

## ROZDZIAŁ 15: SPORTOWA „AUTOSTRADA DO NIEBA” (2013 – 2014).

### Kamila Lićwinko – Mistrzynią Świata!

W karierze każdego zawodnika zawsze są złe chwile. Ich pokonanie jest jednak często początkiem sportowej „autostrady do nieba”. A tak się stało w przypadku Kamili Lićwinko. Jak to już opisano w poprzednim rozdziale, w 2012 roku jej kariera stanęła w ogóle pod znakiem zapytania. Tymczasem w sezonach: 2013 – 2014 nasza skoczkini wzwyż sięgnęła po wspaniałe, europejskie i światowe laury, rozpoczynając obfitujący w wiele znakomitych sukcesów, nowy okres swoich startów.

Najpierw, w czerwcu 2013 roku zajęła indywidualnie 2. miejsce w Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów i Seniorów w Gateshead. Była też w czołówce Mistrzostw Świata-2013, które w sierpniu rozegrano w Moskwie, plasując się na 7. pozycji.

Aż wreszcie nadszedł 8 marca 2014 roku. Tego dnia, na halowych Mistrzostwach Świata w Sopocie, wraz z Rosjanką Marią Kuczina wywalczyła złoty medal. Jest to wciąż jedyny w historii polskiej lekkiej atletyki triumf w skoku wzwyż w seniorskich Mistrzostwach Świata!



*Fot. nr 432-435. Pamiętny triumf Kamili Lićwinko na Halowych Mistrzostwach Świata Seniorów w 2014 roku w Sopocie.*

*Wszystkie fot. Marek Biczysk.*

### Na elitarnej wysokości 2 metrów.

– To była wyjątkowa chwila, jak zabrzmiał Mazurek Dąbrowskiego. Musiałam głębiej odetchnąć. Czuję się wspaniale. Ten medal jest bardzo długo oczekiwany przeze mnie, wyśniony, wymarzony. Dostałam mnóstwo SMS-ów oraz telefonów. To jest niesamowite, że tyle ludzi trzymało za nas kciuki – mówiła w licznych wywiadach Kamila Lićwinko.

Konkurs w Sopocie był bardzo zacięty i stał na niesamowicie wysokim poziomie. Zarówno pani Kamila i zawodniczka z Rosji oraz brązowa medalistka – Ruth Beitia (Hiszpania) uzyskały wynik dokładnie 2 metry.

Dla naszej zawodniczki był to już trzeci w karierze skok na tak elitarnej wysokości. Po raz pierwszy stało się tak 8 lutego 2014 roku na mityngu w Arnstad (Niemcy). Także 2-metrowym rezultatem zwyciężyła ona, gdy kilkanaście dni przed Mistrzostwami Świata rozegrano w sopockiej hali Mistrzostwa Polski Seniorek.

Te wyniki były oczywiście nowymi, halowymi, jak i absolutnymi rekordami Polski. Natomiast w poprzednim sezonie – 9 czerwca 2013 roku w Opolu, zawodniczka Podlasia ustanowiła również krajowy rekord w skoku wzwyż na otwartym stadionie – 199 cm.

*Fot. nr 436. Kamila Lićwinko po zwycięstwie 8 lutego 2014 roku w mityngu w Arnstad, gdzie po raz pierwszy w karierze uzyskała wynik 2 metrów. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*



*Fot. nr 437. I jeszcze zdjęcie z jednej z uroczystości w Białymstoku po powrocie naszej Mistrzyni Świata z Sopotu.*

*Sympatycznym pomysłem było posadzenie na honorowym miejscu obok pani Kamili innej, światowej klasy lekkoatletki Podlasia – Krystyny Zabawskiej.*

*Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

### Bydgoszcz, Moskwa, Sopot.

Oprócz Kamili Lićwinko, również troje innych lekkoatletów Podlasia broniło w opisywanym okresie „biało-czerwonych” barw w Mistrzostwach Świata Seniorek i Seniorów. Byli to – Paula Kopciewska (w marcu 2013 roku w przełajach w Bydgoszczy), Kamil Kryński (pięć miesięcy później na otwartym stadionie w Moskwie, w sztafecie 4 x 100 metrów) i Łukasz Parszczyński (w opisanej, halowej rywalizacji-2014 w Sopocie, w biegu na 3 km).

Mimo, iż zajęli oni miejsca poza czołówką, bardzo cieszył fakt, że tak licznie nasi zawodnicy startowali wówczas w seniorskich Mistrzostwach Świata – i to w każdym rodzaju lekkoatletycznej rywalizacji.



I właśnie wraz z Kamilą Lićwinko, także – Łukasz Parszczyński i Kamil Kryński stanowili w latach: 2013 – 2014 mocny punkt Reprezentacji Polski w jej startach w Superlidze, czyli Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów.

### Drużynowy brąz w Brunszwiku.

W edycji-2013 Superligi, w Gateshead, poza naszą skoczkinią wzwyż, która – jak to już podano wywalczyła 2. lokatę – w ścisłej czołówce był też Kamil Kryński. Uplasował się on dwukrotnie na 3. pozycji – w biegu na 100 metrów (czym sprawił bardzo miłą niespodziankę) i w reprezentacyjnej sztafecie 4 x 100 metrów. Natomiast na dobrym 5. miejscu linię mety w biegu na 5 km minął Łukasz Parszczyński.

W Gateshead, Polska zajęła drużynowo 5. lokatę. Za to w czerwcu 2014 roku w Brunszwiku, nasza reprezentacja po raz pierwszy w historii startów w Superlidze zdobyła medal, sięgając po brąz. Swój indywidualny wkład w ten cenny zespołowy sukces „biało-czerwonych” mieli – Kamila Lićwinko (3. w skoku wzwyż) i Łukasz Parszczyński (znowu 5. na dystansie 5 km).



*Fot. nr 438. Wprawdzie zdjęcie pochodzi z Mistrzostw Świata-2013 w Moskwie, ale również w rozegranych w ówczesnym sezonie Drużynowych Mistrzostwach Europy w Gateshead, Kamil Kryński na ostatniej zmianie sztafety 4 x 100 metrów odbierał pałeczkę od Karola Zalewskiego. Następnie, po pełnym dynamiki biegu, finiszował na 3. pozycji. Fot. ze zbiorów zawodnika.*

*Fot. nr 439. W 2014 roku w Brunszwiku, Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii zdobyła medal w Drużynowych ME. „Biało-czerwoni” sięgnęli wówczas po brąz, a swój indywidualny udział w tym sukcesie mieli Kamila Lićwinko i Łukasz Parszczyński.*

*Fot. ze zbiorów zawodniczki i fot. Aleksandra Szmigiel.*



### Dwukrotnie 5. na świecie.

Również w pozostałych kategoriach wiekowych aż „skrzyło się” w latach 2013 – 2014 od występów lekkoatletów Podlasia w najważniejszej rangi międzynarodowych zawodach.

Szczególnie udanie zaprezentowała się w nich utalentowana kulomiotka – Klaudia Kardasz. Dwukrotnie pod rząd zajęła ona wysokie – 5. miejsce w Mistrzostwach Świata w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20). Najpierw uczyniła tak w 2013 roku w Doniecku, a w następnym sezonie-2014 powtórzyła ten cenny wynik w rywalizacji rozegranej w Eugene (USA).

Wspaniałą sprawą była sytuacja, że w Mistrzostwach Świata Juniorów-2014 startowało aż czworo naszych zawodników, gdyż w Eugene wystąpili także – Damian Nowicki (w skoku wzwyż), Mateusz Strzeszewski (w rzucie oszczepem) i Daria Zabawska (rzut dyskiem). Wymieniając to ostatnie nazwisko, wszyscy dobrze wiemy, że jest to córka znanych lekkoatletów Podlasia – Krystyny i Przemysława Zabawskich.

Nie tylko otwarty stadion, ale również przełajowe trasy były w tym okresie miejscem startów lekkoatletów naszego klubu w MŚw. w kategorii U20. W 2013 roku w Bydgoszczy „biało-czerwonych” barw w tych zmaganiach bronili – Katarzyna Jankowska i Maciej Bielawiec.



*Fot. nr 440. Kulomiotka – Klaudia Kardasz w latach: 2013 – 2014, dwukrotnie z rzędu zajęła wysokie, 5. miejsce w Mistrzostwach Świata w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).*

*Na zdjęciu prezentuje się ona wraz ze swoim trenerem – Przemysławem Zabawskim podczas startu w championiacie-2014 w Eugene. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

### **Fakir? Nie – oszczepnik.**

Identyczna, cenna – 5. lokata okazała się najlepszym wynikiem osiągniętym przez utalentowaną lekkoatletycznie młodzież Podlasia w ich występach w tym okresie w Mistrzostwach Europy. Autorem tego sukcesu był w lipcu 2013 roku w Tampere, w rozegranych tam ME U23, oszczepnik – Krzysztof Szalecki.

Z tym zawodnikiem wiąże się też sympatyczna anegdota. W czasie swojej sportowej kariery miał on bowiem nietypowy sposób na zrelaksowanie się po trudach treningu, czy wysiłku na zawodach. Otóż codziennie wieczorem leżał 20 minut na główkach gwoździ.

Wracając do lekkoatletycznych zmagania – podczas przełajowych Mistrzostw Europy w 2013 roku w Belgradzie – 5. i 6. pozycję wraz z reprezentacją Polski U20 (w klasyfikacji drużynowej biegu na 4 km) i reprezentacją Polski U23 (w klasyfikacji drużynowej biegu na 6 km), zajęły odpowiednio – Katarzyna Jankowska i Paulina Mikiewicz-Łapińska.

Natomiast w tym samym sezonie-2013, podczas Mistrzostw Europy U20 na otwartym stadionie w Rieti, 7. w skoku wzwyż był Piotr Sawczyński.

Innymi naszymi zawodnikami, którzy wystąpili wówczas w Mistrzostwach Europy byli: w Tampere (U23) – Damian Roszko (w biegu na 1,5 km) i Piotr Milewski (w skoku wzwyż) oraz w Rieti (U20) – Artur Gorlewski (w pchnięciu kulą), Patryk Łabieniec (w rzucie dyskiem), Damian Nowicki (w skoku wzwyż) i Ewa Korniluk (w skoku w dal).

*Fot. nr 441. Piąty oszczepnik Młodzieżowych Mistrzostw Europy-2013 Krzysztof Szalecki miał nie tylko oryginalny sposób relaksu, ale również podczas treningów wykonywał takie oto, nietypowe ćwiczenia. Fot. Michał Krukowski.*



*Fot. nr 442. Piotr Sawczyński był jednym z wielu lekkoatletów Podlasia, którzy w latach 2013 – 2014 startowali w najważniejszych międzynarodowych zawodach. On wystąpił w Mistrzostwach Europy Juniorów-2013 w Rieti, zajmując 7. miejsce w skoku wzwyż. Fot. ze zbiorów zawodnika.*

### **Przełajowy debiut w Klubowym Pucharze Europy Seniorek.**

W latach: 2013 – 2014 lekkoatleci Podlasia udanie startowali także w meczach międzynarodowych Reprezentacji Polski. Miłym tego przykładem był ich występ w kategorii Młodzieżowej (U23), w lipcu 2014 roku w Ostrawie, w spotkaniu z drużynami – Czech, Węgier i Słowenii. Otóż na pięcioro startujących w tym meczu naszych zawodników, aż troje odniosło indywidualne zwycięstwa –



Paulina Mikiewicz-Łapińska (w biegu na 800 metrów), Karolina Markiewicz (w skoku w dal) i Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki).

W tym samym sezonie-2014 biegaczki Podlasia po raz pierwszy uczestniczyły w Klubowym Pucharze Europy Seniorek w przelajach. Rozegrany on został w Albufeira (Portugalia), a nasze panie drużynowo uplasowały się na 8. pozycji.

*Fot. nr 443. W swoim debiucie w przelajowym Klubowym Pucharze Europy Seniorek, biegaczki Podlasia zajęły w 2014 roku w Albufeira drużynowo 8. miejsce.*

*Stoją od lewej – Izabela Parszczyńska, trener Tomasz Dąbrowski, Paula Kopciewska, Katarzyna Jankowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

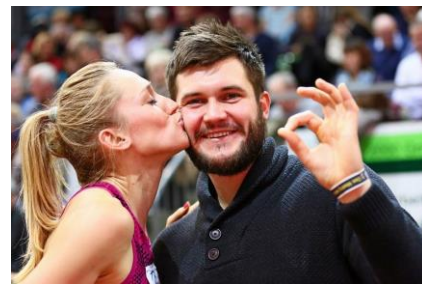


### **Skoki, hen do „sportowego raju”.**

Oczywiście wszyscy lekkoatleci Podlasia, którzy tak licznie i z powodzeniem bronili w opisywanym okresie „biało-czerwonych” barw na międzynarodowej arenie, odnieśli też w latach: 2013 – 2014 wiele sukcesów w krajowej rywalizacji w poszczególnych kategoriach wiekowych.

W najbardziej prestiżowej z nich – Seniorek i Seniorów na pierwszy plan wybijały się skoki, hen „do sportowego raju” Kamili Lićwinko. W przypadku krajowych zmagania były nimi przede wszystkim, opisane już – zdobycie złotego medalu w Halowych Mistrzostwach Polski-2014 w Sopotcie, okraszone kolejnym uzyskaniem elitarnego wyniku 2 metrów oraz ustanowienie w tym i poprzednim sezonie-2013 rekordów kraju w skoku wzwyż (w hali i na otwartym stadionie).

To, tak szumne nazwanie tych laurów pani Kamili ma na celu podkreślenie jeszcze raz, ogromnej treningowej i mentalnej pracy, jaką wykonała ta wspaniała zawodniczka, aby podnieść się ze swoich sportowo-życiowych kłopotów, których doznała w latach: 2011 – 2012.



*Fot. nr 444-445. Jakże pięknie ogląda się zdjęcia na których Kamila Lićwinko promieniuje osobistym i sportowym szczęściem w towarzystwie swojego męża i jednocześnie trenera – Michała. Fot. ze zbiorów zawodniczki.*

### **Mistrzowskie medale i rekordy Polski.**

Kamila Lićwinko zdobyła też złoty krążek w Halowych Seniorskich MP-2013 w Spale. A były to zawody, gdy nasi zawodnicy 4-krotnie stawali na najwyższym stopniu podium. Dwa razy uczynił tak Kamil Kryński, który udowodnił, że jego atutem jest nie tylko wytrzymałość

sprinterska, ale również i szybkość. Zwyciężył bowiem zarówno na swoim koronnym dystansie – 200 metrów, jak i w biegu na 60 metrów.

Czwarty triumf w Spale był autorstwa Łukasza Parszczyńskiego – w biegu na 3 km. Powtórzył on ten sukces w HMP-2014 w Sopocie, a do złotego medalu dołączył halowy rekord Polski – 7 min. 49.26 sek. Ponadto tydzień przed tymi mistrzostwami ustanowił także halowy, seniorski rekord w biegu na 2 km – 5 min. 05.63 sek.



*Fot. nr 446-447. Złoty dublet Kamila Kryńskiego (nr 777 na koszulce) w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorów rozegranych w 2013 roku w Spale – w biegu na 60 metrów (z lewej) oraz w biegu na 200 metrów (z prawej).*

*Na tych zdjęciach jest też widoczny obok niego Kamil Supiński (w czerwonych spodenkach), który na 60 metrów był 4., a na 200 metrów zdobył brąz. Obydwie fot. Marek Biczysk.*

*Fot. nr 448. A tutaj zwycięsko finiszuje w biegu na 3 km w Halowych MP Seniorów-2014 w Sopocie – Łukasz Parszczyński, który do złotego medalu dołączył rekord Polski w tej konkurencji. Fot. Aleksandra Szmigiel.*



### **Ciężarkiem w hali.**

Z kolei Damian Roszko w 2013 roku w Spale sięgnął po srebro w biegu na 1,5 km, ale wynikiem – 3 min. 42.56 sek. został nowym rekordzistą Polski na tym dystansie w kategorii Młodzieżowej (U23).

Tymczasem w sezonie-2014 na listę halowych rekordzistów Polski wpisał się Wojciech Nowicki. Z tym, że oczywiście nie stało się to w rzucie młotem, bo jeszcze nikt na świecie nie odważył się zorganizować zmagania w hali w tej konkurencji.

Natomiast 31 stycznia 2014 w Bydgoszczy odbyły się oddzielne MP Seniorów w rzucie ciężarkiem o wadze 15 kg. Ponieważ był to pierwszy w naszym kraju konkurs w tej halowej specjalności, w jego trakcie pan Wojciech, posyłając sprzęt na odległość 22 m 72 cm, przez kilkanaście minut był posiadaczem rekordowego wyniku. Całą zaś rywalizację zakończył ze srebrnym krążkiem.

Oj, jaka szkoda, że brakuje zdjęć z tych zawodów, gdyż widok Wojciecha Nowickiego startującego w hali, a nie tylko kibicującego kolegom z innych konkurencji, byłby na pewno bardzo ciekawy.

### **Srebrna seria Wojciecha Nowickiego i przykry wypadek jego trenerki.**

Również na srebrnym poziomie „uregulował” Wojciech Nowicki w tym okresie starty w swojej podstawowej konkurencji, czyli rzucie młotem. Począwszy od 2013 roku, zdobył on bowiem cztery z rzędu tego koloru medale w Mistrzostwach Polski Seniorów.



Przy czym pierwszy z nich był już efektem treningów z jego nowym szkoleniowcem, którym została Malwina Wojtulewicz (wcześniej jako zawodniczka odnosiła ona sukcesy w Podlasiu pod panięńskim nazwiskiem – Sobierajska).

Ich pełna znakomitych sukcesów współpraca trwała długi czas, aż do końca sezonu-2021. Z tym, że na jej początku doszło do bardzo przykrego zdarzenia. Otóż podczas prowadzenia przez Malwinę Wojtulewicz zajęć treningowych 2 marca 2013 roku na Stadionie



Zwierzynieckim, trafił w nią młot wyrzucony przez jednego z młodych zawodników. Skutki uderzenia spowodowały poważne obrażenia ciała (uszkodzona łopatka, staw barkowy, żebra oraz płuca).

Na szczęście, po ciężkiej operacji pani Malwina wróciła do zdrowia. A o jej charakterze wiele mówi fakt, że po miesiącu od wypadku już przyjeżdżała na Stadion Zwierzyniecki i siadała na krzeselku, aby choć w takiej pozycji prowadzić treningi z Wojciechem Nowickim.

*Fot. nr 449. Współpraca Wojciecha Nowickiego i Malwiny Wojtulewicz przysporzyła wiele wspaniałych laurów dla sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok. Fot. Andrzej Zgiet „Kurier Poranny”.*

### **„Pretensje” o brak złota.**

Mistrzostwa Polski Seniorów na otwartym stadionie z 2013 roku (rozegrane w Toruniu), w których po srebro sięgnął Wojciech Nowicki, przyniosły Podlasiu nietypowy bilans.

Otóż w punktacji klubowej uplasowaliśmy się na wysokiej – 4. pozycji, tracąc zaledwie dziewięć punktów do 3. AZS-AWF Wrocław. Złożyło się na to wiele czołowych indywidualnych miejsc oraz 7 zdobytych medali, z których tym razem, tylko 1 był w złotym kolorze. Zdobyła go sztafeta 4 x 100 metrów biegnąca w składzie – Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński.

Podobnie przedstawiały się efekty startu w następnej edycji tych mistrzostw, odbywających się w 2014 roku w Szczecinie. Plonem występu w nich była znowu lokata w ścisłej czołówce punktacji klubowej (5.) i dużo miejsc w finałach oraz także 7 wywalczonych medali, ale „tylko” 3 srebrne i 4 brązowe.

Można więc w tym miejscu zażartować, że do czego to doszło, iż siedem medali uzyskanych w danej edycji seniorskich MP przez lekkoatletów Podlasia, w sytuacji, gdy nie ma wśród nich złota, może być powodem do jakichś „pretensji” wobec nich.

*Fot. nr 450. Ostatnia zmiana złotej sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorów rozegranych w 2013 roku w Toruniu. Palczkę podaną przez Kamila Bijowskiego przejmuje Kamil Kryński. Fot. Marek Biczuk.*



### **Przełajowe i uliczne triumfy.**

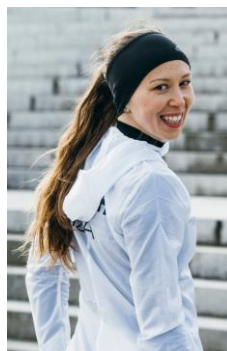
Z innych ważnych wydarzeń w mistrzowskiej rywalizacji w sezonach: 2013 – 2014 w kategorii Seniorek i Seniorów należy podkreślić znakomite występy naszych zawodniczek i zawodników na przełajowych trasach oraz w biegach ulicznych.

I tak – w marcu 2013 roku w Bydgoszczy, Podlasie triumfowało w klasyfikacji drużynowej MP Seniorek w przełajach. Na ten sukces złożyły się czołowe, indywidualne

miejsca – Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej (5. na 4 km), Pauli Kopciewskiej (6. na 8 km) i Izabeli Parszczyńskiej (9. na 8 km).

Natomiast w czerwcu 2014 roku w Warszawie po złoto w MP Seniorów w biegu ulicznym na 5 km sięgnął Łukasz Parszczyński. Był to pierwszy w historii medal – i to od razu złoty – zdobyty przez lekkoatletów Podlasia w mistrzowskich zmaganiach w biegach ulicznych.

*Fot. nr 451-452. Prezentujące się kolejno od lewej – Uzabela Parszczyńska, Paulina Mikiewicz-Łapińska i Paula Kopciewska w 2013 roku w Bydgoszczy wywalczyły drużynowo złoty medal w Mistrzostwach Polski Seniorek w biegach przełajowych. Fot. Marek Ogień i fot ze zbiorów Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej.*



*Fot. nr 453. Wprawdzie załączone zdjęcie pochodzi z innego biegu ulicznego, niż ten, w którym w czerwcu 2014 roku w Warszawie Łukasz Parszczyński zdobył złoty krążek w Mistrzostwach Polski Seniorów na dystansie 5 km, na pewno jednak jego gest zwycięstwa w stolicy był podobny. Fot. ze zbiorów zawodnika.*

### **Pierwsze drużynowe, seniorskie podium.**

Obecność w opisywanym okresie w sekcji lekkiej atletyki Podlasia wielu dobrej klasy zawodnika przełożyła się na pierwsze w historii naszego klubu miejsca na podium w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów.

Z tym, że od 2013 roku, na trzy lata, ponownie tę rywalizację rozgrywano w formie dwóch rzutów, z których punkty były sumowane.

Dlatego 3. lokata Podlasia w sezonie-2013 została wywalczona z ilością 6 104 punktów.

Indywidualnie najwięcej punktów zdobyli – Kamila Lićwinko (356 w skoku wzwyż), Wojciech Nowicki (352 w rzucie młotem) i sztafeta 4 x 100 metrów (310), w której w obydwu rzutach biegło pięciu zawodników – Karol Sienkiewicz, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Grzegorz Kossakowski, Paweł Skubina.

Także w edycji-2014 Drużynowych Mistrzostw Polski nasz klub zajął 3. miejsce, zdobywając jeszcze więcej, bo 6 621 punktów, ustępując tylko o 54 punkty – 2. AZS-AWF Warszawa.

Również o wiele większy był indywidualny dorobek poszczególnych zawodników. Otóż 446 punktów do ogólnej naszej puli uzyskał Damian Czykier (w biegach na 110 metrów przez płotki i na 200 metrów), a następnie 430 punktów Paulina Mikiewicz-Łapińska (w biegach na 800 i 400 metrów) i 381 punktów Kamila Lićwinko (w skoku wzwyż).

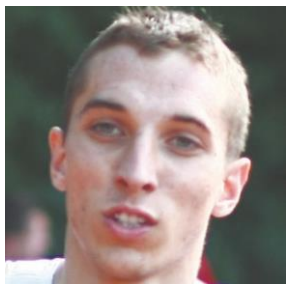
### **Młodzieżowy złoty popis w Bydgoszczy...**

Tymczasem w kategorii Młodzieżowej (U23), sezony 2013 – 2014 był wręcz popisowe w wykonaniu naszych lekkoatletów. Najpierw, w czerwcu 2013 roku w Bydgoszczy w MP na otwartym stadionie zdobyli oni 10 medali, w tym aż 5 złotych.

Po dwa z nich sięgnął Damian Roszko (w biegach na 1,5 km i 5 km). Ponadto na najwyższym stopniu podium stanęli – Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki), Piotr Milewski (w skoku wzwyż) i sztafeta 4 x 100 metrów biegnąca w składzie: Paweł Skubina, Kamil Bijowski, Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski.



Ponieważ wywalczone medale uzupełniało wiele punktowanych miejsc, po raz drugi z rzędu Podlasie zwyciężyło w klasyfikacji klubowej tych mistrzostw (305 punktów).



*Fot. nr 454. Damian Roszko w rozegranych w 2013 roku w Bydgoszczy Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23) zdobył 2 złote medale – w biegach na 1,5 km i 5 km. Fot. „Gazeta Współczesna”.*

*Fot. nr 455. Wśród naszych lekkoatletów, którzy sięgnęli wówczas po złoto był też skoczek wzwyż – Piotr Milewski. Fot. ze zbiorów zawodnika.*



### **...oraz w Inowrocławiu, Białogardzie i Krakowie.**

A po raz trzeci pod rząd Podlasie triumfowało w podsumowaniu klubowym Młodzieżowych MP na otwartym stadionie rozegranych w sierpniu 2014 roku w Inowrocławiu. Ten sukces był jeszcze bardziej imponujący, gdyż zdobyliśmy o 100 punktów więcej, niż poprzednio w Bydgoszczy (405).

Złożyło się na to wiele znakomitych, indywidualnych startów, jako że nasi reprezentanci wywalczyli znowu 10 medali, w tym rekordową ilość złotych (6), zdobytych w całej historii występów lekkoatletów Podlasia w danej edycji Młodzieżowych Mistrzostw Polski.

W tym historycznym występie w Inowrocławiu ze złotych krążków cieszyli się – Paulina Mikiewicz-Łapińska (dwukrotnie, w biegach na 800 m i 1,5 km), Katarzyna Jankowska (w biegu na 5 km), Karolina Markiewicz (w trójskoku), Damian Czykier (trzeci raz w biegu na 110 metrów przez płotki), Maciej Bielawiec (w biegu na 3 km z przeszkodami).

Nie był to jednak koniec złotej passy podlasian w sezonie-2014 w MP w tej kategorii wiekowej.

W kwietniu, w Białogardzie, w oddzielnie rozegranym biegu na 10 km na otwartym stadionie zwyciężyła bowiem Katarzyna Jankowska. Natomiast w listopadzie w Krakowie, na przełajowym dystansie 6 km triumfowała Paula Kopciewska (notabene przed wspomnianą przed chwilą Katarzyną Jankowską).



*Fot. nr 456. W 2014 roku w Inowrocławiu reprezentanci Podlasia zdobyli w Młodzieżowych MP rekordową ilość 6 złotych medali.*

*Po dwa z nich sięgnęła Paulina Mikiewicz-Łapińska, w biegach na 1,5 km (na zdjęciu tuż po dekoracji na tym dystansie) i 800 metrów. Fot. ze zbiorów zawodniczki.*

*Fot. nr 457. Damian Czykier w tych zawodach, po raz trzeci z rzędu stanął na najwyższym stopniu podium Młodzieżowych MP (U23) w biegu na 110 metrów przez płotki. Fot. ze zbiorów zawodnika.*



*Fot. nr 458. Inne dwa nasze „złotka” z Inowrocławia to – Karolina Markiewicz (z lewej), która była najlepsza w trójskoku i Katarzyna Jankowska (z prawej), zwyciężczyni na dystansie 5 km. Fot. ze zbiorów zawodniczek.*



*Fot. nr 459. I jeszcze jeden przykład wspaniałej passy lekkoatletów Podlasia w sezonie-2014 w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski.*

*Podczas rozegranej w listopadzie w Krakowie rywalizacji w przełajach, w biegu na 6 km triumfowała Paula Kopciewska przez Katarzyną Jankowską. Fot. ze zbiorów zawodniczek.*

### **Ostatni przełajowy, juniorski drużynowy triumf.**

Niektórzy nasi bohaterowie Młodzieżowych MP (U23) z sezonu 2014, rok wcześniej po raz ostatni startowali w kategorii Juniorów (U20), odnosząc na koniec występów w tej grupie wiekowej również cenne sukcesy.

I tak, w rozegranych w marcu 2013 roku w Bydgoszczy przełajowych juniorskich MP, srebrne medale

wywalczyli indywidualnie – Katarzyna Jankowska (w biegu na 6 km) i Maciej Bielawiec (w biegu na 8 km). Zdobywając 24 z 36 punktów w ogromny sposób przyczynili się oni także do drużynowego triumfu Podlasia w tych zawodach.

Wartość tego wyniku podkreśla fakt, iż było to piąte, ale też i ostatnie zwycięstwo naszego klubu w klasyfikacji drużynowej przełajowych Mistrzostw Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).

### **Złoty Maciej, srebrny Krzysztof.**

Natomiast Maciej Bielawiec jeszcze lepiej spisał się w lipcu w Krakowie, podczas MP Juniorów-2013 na otwartym stadionie. Dwukrotnie bowiem stanął wówczas na najwyższym stopniu podium – w biegu na 3 km z przeszkodami oraz w biegu na 5 km (w nim srebro wywalczył jeszcze Krzysztof Wasilewski). Tym samym zakończył on swoje starty w Mistrzostwach Polski U20 z trzema złotymi medalami na koncie.



Te sukcesy oraz laury zdobyte przez niego w wyższej kategorii – Młodzieżowej, były też kolejnym przykładem znakomitego warsztatu trenerskiego, jaki prezentował szkoleniowiec Macieja Bielawca i innych ówczesnych utalentowanych długodystansowców Podlasia – Romuald Chyliński.

*Fot. nr 460. Jakże był to miły widok dla trenera Romualda Chylińskiego.*

*Na zdjęciu jego dwaj podopieczni – Maciej Bielawiec i Krzysztof Wasilewski finiszują po złoto i srebro w biegu na 5 km w Mistrzostwach Polski Juniorów (U20) w 2013 roku w Krakowie. Fot. Marek Biczuk.*

### **Punktowy rekord.**

W mistrzostwach w Krakowie z bardzo dobrej strony zaprezentowało się również wielu innych lekkoatletów naszego klubu. Wspaniałym tego drużynowym efektem było zajęcie przez Podlasie 1. miejsca w punktacji klubowej tych zawodów. Wprawdzie w ówczesnym okresie



możliśmy się do tego, już, hm „przyzwyczać”, ale nasz występ w Krakowie miał pod tym względem niezwykle charakter.

Otóż właśnie wówczas Podlasie zdobyło najwięcej, 256 punktów, w całej historii swoich startów w danej edycji Mistrzostw Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20) na otwartym stadionie.



Indywidualnie zaś nasi reprezentanci sięgnęli w krakowskich mistrzostwach aż po 11 medali, w tym 5 złotych. Oprócz przedstawionych dwóch triumfów Macieja Bielawca, z odniesionych zwycięstw cieszyli także – Ewa Korniluk (w skoku w dal), Patryk Łabieniec (w rzucie dyskiem) i Piotr Sawczyński (w skoku wzwyż).

*Fot. nr 461. W letnich, juniorskich MP-2013 w Krakowie jedną z ich triumfatorek była skoczkini w dal – Ewa Korniluk. Fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych Białystok.*

### 100 procent medalistów z Podlasia.

Przy czym, wręcz niesamowite było to, co się stało zarówno w latem w Krakowie, jak i wcześniej w hali w Spale, w konkursie skoku wzwyż o Mistrzostwo Polski Juniorów-2013. Dwa razy bowiem, w całości podium w tej rywalizacji zajmowali zawodnicy Podlasia.

Najpierw, w Halowych Mistrzostwach w Spale – Piotr Sawczyński i Tomasz Jaroszewicz, wspólnie, wynikiem 2 m 10 cm sięgnęli po złoto, a brąz wywalczył Damian Nowicki (2 m 08 cm).

Natomiast na otwartym stadionie w Krakowie, triumfujący ponownie Piotr Sawczyński oraz srebrny medalista – Damian Nowicki uzyskali po 2 m 15 cm (ale tu już dało się oddzielić 1. i 2. miejsce), a udekorowany brązowym krążkiem Bartłomiej Bedeniczuk miał rezultat 2 m 08 cm.

*Fot. nr 462-463. Niesamowita sytuacja z dwóch konkursów o Mistrzostwo Polski Juniorów (U20) w skoku wzwyż w 2013 roku, gdy za każdym razem na podium stawali wyłącznie zawodnicy Podlasia.*

*W hali w Spale byli to widoczni kolejno od lewej – Tomasz Jaroszewicz, Piotr Sawczyński i Damian Nowicki.*

*A na otwartym stadionie w Krakowie, podium wypełnili stojący od lewej – Damian Nowicki, Piotr Sawczyński i Bartłomiej Bedeniczuk.*

*Na obydwu zdjęciach prezentuje się także trener Robert Nazarkiewicz,*

*gdyż to jego podopiecznym był zwycięzca obydwu konkursów – Piotr Sawczyński i zgodnie z tradycją, szkoleniowiec triumfującego zawodnika dekorował całą trójkę medalistów.*

*Z kolei trenerem współzwycięzcy z hali – Tomasz Jaroszewicza był Eugeniusz Klin. Obydwie fot. ze zbiorów Zespołu Szkół Rolniczych Białystok.*



## Młodszy wygrał ze starszymi.

Wspaniałą passę skoczków wzwyż Podlasia w Mistrzostwach Polski U20 kontynuował w następnym sezonie-2014 Damian Nowicki, również trenowany przez Roberta Nazarkiewicza. Tym razem, to on zanotował podwójny złoty triumf w tych zmaganiach – w hali w Spale oraz na otwartym stadionie w Toruniu.

Taki sam znakomity efekt przyniósł pierwszy rok startów w juniorskiej kategorii wiekowej kulomiotki – Klaudii Kardasz. A był to jej 2. i 3. złoty medal, gdyż rok wcześniej zdobyła ona tego samego koloru krążek w Mistrzostwach Polski U18 rozegranych w Łodzi.

Ponadto w toruńskich MP Juniorów-2014 zwycięstwa odnieśli jeszcze – Daria Zabawska (w rzucie dyskiem) i Mateusz Strzeszewski (w rzucie oszczepem), którego sukces miał bardzo szczególny charakter. Otóż w tym sezonie był on jeszcze rocznikowo Juniorem młodszym

(U18). Jego trener – Mariusz Roszkowski, znając ogromny talent swojego podopiecznego, nie wahał się jednak ani chwili, aby ze wspaniałym skutkiem wystawić go do rywalizacji w starszej kategorii wiekowej (U20).

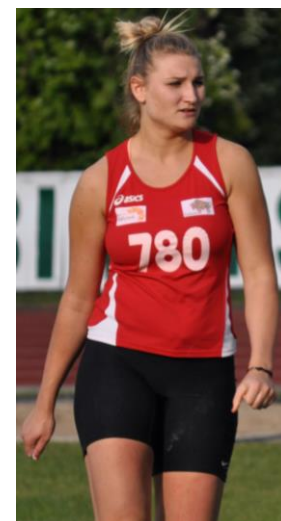
To również była bardzo nobilitująca sytuacja dla sekcji lekkiej atletyki Podlasia.



*Fot. nr 464. Radość Klaudii Kardasz i jej trenera Przemysława Zabawskiego po zwycięstwie naszej kulomiotki w MP Juniorek (U20) w 2014 roku w Toruniu. Fot. Wojciech Niedźwiecki.*

*Fot. nr 465. Także po złoto sięgnęła w Toruniu – Daria Zabawska (córka znanego lekkoatletycznego małżeństwa – Krystyny i Przemysława Zabawskich).*

*A co ciekawe był to w ogóle pierwszy medal tej dyskobolki w zawodach rangi Mistrzostw Polski. Fot. Roman Sacharczuk.*



## Rekordowe – kula i oszczep.

Nasi utalentowani lekkoatleci ustanowili także w ówczesnym okresie rekordy Polski wśród Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18).

I tak, Klaudia Kardasz w sezonie-2013, aż 4-krotnie poprawiała krajowe rekordy w pchnięciu kulą o wadze 3 kg. Uczyniła to zarówno na otwartym stadionie, gdzie „wyśrubowała” rekord Polski do wyniku 17 m 12 cm uzyskanego w czerwcu w Słubicach oraz w hali, notując w grudniu w Neubrandenburgu (Niemcy) odległość 16 m 67 cm.



Z kolei Mateusz Strzeszewski, 2-krotnie w sezonie-2014 wpisywał się na listę rekordzistów w rzucie oszczepem o wadze 700 gram.

Najpierw stało się tak w maju podczas otwartych mistrzostw województwa podlaskiego w Łomży (76 m 12 cm), a następnie rekordowym rezultatem (76 m 39 cm) zwyciężył on w czerwcu w międzynarodowych zawodach w Baku (Armenia).

*Fot. nr 466. Mateusz Strzeszewski w maju 2014 roku w Łomży ustanowił swój pierwszy rekord Polski w rzucie oszczepem Juniorów młodszych 76 m 12 cm. Fot. Wojciech Niedźwiecki.*



## Dziewiąty, juniorski drużynowy tytuł Mistrza Polski.

Posiadając tak potężny juniorski potencjał, nasz klub w 2013 roku zwyciężył po raz dziewiąty w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20. W finałowych zawodach rozegranych w Częstochowie zgromadziliśmy 3 330 punktów, a najlepszy indywidualny dorobek uzyskali – Artur Gorlewski (163 pkt. w pchnięciu kulą), Klaudia Kardasz (154 pkt. również w pchnięciu kulą) i Piotr Sawczyński (153 pkt. w skoku wzwyż).

Te dane posiadają szczególną, historyczną wartość, ponieważ właśnie w sezonie-2013, Podlasie po raz ostatni sięgnęło po tytuł Drużynowego Mistrza Polski Juniorek i Juniorów (U20). Nie oznaczało to jednak, Broń Boże, jakiegokolwiek pożegnania się z czołowymi lokatami w tej rywalizacji, gdyż w edycji-2014 zajęliśmy 2. miejsce.

Będąc w temacie zespołowych podsumowań warto jeszcze podkreślić rekordową ilość punktów (2 587) zdobytą przez Podlasie w sezonie 2013 w Klubowych Mistrzostwach Polski. Oczywiście pamiętamy, że jak to już podano w poprzednim rozdziale, zarówno w 2013 oraz w następnym 2014 roku, sięgnęliśmy po 3. i 4. z rzędu zwycięstwo w tej prestiżowej klasyfikacji.

*Fot. nr 467. Lekkoatleci i trenerzy Podlasia po zdobyciu w 2013 roku w Częstochowie dziewiątego (i jak na razie ostatniego) tytułu Drużynowego Mistrza Polski Juniorek i Juniorów (U20). Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego.*



*Fot. nr. 468. Indywidualnie najwięcej punktów podczas tego historycznego występu Podlasia w Częstochowie uzyskał kulomiot – Artur Gorlewski. A ten zawodnik w ogóle 3-krotnie sięgnął z naszym klubem po drużynowy, mistrzowski tytuł. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

*Fot. nr 469. Trener Wojciech Niedźwiecki (w środku) odebrał w imieniu Podlasia Białystok puchar za czwarte z rzędu nasze zwycięstwo w Klubowych Mistrzostwach Polski za sezon-2014.*

*W dekoracji, która odbyła się w trakcie w Halowych MP-2015 w Toruniu uczestniczyli – Prezydent tego miasta Michał Zaleski (1 z lewej) i Prezes PZLA Jerzy Skucha (1 z prawej). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*





*Fot. nr 470. A skoro jesteśmy przy temacie lekkoatletycznych dekoracji, oto ciekawe zdjęcie z rozegranego w 2014 roku na Stadionie Zwierzynieckim mityngu „Wschodzący Białystok”.*

*Na podium stoją trzy najlepsze zawodniczki w konkursie skoku w dal, od lewej – Ewa Korniluk (2), Karolina Markiewicz (1) i Magdalena Żebrowska (3), zaś w roli VIP-a, który składał im gratulacje wystąpiła Halowa Mistrzyni Świata w skoku wzwyż – Kamila Lićwinko (1 z lewej).*

*Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

*Fot. nr 471. Ciekawostką sezonu-2014 były również rozegrane wówczas na Stadionie Zwierzynieckim zawody przy sztucznym świetle o nazwie „Mityng Wieczorny”. A spikerkę w nich prowadził obecny Prezes KS Podlasie – Tomasz Dąbrowski.*



### **Nowe, lekkoatletyczne talenty w Podlasiu.**

I jeszcze miła informacja o dokonaniach w ówczesnym okresie reprezentantów Podlasia w najmłodszej kategorii wiekowej U16. W niej także cieszyliśmy się ze złotych medali wywalczonych w Mistrzostwach Polski.

W 2013 roku w Radomiu sięgnęła po niego w skoku w dal Joanna Frankowska. Natomiast w edycji-2014 mistrzowskiej rywalizacji Młodziczek i Młodzików odbywającej się w Zielonej Górze, swój wielki talent pokazała Karolina Łozowska. Zdobyła ona złoto w biegu na 300 metrów i brąz na dystansie 100 metrów.

Był to również pierwszy, ważny trenerski laur osiągnięty w Podlasiu przez Jerzego Leszkiewicza, będącego wyjątkowym przykładem, oddanego wręcz bez reszty pracy z młodzieżą, szkoleniowca. Potwierdzeniem tego były cenne wyniki, które w całej swojej karierze pod jego trenerską opieką, zdobyła właśnie Karolina Łozowska.

A w naszym klubie z powodzeniem kontynuował on swoje sukcesy odniesione wcześniej w Jagiellonii i Juveni Białystok, gdzie jego szczególnie utytułowanymi podopiecznymi byli – Izabela Czajko (wielokrotna Mistrzyni i Reprezentantka Polski Seniorek w sprintach) i Piotr Berestiuk (najbardziej znany ze zdobycia Wicemistrzostwa Europy Juniorów w biegu na 200 metrów).



*Fot. nr 472. Zwycięzcy w biegu na 300 metrów w Mistrzostwach Polski Młodziczek (U16) rozegranych w 2014 roku w Zielonej Górze – Karolina Łozowska, po dekoracji złotym medalem w towarzystwie Prezesa PZLA – Jerzego Skuchy. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*