzyna Jankowska i Anna Bańkowska. Pierwsza zaś prawej, to siostra panny młodej – Dominika Mikiewicz (startująca z sukcesami w barwach Podlasia w sprintach). Fot. ze zbiorów Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej.



Fot. nr 501. Nie był to koniec w tym okresie miłych, uczuciowych wątków wśród podopiecznych trenera Tomasza Dąbrowskiego.

Otóż w 2016 roku Katarzyna, jeszcze Rutkowska, przyjęła oświadczyń także lekkoatlety Podlasia – Andrzeja Jankowskiego (biegającego na średnich długich dystansach). Stało się to w niezwykłych okolicznościach, tuż po jej zwycięstwie we wrześniowym biegu ulicznym na 5 km w Białymstoku. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Radosny całus trenera.

Wspomniana przed chwilą, Katarzyna Jankowska (Rutkowska) w sezonach: 2015 – 2016, oprócz zdobycia cennych sukcesów wśród Seniorek, w znakomity sposób zaprezentowała się także w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23). W tej rywalizacji sięgnęła wówczas po 3 złote i 1 srebrny medal.

Pierwszy z tych złotych laurów miał szczególnie ważny charakter. Został bowiem zdobyty na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim, gdzie we wrześniu 2015 roku spotkali się najlepsi w kraju lekkoatleci w kategorii wiekowej U23. Pani Katarzyna, pewnie, z 9-sekundową przewagą zwyciężyła wtedy w biegu na 5 km.

Natomiast w 2016 roku wywalczyła ona złote medale w biegach na 10 km (w Postomino) i 5 km (podczas głównych MP U23 w Jeleniej Górze) oraz dołożyła do nich srebro w mistrzowskich, przełajowych zmaganiach w Łodzi (na dystansie 6 km).

Z tą zawodniczką wiąże się z kolei kuriozalna sytuacja, że w październiku 2015 roku w Białymstoku uzyskała ona w biegu godzinnym wynik lepszy od rekordu Polski (16 km 450 m). Jednak nie mógł on być oficjalnie uznany za nowy rekord kraju w tej konkurencji, gdyż z winy organizatora zawodów, nie zostały one zgłoszone do kalendarza PZLA.

Fot. nr 502. Tomasz Dąbrowski i Katarzyna Jankowska, tuż po jej udekorowaniu złotym medalem za wygraną biegu na 5 km podczas Młodzieżowych MP (U23) rozegranych w 2015 roku w Białymstoku.

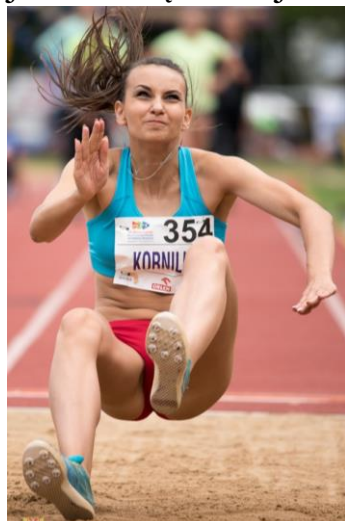
Obok nich, także rozradowany, ówczesny Członek Zarządu, a obecny Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – Henryk Olszewski. Fot. Jan Michalis.



Karolina, co była „głodna” medali.

Ogromnie cieszył również fakt, że w obydwu tych edycjach Młodzieżowych MP (2015 – 2016) złote krążki wywalczyli inni nasi lekkoatleci. I tak – w Białymstoku, w skoku w dal zwyciężyła Ewa Korniluk, na dodatek przed Karoliną Markiewicz. Stoczyły one między sobą emocjonujący pojedynek, gdyż dzieliła je różnica tylko 7 cm, a swój najlepszy wynik pani Ewa uzyskała w ostatniej próbie.

Co ciekawe, obie one sięgnęły też, wraz z Pauliną Kajewską i Moniką Dmochowską, po srebro w sztafecie 4 x 100 metrów. Natomiast „głodna” medali Karolina Markiewicz zdobyła jeszcze brąz w trójskoku.



Łącznie w białostockich mistrzostwach wywalczyliśmy 7 medali (2 złote, 3 srebrne, 2 brązowe), a w punktacji klubowej, Podlasie zajęło wysokie – 3. miejsce z 241 pkt.

Fot. nr 503-504. Ewa Korniluk (z lewej) i Karolina Markiewicz (z prawej), po emocjonującym pojedynku zdobyły odpowiednio – złoty i srebrny medal w skoku w dal podczas Młodzieżowych Mistrzostw Polski (U23) rozegranych w 2015 roku w Białymstoku. Obydwie fot. Jan Michalis.



Idź złoto do złota.

W następnej edycji Młodzieżowych MP, w lipcu 2016 roku w Jeleniej Górze, uzyskaliśmy jeszcze więcej punktów (291), ale dało to Podlasium „tylko” 4. lokatę w klubowym podsumowaniu. Nikt jednak z tego powodu nie był zmartwiony, gdyż nasi lekkoatleci zdobyli wtedy 8 medali, z czego aż 4 w kolorze złota.

Oprócz opisanego zwycięstwa Katarzyny Jankowskiej na dystansie na 5 km, ze złotych krążków cieszyli się także – Maciej Bielawiec (w biegu na 3 km z przeszkodami), Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą) i Magdalena Żebrowska (w skoku w dal).

Ostatnia z wymienionych zawodniczek, kolejna z grupy utalentowanych podopiecznych trenera Roberta Nazarkiewicza, jest obecnie znana już pod mężowskim nazwiskiem Bokun i reprezentuje klub AZS-AWF Katowice. Zanim jednak przeniosła się na Śląsk przez kilka lat odniosła w barwach Podlasia Białostok cenne sukcesy, zwłaszcza w kategorii Młodzieżowej (U23).



Fot. nr 505. Wiele radości miał w pracy ze swoimi utalentowanymi skoczkiniami w dal trener Robert Nazarkiewicz. Jedną z nich była też Magdalena Żebrowska (obecnie Bokun), która w 2016 roku zwyciężyła w Młodzieżowych MP w Jeleniej Górze. Fot. ze zbiorów zawodniczek.

Fot. nr 506. Złotym medalistom z Jeleniej Góry wręczano również piękne słoneczniki. Otrzymał go też triumfator w biegu na 3 km z przeszk. – Maciej Bielawiec. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

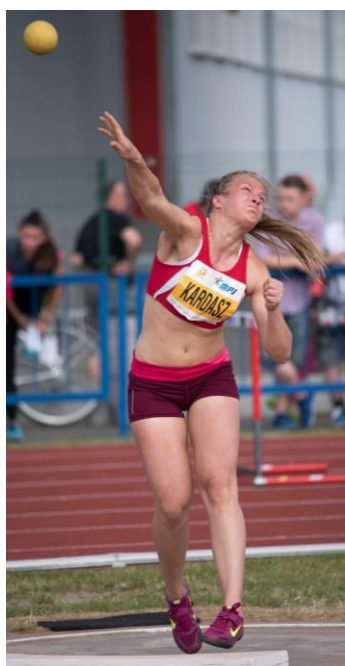


Pięć juniorskich triumfów Klaudii Kardasz.

Sukcesom w latach: 2015 – 2016 w Mistrzostwach Polski w kategorii: Seniorów i Młodzieżowej (U23) towarzyszyły także znakomite osiągnięcia naszych lekkoatletów w mistrzowskiej rywalizacji w obydwu juniorskich grupach wiekowych (U18 i U20). W nich, w sezonie-2015 na pierwszy plan wybiły się wyniki uzyskane przez kulomiotkę – Klaudię Kardasz.

Otóż zwyciężyła ona wówczas w MP U20 w hali w Toruniu, gdy ustanowiła rekord Polski – 16 m 51 cm oraz na otwartym stadionie w Białej Podlaskiej. I był to 4. i 5. jej złoty medal wywalczony w mistrzowskich zmaganiach, łącznie wśród Juniorek młodszych i Juniorek.

Fot. nr 507. Takim dynamicznym pchnięciem Klaudia Kardasz w 2015 roku w Białej Podlaskiej zdobyła swój piąty złoty medal w juniorskich Mistrzostwach Polski. Fot. Marek Biczysk.



Zwycięskie sprinty na płotkach i bez nich.

Bardzo dobrze zaprezentowali się też w 2015 roku nasi utalentowani sprinterzy, zarówno ci, którzy, hm, mieli otwartą drogę do mety, jak i ci, którzy, aby do niej dotrzeć musieli pokonać odpowiednią ilość płotków. Do tych ostatnich należał Paweł Suproń – zdobywca złota w biegu na 60 metrów ppł w Toruniu i srebra na 110 metrów ppł w Białej Podlaskiej.

Natomiast spośród „naturalnych” sprinterów, w MP Juniorów-2015 rozgrywanych na otwartym stadionie, po medale w każdym kolorze sięgnął Artur Wasilewski. Najcenniejszy – złoty wywalczył indywidualnie w biegu na 100 metrów, zaś srebrny i brązowy, wraz z klubowymi sztafetami 4 x 400 i 4 x 100 metrów.

Te i wiele innych, cennych rezultatów sprawiły, że Podlasie zajęło wysoką – 2. lokatę w punktacji klubowej tych mistrzostw.

Fot. nr 508. Paweł Suproń w efektownym stylu zdobył złoty medal w biegu na 60 metrów przez płotki w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) rozegranych w lutym 2015 roku w Toruniu. Fot. ze zbiorów zawodnika.





Fot. nr 510. Artur Wasilewski (1 z prawej) wywalczył w tych mistrzostwach jeszcze srebrny krążek w sztafecie 4 x 400 metrów.

Wraz z nim po ten sztafetowy sukces sięgnęli stojący kolejno od lewej – Adam Wasilewski (jego bratbliźniak), Mariusz Ambroziak i Arkadiusz Margol. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Fot. nr 509. A to dekoracja najlepszych zawodników w biegu na 100 metrów w juniorskich MP-2015 na otwartym stadionie – w Białej Podlaskiej.

W środku zwycięzca tej konkurencji – Artur Wasilewski, a medale za chwile wręczy jego trener, Wojciech Niedźwiecki. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Pierwszy z 20 medali Marleny Granaszewskiej.

Jeszcze lepiej spisało się Podlasie w 2015 roku w podsumowaniu klubowym Mistrzostw Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) na otwartym stadionie rozegranych w sierpniu w Łodzi. Po raz kolejny zajęliśmy bowiem w tej przynoszącej chlubę klasyfikacji 1. pozycję.

Co ciekawe stało się tak, mimo, że nasi lekkoatleci nie wywalczyli wówczas złotego medalu, a „tylko” 3 srebrne i 1 brązowy. Z uwagi jednak na dużą liczbę, aż 23 osób, które uplasowały się na punktowanych miejscach, Podlasie wyraźnie zwyciężyło w tym zestawieniu. Łącznie zgromadziliśmy 95 pkt., podczas, gdy 2. i 3. AZS Lublin i RLTL Radom uzyskały odpowiednio 73,5 pkt. i 68 pkt.

A z czterech medalowych lokat zdobytych w Łodzi, trzy były dziełem bloku sprintów. Po srebro sięgnęli – Karolina Łozowska (na 400 metrów) oraz sztafeta 4 x 100 metrów chłopców biegnąca w składzie: Gabriel Szczecina, Artur Dakowicz, Maciej Stukan, Mateusz Łaniewski.

Natomiast brąz na 200 metrów wywalczyła, jakże utytułowana później w seniorskiej kategorii wiekowej, Marlena Granaszewska (oczywiście startująca jeszcze pod panięmskim nazwiskiem Gola).

I był to jej pierwszy medalowy laur, spośród 20, które zdobyła w latach: 2015 – 2023 w mistrzostwach kraju we wszystkich kategoriach wiekowych. Przy czym aż 19 z nich – w okresie długoletniej (do MP Seniorek-2022) współpracy z trenerem Wojciechem Niedźwieckim.

Fot. nr 511. Marlena Granaszewska (długi czas startująca pod panięmskim nazwiskiem Gola) zdobyła 20 medali w Mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych.

Pierwszy raz stało się tak w 2015 roku w Łodzi, w rywalizacji Juniorek młodszych (U18) w biegu na 200 metrów. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



W szybkim tempie po złoto.

O tym, jakie znaczenie w tym okresie mieli dla Podlasia nasi sprinterzy i nasze sprinterki świadczy fakt, że w 2016 roku tylko oni sięgnęli po złote krążki w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich grupach wiekowych. Przy czym w kategorii U18, dwukrotnie uczyniła to Karolina Łozowska – w hali w Spale (w biegu na 300 metrów) i na otwartym stadionie we Wrocławiu (na dystansie 400 metrów).

Z kolei wśród Juniorów (U20), gdy ich mistrzowskie zmagania-2016 zostały rozegrane w lipcu w Suwałkach, zwycięstwo odniosła sztafeta 4 x 100 metrów biegnąca w składzie – Karol Bagan, Łukasz Pieńkos, Maciej Stukan, Bartosz Chojnowski.

Również w Mistrzostwach Polski Młodziczek i Młodzików (U16) z edycji-2016 autorką złotych medali była zawodniczka startująca w konkurencjach szybkościowych. Mowa o Aleksandrze Kiryluk, która w zawodach odbywających się w Słubicach triumfowała dwa razy – w biegach na 80 metrów przez płotki i na 200 metrów przez płotki.

Fot. nr 512-514. W 2016 roku, w trzech kategoriach wiekowych – U20, U18 i U16, złote medale dla Podlasia zdobywali wyłącznie przedstawiciele konkurencji szybkościowych.

Byli to – zwycięska z Suwałk sztafeta 4 x 100 m (U20), czyli stojący od lewej w czerwonych koszulkach – Łukasz Pieńkos, Karol Bagan, Bartosz Chojnowski i Maciej Stukan, a w środku jest widoczny ich trener, Robert Nazarkiewicz...



...Karolina Łozowska (U18) wraz którą na najwyższym stopniu podium MP we Wrocławiu stanął jej szkoleniowiec – Jerzy Leszkiewicz...

...i Aleksandra Kiryluk (U16) sfotografowana podczas MP w Słubicach ze swoim ówczesnym trenerem, którym był Stanisław Kubel.

Wszystkie fot. Roman Sacharczuk.



6 337 punktów – 3. miejsce, 108 punktów – 2. miejsce...

Moc sukcesów indywidualnych odniesionych w latach: 2015 – 2016 przekładała się na kolejne, drużynowe laury naszego klubu. W najbardziej prestiżowej kategorii seniorów, wciąż byliśmy wówczas w najlepszej „3” Drużynowych Mistrzostw Polski. W 2015 roku zajęliśmy w tej rywalizacji 3. lokatę z dorobkiem 6 337 pkt., uzyskanych łącznie w obydwu rzutach (pierwszym, w maju w Białej Podlaskiej i drugim, we wrześniu w Krakowie).

W następnym sezonie-2016 Podlasie zaprezentowało się jeszcze lepiej, gdyż uplasowało się na 2. pozycji z ilością 108 pkt. A skąd taka zmiana w punktacji? Ano stąd, że właśnie od 2016 roku do ostatecznej klasyfikacji seniorskich Drużynowych Mistrzostw Polski liczą się tylko wyniki zawodów finałowych.

...które PZLA „wycenił” na 20 tys. złotych.

Ponadto od edycji-2016 tych zmagania, punkty dla danego klubu są przyznawane za zajęte indywidualnie miejsca przez poszczególne osoby (8 pkt. za 1., 7 pkt. za 2., 6 pkt. za 3., itp.), a nie jak to było dotychczas – za wartość uzyskanego indywidualnie wyniku.

I ostatnią ważną zmianą regulaminową istniejąca od 2016 roku jest sytuacja, że każdy klub może do zawodów finałowych wypożyczyć 3 zawodników z innych polskich, a nawet zagranicznych klubów.

W związku z tym odnotujmy, że w finałowej rywalizacji DMP-2016 rozegranej w Warszawie, najlepiej indywidualnie w Podlasiu zaprezentowali się – Paulina Mikiewicz-Łapińska (w biegu na 800 metrów), Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki) i wypożyczony z Gwardii Szczytno, Konrad Bukowiecki (w pchnięciu kulą). Wszyscy oni zajęli w swoich konkurencjach 1. lokaty.



Natomiast cenną nagrodą finansową przyznaną naszemu klubowi za zdobyte wówczas 2. miejsce była kwota 20 tys. złotych.

Fot. nr 515. Drugie miejsce Podlasia wywalczone w 2016 roku w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorów, władze PZLA „wyceniły” na kwotę 20 tys. złotych.

Na zdjęciu kilku naszych lekkoatletów pozujących na tle symbolicznego czeku z finansową nagrodą. Stoją od lewej – Mariusz Ambroziak, Adrian Kamiński, Marcin Jabłoński, Damian Czykier, Artur Wasilewski. Fot. ze zbiorów klubu.

Inne, znakomite, zespołowe laury.

Również w juniorskich Drużynowych Mistrzostwach Polski (U20) nasz klub wciąż plasował w tym czasie na czołowych pozycjach. Zarówno w edycji-2015 i w edycji-2016 zdobyliśmy w nich srebrny medal, za każdym razem ustępując tylko Zawiszy Bydgoszcz.

Z tym, że w odróżnieniu od seniorów, w juniorskich, drużynowych zmaganiach nie było żadnych regulaminowych zmian, czyli punkty były nadal przyznawane za jakość indywidualnych rezultatów.

Stąd też, gdy w 2015 roku Podlasie w finale w Zielonej Górze uzyskało 3 313 punktów, indywidualnie najwięcej zdobyły – sztafeta 4 x 100 metrów biegnąca w składzie: Paweł Suproń, Artur Dakowicz, Adam Wasilewski, Artur Wasilewski (158 pkt. za wynik 42.56 sek.) i Klaudia Kardasz (154 pkt. za pchnięcie kulą na odległość 14 m 27 cm).

Natomiast w 2016 roku w Częstochowie jako drużyna zgromadziliśmy 3 034 punktów, a indywidualnie najlepiej zaprezentowali się – Karolina Łozowska i Jakub Moskal. Ich rezultaty, odpowiednio – 24.80 sek. na 200 metrów oraz 2 m 08 cm w skoku wzwyż miały wartość po 150 punktów.

Znakomitym dopełnieniem, naszych ówczesnych zespołowych, lekkoatletycznych laurów było zdobycie przez Podlasie Białystok w sezonie-2015 tytułu Klubowego Wicemistrza Polski oraz wywalczenie w sezonie-2016 Mistrzostwa Polski w tej prestiżowej klasyfikacji.

Malwina Wojtulewicz – Trenerką Roku.

Z kolei ważna indywidualna, trenerska nagroda przypadła w opisywanym okresie Malwinie Wojtulewicz, tak udanie współpracującej wówczas od strony szkoleniowej z naszym znakomitym młociarzem – Wojciechem Nowickim. Otóż w konkursie organizowanym pod egidą Polskiego Komitetu Olimpijskiego (przez Komisję Sportu Kobiet PKOl) została ona uznana Trenerką 2015 Roku spośród wszystkich pań zajmujących się pracą szkoleniową w polskim sporcie.

A pozostając w trenerskim temacie odnotujmy, że w październiku 2016 roku na kolejne 4,5 lata nowym szkoleniowcem jednego z naszych olimpijczyków – Damiana Czykiera został Cezary Markuszewski.

Fot. nr 516. Malwina Wojtulewicz (w środku) w towarzystwie słynnej Mistrzyni Olimpijskiej – Ireny Szewińskiej (z lewej) odbiera nagrodę Trenerki 2015 Roku. Fot. Polska Agencja Prasowa.



...a na ich weselu bawiło wielu lekkoatletów Podlasia. Fot. Wojciech Niedźwiecki i fot. ze zbiorów Łukasza Nabiątka.

Fot. nr 517-518. Natomiast miłym wydarzeniem towarzyskim na koniec sezonu-2016 roku był ślub sprinterskiej pary – Eweliny Popowskiej i Kamila Kryńskiego. Gdy wychodzili oni z kościoła, ich młodzi koledzy i koleżanki utworzyli taki oto szpaler honorowy...



Fot. nr 519. O sukcesach Kamila Kryńskiego pisaliśmy sporo, zaś najcenniejszym osiągnięciem pani Eweliny w barwach Podlasia był brązowy medal w biegu na 200 metrów zdobyty w Halowych MP Seniorek w 2015 roku. Na zdjęciu jest ona widoczna 1. z prawej, a 1. z lewej to inna lekkoatletka z naszego regionu, srebrna medalistka – Martyna Dąbrowska z UKS 19 Bojary Białystok. Fot. ze

zbiorów KS Podlasie.

Fot. nr 520. Również po zakończeniu sezonu-2016, w październiku doszło do realizacji ciekawej inicjatywy w postaci otwarcia w Kiermusach k/Tykocina – Alei Olimpiczyków.

Jej odsłonięcia dokonał lekkoatleta Podlasia Białystok, brązowy medalista olimpijski – Wojciech Nowicki.



Fot. nr 521. Olimpijczycy, którzy przyjechali do Kiermus, w tym skoczkini wzwyż – Kamila Lićwinko posadzili w Kiermusach pamiątkowe bukszpany.

Te rośliny znane są też w botanice jako wawrzyny szlachetne, czyli idealnie nawiązują swoją nazwą do olimpijskich wawrzynów, którymi dekorowano zwycięzców starożytnych Igrzysk Olimpijskich. Obydwie fot. Jan Michalis.



Fot. nr 522-523. Z kolei w 2016 roku, reprezentanci Podlasia i wszyscy inni lekkoatleci, w zawodach rozgrywanych na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku startowali tylko do czerwca. Powód jest widoczny na powyższych zdjęciach, a był nim jak widać – gruntowny remont tego obiektu, w tym przede wszystkim wymiana dotychczasowej bieżni tartanowej na nową.

Prac remontowanych sumiennie doglądał kierownik Stadion, a jednocześnie wielki sympatyk sekcji la Podlasia – Ryszard Woronowicz (na zdjęciu z lewej).

Natomiast mimo remontu, na Stadionie Zwierzynieckim odbywały się treningi lekkoatletów Podlasia. Na zdjęciu z prawej jeden z nich prowadzi trener Jerzy Leszkiewicz. Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.