

## ROZDZIAŁ 14: PODLASIE RZĄDZI! (2011 – 2012).

### Początek czterech z rzędu zwycięstw w Klubowych Mistrzostwach Polski.

Spośród wielu sukcesów zdobytych w całej historii istnienia sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok, szczególnie cenny charakter mają zwycięstwa odniesione w klasyfikacji Klubowych Mistrzostw Polski.

Były one bowiem przykładem wyjątkowej, sportowej potęgi naszego klubu, gdyż do punktacji KMP zalicza się wyniki uzyskane od Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików, po występy na najbardziej elitarnych seniorskich zawodach – Mistrzostwach Świata i Igrzyskach Olimpijskich.

Jakże piękną więc sprawą było wywalczenie w 2011 roku, po raz pierwszy w historii przez Podlasie Białystok, tytułu Klubowego Mistrza Polski w lekkiej atletyce. Na tym jednak nasze wspaniałe zawodniczki i nasi wspaniali zawodnicy nie poprzestali i w punktacji KMP triumfowali w sumie 7-krotnie.

Przy czym najpierw uczynili tak cztery razy z rzędu, gdyż na czele tego prestiżowego rankingu byli również w 2012, 2013 i 2014 roku!



*Fot. nr 399. Przygotowania do wspólnej fotografii zawodników, trenerów, działaczy sekcji lekkiej atletyki Podlasia Białystok i zaproszonych gości na podsumowaniu sezonu 2011, w którym raz pierwszy wywalczyliśmy tytuł Klubowego Mistrza Polski. Fot. Wojciech Niedźwiecki.*

*Fot. nr 400. A na tym zdjęciu przedstawiciel klubu, właśnie trener Wojciech Niedźwiecki, odbiera z rąk Prezesa PZLA – Jerzego Skuchy puchar za zwycięstwo Podlasia Białystok w sezonie 2012 w Klubowych Mistrzostwach Polski. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*



### O 1/100 sekundy od medalu Mistrzostw Świata.

W obydwu opisywanych sezonach najbardziej miłym był fakt, że punkty do klasyfikacji Klubowych MP lekkoatleci Podlasia zbierali w Mistrzostwach Świata-2011 rozegranych w Daegu (Korea) oraz w Igrzyskach Olimpijskich-2012, które odbyły się w Londynie.

Zarówno w Daegu, jak i w Londynie, znakomicie zaprezentował się w sztafecie 4 x 100 metrów Polski, występujący na najważniejszej, ostatniej zmianie – Kamil Kryński. W Korei, biegnąc na swoim odcinku obok słynnego Usaina Bolta z Jamajki, wykrzesał z siebie maksimum sił i ambicji, mijając linię mety na 4. miejscu. Jaka szkoda, że mimo tak ogromnego jego wysiłku, zaledwie 1/100 sekundy zabrakło polskiej sztafecie do podium.



*Fot. nr 401-402. Kamil Kryński wraz ze słynnym Usainem Boltem oczekuje na start na ostatniej zmianie sztafety 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Świata Seniorów-2011 w Daegu.*

*I po odbiorze pałeczki, na pełnej szybkości rusza do mety.*

*Obydwie fot. Marek Biczysk.*

### **W olimpijskim tempie po rekord Polski.**

Niesamowicie jednak był wówczas wysoki poziom rywalizacji sprinterskich sztafet. Najlepiej świadczy o tym sytuacja z Igrzysk w Londynie. Tam, pan Kamil i jego koledzy pobili, liczący aż 32 lata rekord Polski, uzyskując czas 38.31 sek. Niestety był to łącznie 9. rezultat eliminacyjnych biegów i kwartetu „biało-czerwonych” zabrakło pechowo w olimpijskim, 8-zespołowym finale.

Z tym, że po tym, jak później za doping jednego z amerykańskich sprinterów została zdyskwalifikowana sztafeta tego kraju, Polacy zostali przesunięci w klasyfikacji tych igrzysk, właśnie na 8. miejsce. A w Londynie, Kamil Kryński wystąpił jeszcze w indywidualnym biegu na 200 metrów, w którym dotarł do półfinałów.



*Fot. nr 403. Kamil Kryński (2 z prawej w górnym rzędzie) wraz z kolegami ze sztafety Polski 4 x 100 metrów, w tym byłym zawodnikiem Juveni Białystok – Kamilem Masztakiem (1 z prawej na dole), w olimpijskiej wiosce, po ustanowieniu na Igrzyskach w Londynie rekordu kraju w tej konkurencji – 38.31 sek. Fot. ze zbiorów zawodnika.*

*Fot. nr 404. Na londyńskich igrzyskach pan Kamil startował również w indywidualnym biegu na 200 metrów. Fot. Marek Biczysk.*

### **Razem w biegu, razem w życiu.**

W Mistrzostwach Świata-2011 w Daegu oraz w Igrzyskach Olimpijskich-2012 w Londynie wystąpił też Łukasz Parszczyński – w biegu na 3 km z przeszkodami, nie przechodząc jednak I rundy.

Był to utytułowany zawodnik Polonii Warszawa, który w 2011



roku udanie wzmocnił nasz klub. Na pewno dużą zachętą ku temu było jego uczucie do biegaczki Podlasia na średnich i długich dystansach – Izabeli Zaniewskiej, z którą połączył się węzłem małżeńskim.

W efekcie więc, pan Łukasz kolejne, swoje cenne laury zdobywał już dla barw Podlasia. Były wśród nich także sukcesy na międzynarodowej arenie. Do nich należy zaliczyć zajętą



indywidualnie 6. lokatę w biegu na 5 kilometrów w Superlidze-2011, czyli w rozegranych w Sztokholmie – Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów.

Jeszcze lepiej poszło mu rok później w Indywidualnych Mistrzostwach Europy-2012 w Helsinkach. Tam, na swoim koronnym dystansie – 3 km z przeszkodami, minął linię mety na 5. miejscu. Przy czym te i inne najlepsze wyniki uzyskane w okresie reprezentowania Podlasia Białystok, osiągnął on we współpracy ze swoim warszawskim trenerem – Markiem Jakubowskim.

*Fot. nr 405. Izabela i Łukasz Parszczyński – razem w biegu, razem w życiu. Fot. www.maratonwydminy.pl*

*Fot. nr 406. Łukasz Parszczyński w sierpniu 2012 roku wystąpił na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie, co przedstawia załączone zdjęcie. Jednak największy swój międzynarodowy sukces odniósł dwa miesiące wcześniej – w Mistrzostwach Europy w Helsinkach, gdzie był 5. w biegu na 3 km z przeszkodami. Fot. Marek Biczuk.*



### **Radosne wspomnienie ze Sztokholmu.**

Helsinki i Sztokholm były również kolejnymi ważnymi, międzynarodowymi zawodami, w których „biało-czerwonych” barw bronił Kamil Kryński. Szczególnie radosne wspomnienia nasz sprinter ma z występu w Superlidze-2011.

Z tym, że bardziej, niż sztafety dotyczą one jego indywidualnego startu w biegu na 200 metrów. W rywalizacji z przedstawicielami najlepszych lekkoatletycznie krajów w Europie, pan Kamil zajął bowiem na tym dystansie 2. miejsce.

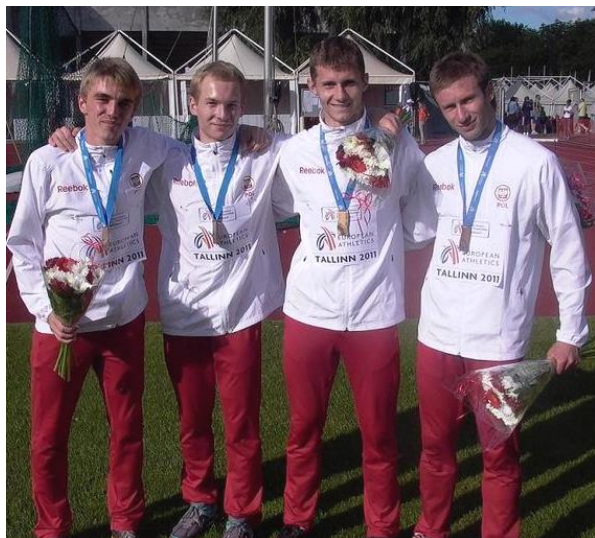
Natomiast wraz z reprezentacyjną sztafetą 4 x 100 metrów uplasował się w Sztokholmie na 4. pozycji.

### **Między nami – Kamilami.**

W opisywanym okresie lat: 2011-2012, oprócz Kamila Kryńskiego cenne sukcesy zaczęli też odnosić dwaj inni nasi sprinterzy, co ciekawe noszący także to samo imię – Kamil Bijowski i Kamil Supiński. Jakże pięknym tego przykładem był fakt, że obaj oni biegli w sztafecie Polski 4 x 100 metrów, która zdobyła brązowy medal w rozegranych w lipcu 2011 roku w Tallinnie – Mistrzostwach Europy Juniorów (U20).

Z kolei w następnym sezonie, Kamil Bijowski wraz z reprezentacyjną sztafetą 4 x 100 metrów zajął 4. miejsce w juniorskich Mistrzostwach Świata-2012 w Barcelonie i miał swój udział w ustanowieniu nowego rekordu Polski – 39.31 sek.

Był to również przykład sukcesów dwóch trenerskich szkół sprintu w Podlasiu, gdyż przez cały czas ich kariery, szkoleniowcem Kamila Bijowskiego był Wojciech Niedźwiedzki, a Kamila Supińskiego prowadził Robert Nazarkiewicz.



Fot. ze zbiorów obydwu zawodników.

Fot. nr 407-408. Kamil Bijowski i Kamil Supiński (2. i 3. od lewej) w 2011 roku w Tallinnie zdobyli brązowy medal w sztafecie 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Europy Juniorów (U20)...

...a Kamil Bijowski zajął jeszcze 4. miejsce z polską sztafetą w rozegranych w 2012 roku w Barcelonie – Mistrzostwach Świata w tej kategorii wiekowej.



### Aż pięcioro Podlasian w Ostrawie.


Wspaniałą sprawą była także sytuacja, iż lekkoatleci Podlasia w dużej liczbie startowali wówczas w poszczególnych międzynarodowych zawodach mistrzowskiej rangi.

Tak stało się m.in. podczas Młodzieżowych Mistrzostw Europy (U23) rozegranych w 2011 roku w Ostrawie, gdzie wystąpiło aż pięcioro naszych zawodniczek i zawodników – Wojciech Nowicki (w rzucie młotem), Aldona Żebrowska (w pchnięciu kulą), Krzysztof Szalecki (w rzucie oszczepem), Martyna Bielawska (w skoku w dal oraz w trójskoku) i Damian Roszko (w biegu na 1,5 km).

Najlepiej z nich zaprezentował się Wojciech Nowicki zajmując 5. miejsce i był to jego pierwszy, ważny międzynarodowy sukces. Przy czym zaledwie 32 cm dzieliło go od podium.

Bardzo cieszył również fakt, że reprezentanci Podlasia występowali w opisywanym w okresie w Mistrzostwach Europy w każdym rodzaju lekkoatletycznej rywalizacji, w tym na przełajowych trasach. Tutaj akurat uczyniły to nasze juniorki. W 2011 roku w ME w tej kategorii wiekowej (U20) „biało-czerwonych” barw broniły – Paula Kopciowska i Paulina Mikiewicz-Łapińska, zaś w 2012 roku w Budapeszcie – Katarzyna Jankowska.

Ponadto w sezonie-2011 drużyna Podlasia zajęła 8. miejsce w Klubowym Pucharze Europy Juniorek w biegach przełajowych, który rozegrano w San Vittore Olona (Włochy).

1.	Paweł FAJDEK	POL 	78.54
2.	Javier CIENFUEGOS	ESP 	73.03
3.	Aleh DUBITSKI	BLR 	72.52
4.	Markus JOHANSSON	SWE 	72.27
5.	Wojciech NOWICKI	POL 	72.20
6.	Siarhei KALAMOYETS	BLR 	71.84
7.	Andriy MARTYNYUK	UKR 	71.47
8.	Ákos HUDI	HUN 	70.75

Fot. nr 409. Wyniki finałowej „8” w rzutu młotem w Młodzieżowych ME (U23) w 2011 roku w Ostrawie.

Jak widać 5. w klasyfikacji Wojciecha Nowickiego niewiele dzieliło w tym konkursie od podium.

Skan – [www.european-athletics.com](http://www.european-athletics.com)

### Złote 200 metrów.

Tak, jak na międzynarodowej arenie, również w krajowych zmaganiach w latach: 2011 – 2012 na pierwszy plan wybijały się sukcesy

Kamila Kryńskiego. Dotyczyły one głównie jego startów na dystansie 200 metrów, na którym nie miał sobie wówczas równych w Mistrzostwach Polski Seniorów.

W obydwu opisywanych sezonach pan Kamil zdobył bowiem złote medale w biegu na 200 metrów, zarówno w hali (2011 i 2012 rok – Spała), jak i na otwartym stadionie (2011 rok – Bydgoszcz, 2012 rok – Bielsko-Biała).



A podczas Mistrzostw-2012 w Bielsku-Białej ustanowił on swój znakomity rekord życiowy – 20.56 sek., awansując do najlepszej „10” w Polsce w historii biegu na 200 metrów (obecnie ten wynik daje mu w tym zaszczytnym rankingu właśnie 10. miejsce).

*Fot. nr 410. W latach 2011 – 2012 Kamil Kryński zdobył kolejne swoje złote medale w biegu na 200 metrów w Mistrzostwach Polski. Fot. Anatol Chomicz „Gazeta Współczesna”.*

### **Tłoczno od naszych sprinterów na mistrzowskim podium.**

Dzięki Kamilowi Kryńskiemu także sztafeta 4 x 100 metrów Podlasia dalej święciła triumfy w seniorskich MP, sięgając w nich po złoto w 2011 oraz w 2012 roku.

Przy czym w Mistrzostwach-2011 w Bydgoszczy na podium tej konkurencji było wręcz „tłoczno” od sprinterów naszego klubu. Otóż na najwyższym stopniu stała zwycięski kwartet Podlasia I, biegnący w składzie: Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński.

A obok nich, brązowymi medalami zostali udekorowani zawodnicy sztafety Podlasia II – Paweł Skubina, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Damian Czykier, którzy wynikiem 40.85 sek. ustanowili (już po raz drugi) klubowy rekord Polski Juniorów (U20). Takie wydarzenie, że dwie sztafety tego samego klubu potrafią sięgnąć po medale w MP Seniorów, zaistniało w historii tych zawodów niezwykle rzadko.

Natomiast w 2012 roku udanie połączono potencjał całego bloku sprintów Podlasia, gdyż w Bielsku-Białej nasza sztafeta zwyciężyła występując w składzie – Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński.

*Fot. nr 411. Podczas dekoracji najlepszych sztafet 4 x 100 metrów w Mistrzostwach Polski Seniorów w 2011 roku w Bydgoszczy, było wręcz tłoczno na podium od sprinterów Podlasia.*



*Pierwsza czwórka od lewej – Kamil Kryński, Jacek Sienkiewicz, Jacek Roszko*

*Grzegorz Kossakowski, to złoci medalisci. A za nimi stoją kolejno – Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Supiński i Paweł Skubina, czyli brązowi medalisci, a jednocześnie rekordziści Polski Juniorów (U20). Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego.*

### **Najlepszy na 3 km – z przeszkodami i bez nich.**

Podobnie jak Kamil Kryński, również Łukasz Parszczyński z powodzeniem łączył zdobywanie medali w obydwu rodzajach rywalizacji w Mistrzostwach Polski Seniorów (w hali

i na otwartym stadionie). W 2011 roku po zdobyciu halowego złota na 3 km i brązu na 1,5 km w Spale, latem w Bydgoszczy sięgnął po dwa brązowe krążki – na 5 km i na 3 km z przeszkodami.

Jeszcze lepiej poszło mu w następnym sezonie-2012. Po kolejnym triumfie w spalskiej hali na 3 km, następnie zwyciężył w kwietniu w Mikołowie, w oddzielnie rozegranym biegu o stadionowe Mistrzostwo Polski na 10 km. Z kolei w sierpniu w Bielsku-Białej, wywalczył nareszcie złoty medal w głównych mistrzostwach na otwartym stadionie – na 3 km z przeszkodami i dołożył do niego brąz na 1,5 km.

Jakże miłą była sytuacja, że jego rywalem do medali w Mistrzostwach Polski na 1,5 km był inny nasz zawodnik, utalentowany Damian Roszko. To on finiszował w Bielsku-Białej na tym dystansie tuż przed swoim starszym kolegą klubowym, sięgając po srebrny krążek. Natomiast wcześniej, w Halowych MP-2012, pan Damian zdobył na 1,5 km brąz.

W biegach długodystansowych dużą wartość miał zaś srebrny medal w maratonie, który w kwietniu 2011 roku w Dębnie wywalczył Michał Smalec.

*Fot. nr 412. W 2012 roku Łukasz Parszczyński wywalczył pierwszy tytuł Mistrza Polski Seniorów w swojej koronnej konkurencji – biegu na 3 km z przeszkodami. Fot. ze zbiorów zawodnika.*



### Radosna, lekkoatletyczna „geografia”

Ogromną radość sprawiał także fakt, że w latach 2011 – 2012 rozszerzyła się „geografia” konkurencji, w których lekkoatleci Podlasia zaczęli zdobywać medale w seniorskich Mistrzostwach Polski. Od halowych zmagania-2011 w Spale datuje się bowiem początek medalowej passy w tej kategorii wiekowej w trójskoku. Stało się tak za sprawą wszechstronnej Martyny Bielawskiej, która wywalczyła wtedy srebro.

Z kolei latem-2011 na stadionie w Bydgoszczy, rozpoczęła się również medalowa seria naszego klubu w MP Seniorów w rzucie młotem.



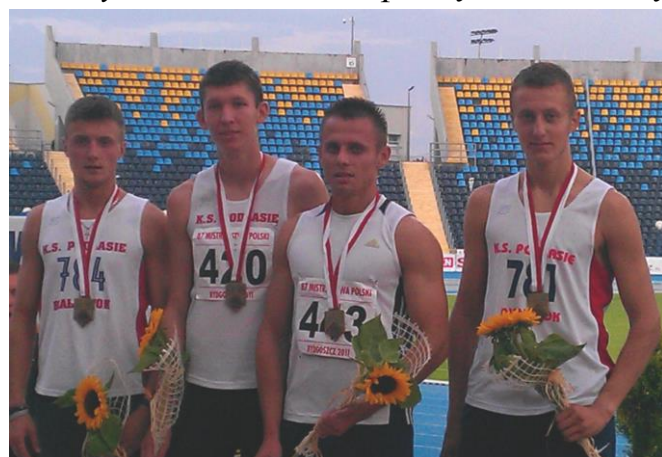
Oczywiście autorem tego sukcesu był Wojciech Nowicki – „brązowy” zawodnik tych zawodów.

Identycznie w Bydgoszczy, po raz pierwszy w historii na podium seniorskiej, mistrzowskiej rywalizacji stanęła sztafeta 4 x 400 metrów. Biegając w składzie – Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski, sięgnęli oni po brąz.

*Fot. nr 413. Wprawdzie zdjęcie pochodzi z sezonu letniego, ale w lutym 2011 roku w Spale, to właśnie Martyna Bielawska rozpoczęła medalową passę lekkoatletów Podlasia w MP Seniorek i Seniorów w trójskoku. Fot. ze zbiorów zawodniczki.*

*Fot. nr 414. Natomiast latem 2011 roku w Bydgoszczy, po raz pierwszy w historii na podium seniorskich MP stanęła nasza sztafeta 4 x 400 metrów, sięgając po brąz*

*Zdobyli go widoczni kolejno od lewej – Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Łukasz Wilamowski, Bartłomiej Chojnowski. Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego.*



## Powrót po 29 latach przerwy na przelajowe, drużynowe podium.

Cieszyła też sytuacja, że lekkoatleci Podlasia w latach: 2011 – 2012 byli wysoko w punktacji klubowej seniorskich Mistrzostw Polski na otwartym stadionie. Przy czym w Bydgoszczy, gdy zajęli 4. miejsce, tylko 15 punktów zabrakło im do najlepszej „3” w tej prestiżowej klasyfikacji.

Z kolei w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów, nasz klub zarówno w 2011, jak i w 2012 roku uplasował się na 6. pozycji. Przy czym, w edycji-2012, po raz pierwszy od chwili, gdy do ostatecznej kolejności liczyły się tylko wyniki zawodów finałowych, Podlasie przekroczyło 3 tysiące punktów (dokładnie było to 3 090 pkt).

Oprócz krajowych, seniorskich sukcesów uzyskanych w opisywanym okresie na otwartym stadionie i w hali, ważnym wydarzeniem był również powrót biegaczek Podlasia po 29 latach przerwy na drużynowe podium w Mistrzostwach Polski w przelajach. Stało się tak w marcu 2012 roku w Bydgoszczy, gdzie – Paula Kopciowska, Izabela Parszczyńska i Anna Bańkowska, z ilością 20 punktów zdobyły zespołowo srebrny medal.

### Przykre kontuzje Kamili Lićwinko...

Było radośnie, teraz niestety chwila smutnych informacji dotyczących utytułowanej skoczkini wzwyż Kamili Lićwinko. Wprawdzie 2011 rok zaczęła ona od zdobycia kolejnego złotego medalu w Halowych MP Seniorek, ale sezon letni straciła z powodu poważnych kontuzji.

A ponieważ nie startowała, więc żeby zarobić na studia i utrzymanie domu, zatrudniła się jako konsultantka w sklepie z drogerią, pracując nawet na trzy zmiany. Gdy zaś zmieniano gazetkę i należało od nowa układać towar na półkach, czyniła to w nocy, od 22 wieczorem do 5 rano.

Jej przerwa w startach trwała bardzo długo, od lutego 2011 do maja 2012 roku. Po powrocie do sportu, w czerwcowych MP Seniorek-2012 na otwartym stadionie w Bielsku-Białej zdobyła brązowy medal.

Ten wynik okazał się jednocześnie ostatnim akord 10-letniej współpracy pani Kamili z trenerem Januszem Kuczyńskim. Od września 2012 roku, już do końca kariery w 2021 roku, jej szkoleniowcem był bowiem mąż – Michał Lićwinko.



*Fot. nr 415. Prawie 14 miesięcy trwała przerwa w startach Kamili Lićwinko. Po powrocie zdobyła brązowy medal w Mistrzostwach Polski Seniorek-2012, ale jednocześnie zakończyła 10-letnią współpracę z trenerem Januszem Kuczyńskim. Fot. ze zbiorów zawodniczki.*

### ...oraz życiowa odwaga Pani Kamili i jej męża.

Tym samym, obydwójce oni zdecydowali się na bardzo odważny krok, gdyż dla pana Michała była to pierwsza praca trenerska w życiu. Ponadto nie miał on żadnych doświadczeń w szkoleniu w skoku wzwyż, ponieważ jako zawodnik był kulomiotem (swoją karierę musiał zakończyć w wieku 22 lat wskutek dokuczających mu różnych kontuzji i urazów).

Dlatego – jak wspominała Kamila Lićwinko w wywiadach – gdy zaczęła trenerską współpracę z mężem: wiele osób w polskim środowisku lekkoatletycznym śmiało się, że „upadła na głowę”. Ona jednak nie miała żadnych obaw. Wierzyła bezgranicznie w pozytywne

jej efekty. Okazały się one znakomite, o czym mowa już w następnych rozdziałach tej publikacji.

*Fot. nr 416. Pierwsze miesiące zawodniczo-trenerskiej współpracy Kamili i Michała Lićwinko oraz jakby malujące się na ich twarzach pytanie – jak będzie?*

*Jednocześnie jednak w spojrzeniu pani Kamili jest mnóstwo spokoju i ufności, że ich sportowa i życiową przyszłość potoczy się dobrym torem. I tak się stało! Fot. ze zbiorów małżeństwa Lićwinko.*



### **Juniorski „nokaut” na Stadionie Zwierzynieckim.**

Tymczasem w sezonach: 2011 – 2012 wiele cennych, krajowych sukcesów nasi lekkoatleci odnieśli także w pozostałych kategoriach wiekowych. Przy czym, wprost fantastyczną formę zaprezentowali oni w Mistrzostwach Polski U18 i U20. Aż trudno to uwierzyć, ale Podlasie zwyciężyło w punktacji klubowej wszystkich, ówczesnych juniorskich mistrzostw na otwartym stadionie!

W przypadku Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) stało się tak w 2011 roku Płocku oraz w 2012 roku Krakowie.

Z kolei Juniorki i Juniorzy (U20) po triumfie w 2011 roku Toruniu, w następnej edycji ich mistrzostw rozegranej w dniach 22 – 24 czerwca 2012 roku w Białymstoku, wręcz znokautowali na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim swoich rywali. Zdobyli bowiem 250

Miej	Klub	Osobostarty	Suma
1	KS Podlasie Białystok	33	250.0
2	UKS Kusy Warszawa	14	123.0
3	AZS-AWFIS Gdańsk	17	121.0
4	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15	107.0
5	MKS MOS Wrocław	14	107.0
6	WMLKS Nadodrze Powodowo	16	95.0
7	KS Agros Zamość	12	89.0
8	KS AZS UWM Olsztyn	11	85.0
9	AZS UMCS Lublin	13	77.0
10	TL Pogoń Ruda Śląska	8	76.0

punktów, podczas, gdy 2. i 3. w tej klasyfikacji – UKS Kusy Warszawa i AZS-AWF Gdańsk miały na koncie odpowiednio – 123 pkt. i 121 pkt., a więc dwa razy mniej!

*Fot. nr 417. Juniorskie Mistrzostwa Polski (U20) rozegrane w 2012 roku w Białymstoku, to był wręcz „nokaut” rywali ze strony Podlasia Białystok, które z ogromną przewagą zwyciężyło w punktacji klubowej. Skan [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)*

### **Rekord Polski Juniorów w sztafecie 4 x 100 metrów.**

Na te zespołowe zwycięstwa składało się wiele indywidualnych medali i finałowych lokat. Szczegółowy ich wykaz jest zamieszczony oczywiście w części statystycznej. W tym miejscu więc musimy się skupić tylko na najważniejszych, czyli złotych laurach, wtedy przez nich wywalczonych.

W kategorii wiekowej U18 sięgnęli po nie przedstawiciele konkurencji technicznych, w 2011 roku w Płocku – Ewa Korniluk (w skoku w dal) i Sylwia Buńkowska (w pchnięciu kulą), a w następnym sezonie-2012 w Krakowie – Bartłomiej Bedeniczuk (w skoku wzwyż).

Za to w rywalizacji Juniorek i Juniorów (U20) w 2011 roku w Toruniu, oprócz złota zdobytego przez Karolinę Markiewicz w skoku w dal, znakomicie zaprezentowali się nasi sprinterzy.

Najpierw, w biegu na 100 metrów zwyciężył Kamil Supiński, na dodatek przed Kamilem Bijowskim. W tej sytuacji oczywistą rzeczą był również triumf sztafety 4 x 100 metrów, w której biegli też – Paweł Skubina i Damian Czykier. Jakże radosnym okraszeniem jej złotego



medalu było ustanowienie przez ten utalentowany kwartet naszych sprinterów, pierwszego z ich dwóch, klubowych rekordów Polski Juniorów – 40.94 sek.

Rok później, w tak wspaniałych dla utalentowanych lekkoatletów Podlasia mistrzostwach odbywających się w Białymstoku, złote krążki wywalczyli – ponownie w skoku w dal Karolina Markiewicz oraz Maciej Bielawiec (w biegu na 5 km) i Sebastian Dobkowski (w rzucie młotem).

*Fot. nr 418. Skoczkini w dal – Karolina Markiewicz zwyciężyła w Mistrzostwach Polski Juniorek (U20) dwa razy z rzędu – w 2011 roku w Toruniu oraz w 2012 roku w Białymstoku. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*



*Fot. nr 419-420. Sztafeta 4 x 100 metrów Podlasia Białystok, która w 2011 roku w Toruniu zdobyła złoty medal i ustanowiła klubowy rekord Polski w tej konkurencji.*

*Stoją od lewej – Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Supiński, Paweł Skubina, a przed nimi trener tej sztafety – Robert Nazarkiewicz...*

*...zaś Kamil Supiński zwyciężył również w indywidualnym biegu na 100 metrów. Obydwie fot. Marek Biczysk.*



### Juniorska potęga.

Sukcesom w zmaganiach na otwartym stadionie towarzyszyły także doskonałe wyniki uzyskane w tym okresie w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych – w hali oraz w biegach przełajowych.

W halowej rywalizacji ich przykładem były zwycięstwa w styczniu 2011 roku w Spale w kategorii U18 – Ewy Korniluk (w skoku w dal) i Piotra Sawczyńskiego (w skoku wzwyż).

Półtora miesiąca później, 12 marca w Zamościu po emocjonującym finiszu, złoty medal w biegu przełajowym na 2 km zdobyła Paulina Mikiewicz-Łapińska, wyprzedzając drugą zawodniczkę o jedną sekundę. Natomiast pięć sekund wynosiła na mecie przewaga Pauli Kopciewskiej nad rywalkami, która również sięgnęła wtedy po złoto – na dystansie 4 km.

Dzięki znakomitemu ich indywidualnemu występowi (obie one zdobyły aż 30 z ogółem 38 punktów naszego klubu), Podlasie zajęło w Zamościu także 1. miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Tymczasem zaledwie trzech punktów zabrakło naszym przełajowcom w następnym sezonie-2012 do drużynowego zwycięstwa w Mistrzostwach Polski U18 w Bydgoszczy. O tyle ustąpili oni pola 1. AZS Olsztyn, zaś z indywidualnego srebra cieszył się Maciej Bielawiec – w biegu na 3 km.

Dopełnieniem tych wszystkich wspaniałych rezultatów było zdobycie w 2011 roku w Częstochowie kolejnego tytułu Drużynowego Mistrza Polski Juniorek i Juniorów (U20) oraz stała obecność na szczycie tych zmaganiach, gdyż w sezonie-2012 zajęliśmy w nich 2. miejsce.

Ależ był to wówczas czas niesamowitej potęgi Podlasia w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).



*Fot. nr 421. W 2011 roku w Częstochowie, Podlasie zdobyło kolejny tytuł Drużynowego Mistrza Polski Juniorek i Juniorów (U20). Fot. ze zbiorów Wojciecha Niedźwieckiego.*



*Fot. nr 422-423. Paulina Mikiewicz-Łapińska (z lewej) i Paula Kopciewska (z prawej) w 2012 roku w Zamościu zdobyły złote medale odpowiednio – w biegach na 2 km i 4 km – w MP Juniorek (U20) w przelajach.*

*Dzięki nim Podlasie zwyciężyło też w klasyfikacji drużynowej tych zawodów. Fot. Archiwum „Gazety Współczesnej” i fot. Wojciech Oksztol „Gazeta Współczesna”.*



### **Historyczne występy w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski.**

Również ówczesne wyniki naszych lekkoatletów osiągnięte w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23) miały historyczny charakter. W 2011 roku w Gdańsku, Podlasie po raz pierwszy zameldowało się bowiem w najlepszej „3” punktacji klubowej tych zawodów, plasując się właśnie na 3. pozycji.

Złożyło się na to zajęcie indywidualnie wielu finałowych miejsc, w tym zdobycie aż 9 medali. Co ciekawe, nie było jednak wśród złota, gdyż ten medalowy dorobek tworzyły 4 srebrne i 5 brązowych krążków.

„Naprawione” to zostało w 2012 roku w Radomiu. Tam nasi reprezentanci wywalczyli 7 medali, w tym 3 z nich miały złoty kolor. Sięgnęli po nie – Damian Roszko (na 5 km), Damian Czykier (na 110 m ppł) i sztafeta 4 x 100 metrów mężczyzn biegnąca w składzie: Paweł Skubina, Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier.

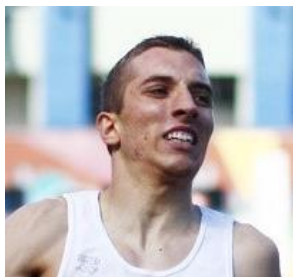


Wspaniale przedstawiała się też punktacja klubowa rywalizacji w Radomiu, gdyż zwyciężyło w niej – po raz pierwszy w historii MP U23 – Podlasie Białystok (z ilością 269 punktów).

*Fot. nr 424. „Srebrna” kulomiotka – Aldona Żebrowska była jedną z aż 9 naszych lekkoatletów, którzy zdobyli medale w rozegranych w 2011 roku w Gdańsku – Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.*

*Fot. nr 425. W Gdańsku zabrakło jednak złota, za to w 2012 roku w Radomiu nasi lekkoatleci wywalczyli w Młodzieżowych MP trzy medale tego koloru.*

*Po dwa z nich sięgnął Damian Czykier – indywidualnie w biegu na 110 metrów przez płotki i wraz z kolegami w sztafecie 4 x 100 metrów. Fot. „Gazeta Współczesna”.*



*Fot. nr 426. Każde zwycięstwo wymaga, aby w jego odniesienie włożyć wiele wysiłku. Tym większą więc satysfakcję miał Damian Roszko ze swojego triumfu w biegu na 5 km w Młodzieżowych MP-2012 w Radomiu. Fot. „Gazeta Współczesna”.*

### **Rodzinne, sportowe tradycje naszych płotkarzy.**

Spośród wymienionych powyżej naszych bohaterów w rywalizacji w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski, ciekawa sytuacja dotyczyła Damiana Czykiera. Otóż od sezonu-2012 łączył on występy w Podlasiu ze studiami na Politechnice Warszawskiej. W związku z tym jego nowym trenerem został stołeczny szkoleniowiec Paweł Rączka, który doprowadził go do cennych sukcesów w kategoriach – Młodzieżowej i Seniorów.

Jednak pan Damian zawsze podkreślał, że bardzo wiele zawdzięcza swojemu pierwszemu trenerowi, jeszcze z białostockiego okresu juniorskiego – Stanisławowi Gano.

Skoro jesteśmy przy osobie tego zawodnika, to warto przypomnieć fakt, iż jego rodzicami jest dwoje bardzo znanych w historii naszego regionu sportowców – piłkarz Jagiellonii, Dariusz Czykier i koszykarka Włókniarza Białystok, Elżbieta Stankiewicz-Czykier. Przy czym obydwójce oni, następnie udanie reprezentowali barwy stołecznych klubów, odpowiednio – Legii i Polonii, zresztą sam Damian Czykier urodził się właśnie w Warszawie.

Natomiast nie tylko sportowe, ale i lekkoatletyczne, rodzinne tradycje kontynuował Paweł Suproń, który w 2011 roku w Kielcach zdobył złoty medal w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w biegu na 110 metrów przez płotki.

Jest on bowiem synem utytułowanego płotkarza Juveni Białystok z lat 70/80., ale też znanego trenera Podlasia – Jarosława Supronia.

*Fot. nr 427-428. Damian Czykier (1 z lewej) wraz z kolegami z grupy na zajęciach z geodezji na Politechnice Warszawskiej...*



*...oraz na sympatycznym zdjęciu z jego studenckiego okresu, ze swoją, kolejno od lewej – babcią, ówczesną dziewczyną-przyszłą żoną i mamą. Obydwie fot. ze zbiorów zawodnika.*



*Fot. nr 429-430. Paweł Suproń zwyciężył w biegu na 110 metrów przez płotki w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) rozegranych w 2011 roku w Kielcach (zdjęcie pochodzi z okresu późniejszego). Fot. Marek Biczysk.*

*Z tego sukcesu bardzo ucieszył się jego trener, a jednocześnie ojciec – Jarosław Suproń, który jako zawodnik Juweni Białystok w latach 70/80. sięgał po medale w MP w juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).*

*A oto jak on sam dynamicznie pokonywał wówczas płotki. Fot. ze zbiorów MKS Juwenia.*

